



Montgermont

Autour de la Motte

N° 232- novembre 2025

AU SOMMAIRE

Les Petits Prés

**Saison culturelle : Le retour de Léo !
avec cette année son cartable magique**

SAISON CULTURELLE



SOUS L'HERBE TENDRE

SAMEDI 8 NOVEMBRE

Théâtre

Espace Évasion - 20h30

8€ / TR (moins de 12 ans) : 6€

Production indépendante



LÉO ET LE CARTABLE MAGIQUE

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

Spectacle familial

Espace Évasion - 17h

9€ / TR: 6€ / Sortir! : 3€

Gratuit moins de 12 ans

DATES À RETENIR

Médiathèque L'Embarc@dère

Pousse(tte) café

Mercredi 5/11 - 10h

Venez avec votre bébé papoter avec d'autres parents !

Gratuit sans inscription.

Commémoration armistice de 1918

Mardi 11/11

Rendez-vous à 10h30 au Monument aux morts

Inauguration des ombrières

Mercredi 12/11 - 16h

Parking du stade Émile Chevalier

Cycliste brillez

Campagne de sensibilisation

Mardi 18/11 - 17h à 19h

Girotoire du Marais (plus d'infos p.7)

Conseiller numérique

Gratuit sur inscription en mairie.

Atelier individuel : vendredis 21/11

(matin), 5 et 19/12

(Plus d'infos p.8)

Atelier collectif : vendredi 21/11 de

14h30 à 16h30

Intelligence artificielle générative : découverte et mise en pratique

Repas des aîné.e.s

Samedi 29/11

Le CCAS de la commune invite tous les aîné.e.s montgermontais.es né.e.s avant le 01/01/1952 à partager un repas festif.

Les invitations ont été envoyées, si vous êtes concerné.e.s et que vous ne l'avez pas reçue contactez le service accueil de la mairie.

Marché de Noël

Dimanche 7/12 - 10h à 18h

Espace Évasion

Inscriptions encore possibles

Renseignements sur le site internet de la mairie

ANIMATIONS CLIC NOROÎT

à destination des seniors

Atelier numérique

"Et si être retraité c'était être branché ?"

Conférence mardi 4/11 - 14h

Salle Hoëdic - Espace Évasion

(Plus d'infos p. 9)

Conférence

"Aimer toujours et sans tabou"

Jeu 13/11 - 10h à 12h

Salle Yves Montand - Espace Évasion

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

Agenda des Bons Amis

Gymnastique préventive santé

Vendredis 14, 21 et 28/11

Salle Houat - 11h à 12h

Randonnée pédestre

Mardis 4, 18 et 25/11

Départ 14h parking Espace Évasion

Atelier mémoire

Mardis 4 et 18/11

Salle Hoëdic - 9h30 à 11h30

Dictée

Jeu 4/12 - Salle Hoëdic - 9h30

Journée des anniversaires

Jeu 7/11 - Espace Évasion - 12h

Agenda de MonGermeMonte

Repair Café

Samedis 13/12, 24/01, 07/02, 04/04,

06/06 - Salle Belle-île - 9h à 12h30

Apel Notre Dame

Bourse aux jouets et matériels de sports d'hiver

Dimanche 16/11

9h à 13h

Espace Évasion



Tilt impro

Samedi 22/11 - 20h30

Espace Évasion

Gué d'Olivet

Différents stages vont avoir lieu (Plus d'infos p.14)

Stage Yoga du son

Samedi 15/11

Stage céramique

Jeu 6, 20/11 et 4/12

Découverte œnologie

Mercredi 26/11

Stage théâtre enfants

Du 23 au 27/02

Assemblée générale

Mardi 9/12 - 20h30

Espace Évasion

Randonnée pédestre

Dimanche 16/11 - Bonnemain (10 km)

Départ 13h15 d'Espace Évasion

Comité des fêtes

Réveillon de la Saint Sylvestre

Mercredi 31/12

Sur inscription (Plus d'infos p.14)

COLLECTE BANQUE ALIMENTAIRE

Vendredi 28 et samedi 29/11 aura lieu la grande collecte nationale de la banque alimentaire. Mobilisons-nous pour soutenir ceux qui en ont besoin sur notre commune.

PRODUITS MANQUANTS

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| ■ Lessive | ■ Légumes secs et conserves |
| ■ Papier toilette | ■ Café lyophilisé |
| ■ Liquide vaisselle | ■ Biscottes |
| ■ Sacs poubelles | ■ Confiture |
| ■ Thon | ■ Sucre en morceaux |
| ■ Sardines | ■ Thé et infusion |
| ■ Maquereaux | |

BESOIN DE BÉNÉVOLES

L'Escale, l'épicerie intercommunale, recherche des bénévoles pour tenir des permanences au Carrefour City de Montgermont. Vendredi 28/11 de 11h à 19h et samedi 29/11 de 10h à 16h. Si vous souhaitez participer en donnant 2h de votre temps et ainsi contribuer à cette chaîne de solidarité nationale, faites vous connaître à l'accueil de la mairie.

Plus d'infos :

02 99 68 83 88 / mairie@ville-montgermont.fr



Bienvenue



Vous êtes arrivé.e.s sur la commune en 2025 ?
Venez rencontrer l'équipe municipale et échanger avec elle autour d'un café gourmand.

Une présentation de la commune, de ses équipements et de ses partenaires vous sera proposée.

Rendez-vous samedi 29 novembre à 10h salle Hoëdic à Espace Évasion Bernard Douard (accès rue des Courtines).

Inscription via le formulaire en ligne sur le site internet de la commune ou en contactant la mairie au 02 99 68 83 88.

SOMMAIRE

■ Infos municipales - p4

- Rétrocession Les Petits Prés
- En bref

■ Infos métropolitaines - p7

- Cyclistes, brillez !
- Des ateliers numériques

■ Enfance jeunesse - p10

- La vie des écoles

■ Vie associative - p12

- Gué d'olivier
- Volley
- Les cyclos
- Comité des fêtes
- Basket
- APE

■ Info santé - p15

- Pensez à votre santé et au dépistage



Afin de respecter le principe de neutralité pendant la période pré-électorale, Autour de la Motte ne présentera plus d'édito jusqu'aux prochaines élections municipales.

335

logements

13
hectares

de zones aménagées

2
hectares

de zones naturelles
et de loisirs

144

Logements individuels

45

logements
intermédiaires

146

logements collectifs

Initiée en 2008, la zone d'aménagement concerté (ZAC) "Les Petits Prés" s'est achevée en 2024. La gestion de l'aménagement avait été confiée à Territoires et Développement, aménageur public. Octobre 2025 marque la fin de cette opération avec la dernière phase de rétrocession à la commune.

Le quartier "Les Petits Prés" est aujourd'hui pleinement intégré et propose à l'ensemble de la population des équipements supplémentaires :

- Deux aires de jeux
- Un espace naturel en zone humide avec un parcours pédagogique afin d'apprendre à observer la biodiversité du lieu
- Une maison Helena : un habitat collectif social pour les seniors
- Un pôle santé

LES NOUES : UNE GESTION DES EAUX PLUVIALES NATURELLE

Un atout pour la biodiversité
*La faune et la flore de la zone humide
se sont enrichies et développées !
Des études ont démontré une hausse
significative de la biodiversité.*

Dès la phase d'étude, la commune de Montgermont a affiché une certaine ambition en matière d'écologie et de développement durable. L'approche traditionnelle, consistant à évacuer les eaux pluviales via des canalisations enterrées, est écartée au profit d'une solution alternative visant à maintenir le cycle de l'eau au plus près de son point de chute. Lorsqu'il pleut, les eaux pluviales s'écoulent en surface, plus lentement que dans des canalisations

souterraines, ce qui permet une infiltration plus douce et un stockage de l'eau de pluie sécurisé, qui alimente notamment la zone humide située au sud du quartier.

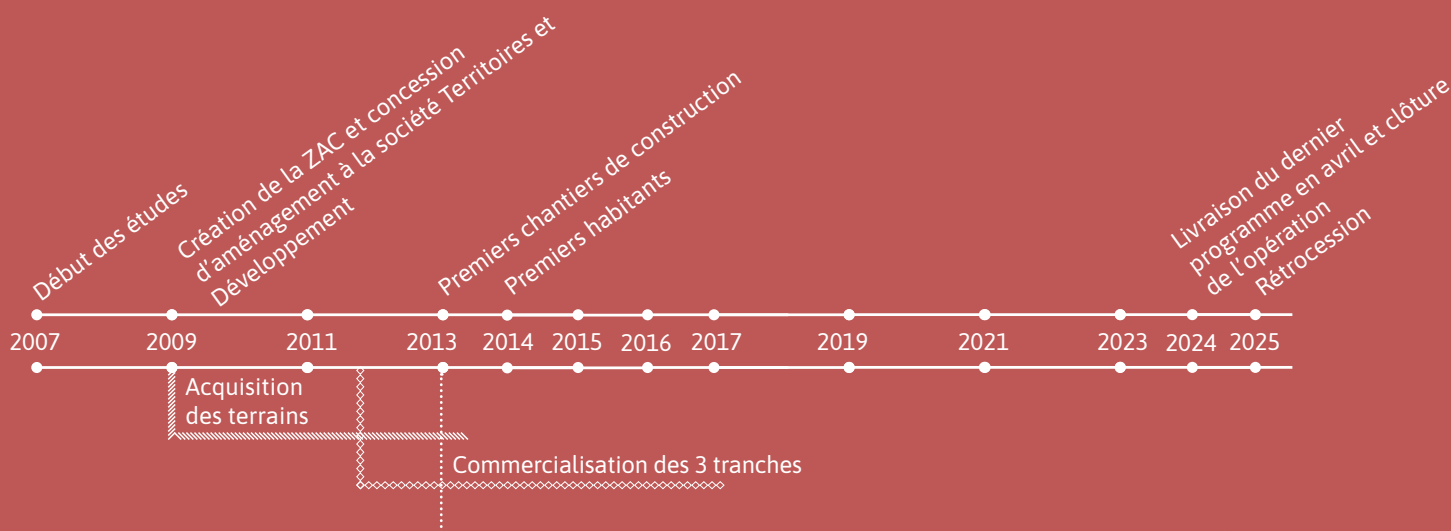
Cette volonté de gestion des eaux pluviales intégrée au projet de construction était novatrice en 2008. Aujourd'hui elle est devenue réglementaire : de par la loi "Climat et résilience" et des enjeux liés au changement climatique et à la prévention des inondations. La Gestion Intégrée des Eaux Pluviales (GIEP) est désormais obligatoire dans tout projet d'aménagement urbain avec pour objectif zéro rejet d'eaux pluviales vers les réseaux d'assainissement, plébiscitant donc l'infiltration et les solutions végétalisées telles que les noues.

"18 ans entre le début des études et la rétrocession, cela peut paraître long, mais cela correspond à l'échelle de temps de construction de la ville. Les premiers habitants ont rejoint la commune 7 ans après le début des études et les derniers programmes ont été livrés après 17 ans. Ainsi sur une dizaine d'années, 335 logements ont été construits, faisant émerger un nouveau quartier de la ville et permettant d'accueillir dans les meilleures conditions possibles nos nouveaux concitoyens, comme ceux qui étaient déjà montgermontais et ayant fait le choix d'aménager sur ce quartier.

À tous, nous souhaitons une belle vie citoyenne dans ce quartier des Petits Prés !"

David Maurugeon, adjoint à l'urbanisme





RETOURS D'EXPÉRIENCES

Un bilan des retours d'expériences a été réalisé auprès des habitants de la ZAC et des professionnels dans le but d'améliorer les futures opérations d'aménagement urbain du territoire. Les trois raisons principales du choix de s'installer à Montgermont et dans ce nouveau quartier :

- La proximité de Rennes (71,4%)
- L'accession à la propriété (52,4%)
- La possibilité de bénéficier d'un espace extérieur (52,4%)

LES PLUS

- La grande majorité des personnes interrogées se déclarent satisfaites de leur logement et de l'environnement dans lequel il est implanté.
- L'environnement naturel et calme
- Les cheminements dédiés aux mobilités douces
- La proximité des services
- L'arrêt de bus à la sortie du quartier avec des passages réguliers
- La présence de professionnels de santé (chirurgien-dentiste et kiné) à l'entrée de la ZAC

LES MOINS

- Un règlement un peu trop rigide
- Une forte promiscuité entre voisins
- Des places de stationnement éloignées des logements : la volonté était de faire le choix des places de parking en enfilade pour libérer la parcelle et laisser le plus de place possible au jardin
- Certains axes manquent de trottoirs, rendant la circulation des piétons dangereuse
- Le revêtement stabilisé des liaisons douces vieillit mal (difficultés pour les poussettes et fauteuils roulants)
- La vitesse n'est pas respectée



QUI GÈRE QUEL ESPACE ?

La voirie, les noues en bord de voirie, les trottoirs et les passerelles sur les noues sont gérés par Rennes Métropole.

La zone humide, les voies vertes, les places de parking publiques sont entretenues par la commune.

Certains endroits comme les passages de noues entre jardins individuels et immeubles (non attenants à la voirie) sont à la charge de la commune et peuvent être mis à disposition des habitants dans le cadre du permis de végétaliser.



Les places de parking privées doivent être entretenues par les propriétaires et les bailleurs privés.

C'EST QUOI LE PERMIS DE VÉGÉTALISER ?

Le permis de végétaliser vous permet, si vous le souhaitez, de végétaliser, personnaliser et entretenir un espace vert public, à proximité de votre domicile.

Une convention est établie entre vous et la mairie pour préciser la zone concernée.

Pour plus de renseignements et la contractualisation du permis, rendez-vous en mairie.



EN BREF

Sont présentés dans "En Bref" les sujets délibérés lors du Conseil municipal du 16 octobre 2025 et qui n'ont pas fait l'objet d'un article plus détaillé dans les pages précédentes. Retrouvez l'intégralité des délibérations du Conseil municipal sur le site internet de la commune.

ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Convention de mise sous pli - Élections

Le code électoral précise que les communes de plus de 2 500 habitants doivent prendre en charge les opérations d'adressage des enveloppes, de mise sous pli et de distribution de la propagande électorale ainsi que du colisage des bulletins de vote.

La Commune doit alors signer une convention avec la Préfecture afin de se voir confier cette mission.

MARCHÉ PUBLIC

Lancement consultation maître d'œuvre pour un réseau de chaleur

Une étude de faisabilité a été menée par le bureau d'étude BatimGie pour la réalisation d'un réseau de chaleur par géothermie sur la commune.

Leur conclusion présente un intérêt à sa réalisation dans la mesure où il sera possible d'y relier les écoles publiques Gérard Philipe, Espace Évasion Bernard Douard, la salle de sport des Courtines et la salle Annexe, le futur restaurant scolaire, la Ruche et la MAM.

Le montant global de l'opération est estimé, au stade de l'étude de faisabilité, à 1 414 152 €.

Sur cette base, le Conseil municipal a donc décidé de lancer une consultation de maîtrise d'œuvre en procédure adaptée pour la mise en place d'un réseau de chaleur par géothermie.

FINANCES

Participation aux frais de scolarité des enfants accueillis en classe ULIS

Les classes ULIS ont pour mission d'accueillir de façon différenciée des élèves en situation de handicap afin de leur permettre de suivre un cursus scolaire ordinaire.

L'admission en ULIS d'un élève est subordonnée à la décision d'une commission d'éducation spéciale.

La commune de Montgermont ne dispose pas de dispositif ULIS dans ses établissements scolaires. C'est pourquoi une convention est signée avec les communes disposant de ce dispositif et accueillant des enfants montgermontais.

Pour l'année 2024/2025, un enfant montgermontais est concerné et est accueilli par la Chapelle des Fougeretz. La commune de Montgermont versera alors une participation de 459.02€ au titre des frais de scolarité de l'année 2024/2025.

AVIS

Transfert de l'Opéra et du MusikHall - Rapport de la CLECT

Par délibérations du Conseil de Rennes Métropole et du Conseil municipal de la Ville de Rennes, l'Opéra de Rennes et l'exploitation de la salle du MusikHall ont été classés d'intérêt métropolitain depuis le 1^{er} janvier 2025 dans le cadre de l'actualisation du projet culturel métropolitain. Il en résulte un transfert de charges de la Ville de Rennes à Rennes Métropole.

La charge nette ainsi transférée donne lieu à la modification de l'attribution de compensation versée par Rennes Métropole à la Ville de Rennes.

La Commission Locale d'Évaluation des Charges Transférées (CLECT) a rendu ses conclusions quant à ce bilan financier. Il est demandé à chaque conseil municipal des communes de Rennes Métropole de se prononcer sur ce rapport. À la suite des décisions de l'ensemble des conseils municipaux des communes, le Conseil de Rennes Métropole fixera, en décembre 2025, le montant de l'attribution de compensation de la Ville de Rennes. La commune de Montgermont a approuvé ce rapport.

Cher PÈRE NOËL

Les lutins du Père Noël reviennent installer la boîte aux lettres du Père Noël place Jane Beusnel début décembre.

Si vous déposez votre lettre avant le 21/12, le Père Noël vous adressera une réponse.

Pour cela pensez bien à noter votre NOM et PRÉNOM.

Les lutins renverront les réponses du Père Noël à la médiathèque l'Embarc@dère !



CYCLISTES, BRILLEZ !

L'importance d'être bien visible la nuit

Chaque année, à l'automne, les opérations "Cyclistes, brillez !" sont menées dans la métropole pour sensibiliser sur le fait d'être bien visible la nuit.

Rendez-vous à Montgermont le mardi 18/11 au giratoire du Marais de 17h à 19h

Avec les jours qui raccourcissent, être vus quand on circule à pied ou à vélo et trottinettes c'est essentiel. Plusieurs opérations de sensibilisation vont avoir lieu d'ici la fin de l'année donc plus d'excuses pour ne pas adopter les bons gestes ! Porter les bons équipements, s'assurer que les éléments réfléchissants et les éclairages fonctionnent, tout cela peut sembler basique mais cela peut aussi sauver des vies. Avec le passage à l'heure d'hiver, les usagers de la rue sont plus fragiles car moins visibles et prévisibles dans leurs déplacements. Rennes Ville et Métropole, en partenariat avec la Sécurité routière, le Gouvernement et Roazhon Mobility organisent une campagne de sensibilisation du 4 novembre au 4 décembre 2025. Le but ? Venir à la rencontre des usagers sur l'espace public, pour sensibiliser au bon entretien du matériel roulant, des équipements et souligner l'importance du partage de la rue.

*Le gilet de sécurité rétro-réfléchissant est obligatoire la nuit, si vous circulez hors agglomération, et le jour, lorsque la visibilité est faible. Il est fortement conseillé de le porter aussi en ville.
La nuit, ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante, tout vélo doit être équipé de feux (avant blanc et arrière rouge).*



L'info en plus



Une station de réparation vélo avait été installée grâce aux jeunes du programme Cap à cité. Depuis cet été, elle a été déplacée près des abris vélo sur le parking de la rue Alain Colas.

Des rendez-vous sur tout le territoire

Dix rencontres sont prévues, de 17h à 19h, entre le 4 novembre et le 4 décembre dont une rencontre sur la commune de Montgermont.

- 4 novembre : Rennes, place de Bretagne
- 5 novembre : Rennes, giratoire des Gayeulles
- 13 novembre : Rennes, prairies Saint-Martin
- **18 novembre : Montgermont, giratoire du Marais**
- 19 novembre : Saint-Grégoire, parking de la Forge
- 20 novembre : Rennes, place du Recteur Henri-Le-Moal
- 25 novembre : Rennes, giratoire Lorient Louis-Guilloux
- 26 novembre : Chantepie, Réseaux Express Vélo devant Décathlon
- 2 décembre : Thorigné-Fouillard - Village des Collectivités
- 4 décembre : Bruz - parvis de la Gare SNCF

DES ATELIERS NUMÉRIQUES

Pour tous les âges et toutes les problématiques

Le numérique est devenu une composante essentielle de notre société, que ce soit pour les loisirs, la communication ou les démarches administratives. Conscient des difficultés que cela peut engendrer, Rennes Métropole propose depuis 2021 des ateliers numériques gratuits.



Les ateliers numériques de Rennes Métropole sont animés, sur la commune de Montgermont, par la conseillère numérique Julia Charles. Plus qu'une aide ou un simple dépannage, ce dispositif est un véritable outil d'inclusion sociale et de développement personnel.

Si vous vous sentez dépassé par le numérique ou souhaitez simplement vous perfectionner, n'hésitez pas à venir et poser vos questions (aucune question n'est bête !). Les rendez-vous sont gratuits et s'adressent à toutes et tous, quel que soit votre niveau.

UN GAIN D'AUTONOMIE

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, les ateliers ne se limitent pas à l'aide pour remplir des formulaires en ligne, ils offrent également une acculturation au digital. L'objectif est de s'adapter au monde d'aujourd'hui où le numérique devient prédominant : la gestion des papiers administratifs, la communication avec les proches ou bien encore les loisirs. "Mon rôle est de guider les usagers pas à pas, pour qu'ils se sentent plus à l'aise et autonomes avec ces outils numériques"

explique Julia "les accompagnements individuels permettent de s'approprier les problèmes rencontrés au quotidien, d'expliquer les termes techniques et de faire ensemble les manipulations sur les appareils numériques comme le téléphone et la tablette". Les thèmes abordés sont variés et s'invitent au gré des besoins de chacun : la gestion des mots de passe, la compréhension des applications, la sécurisation des espaces numériques, l'archivage, les mises à jour, l'Intelligence Artificielle...

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ET GRATUIT

La force du dispositif réside dans sa gratuité et son format individuel et régulier (Julia est présente en mairie tous les 15 jours). Chacun progresse à son rythme et pour les personnes qui se sentent bloquées ou qui s'effraient devant un ordinateur par peur de mal faire, cet accompagnement se veut rassurant. "Le fait qu'une question en entraîne une autre et que les participants développent une curiosité d'apprendre prouve l'efficacité de l'approche personnalisée" souligne Julia.

LE LIEN SOCIAL ET LA CONFIANCE

Au-delà de la technique, ces ateliers permettent de briser un potentiel isolement. Lorsque les enfants font les démarches à la place de leurs parents, ces derniers peuvent avoir le sentiment de ne plus rien maîtriser. Reprendre la main sur ses démarches, les effectuer en autonomie redonne le contrôle. La bienveillance est cruciale. Les usagers venant voir régulièrement Julia insistent sur sa patience et ses qualités de pédagogue. Ils apprécient d'avoir surmonté leurs appréhensions et mieux compris les outils numériques. Ils gagnent en confiance pour gérer leurs comptes et démarches. Une bénéficiaire nous a confié en plaisantant "que les ateliers stabilisaient un peu la perte de neurones liée à l'âge !"

LE NUMÉRIQUE : UN APPRENTISSAGE POUR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Si ces ateliers attirent de nombreux aînés cherchant à contrôler la peur et l'isolement face au tout-numérique, ils s'adressent à toutes les générations. L'enjeu n'est pas le même, mais le besoin d'apprentissage est universel. Pour les plus jeunes, le problème n'est pas l'utilisation, mais les bonnes pratiques. Nés avec ces outils, ils font souvent preuve de moins de prudence et de recul. Les aînés, à l'inverse, sont souvent plus méfiants et plus prudents mais cette méfiance se traduit parfois par une peur d'ouvrir un mail ou de cliquer.

Les ateliers permettent donc aux uns d'acquérir les réflexes de prudence et de réflexion (Julia Charles met en avant l'importance d'avoir un "œil" et du "recul" face aux fakenews) et aux autres de gagner en assurance pour ne plus être "bloqués devant" l'ordinateur.

ATELIERS COLLECTIFS : ÉCHANGER ET SE SENSIBILISER

En plus des rendez-vous individuels, Julia propose des ateliers collectifs de deux heures. Ces séances en groupe, limitées à environ six personnes, adoptent une approche plus ludique (jeu sur plateau, échange) pour aborder la culture numérique.

Les thèmes collectifs sont essentiels pour sensibiliser aux risques et aux bonnes pratiques :

- Les arnaques et la cybersécurité : un sujet de plus en plus crucial, notamment avec l'évolution des techniques frauduleuses grâce à l'IA
- Les données personnelles et la géolocalisation : comprendre comment fonctionnent nos appareils et ce que l'on partage.
- Le recul face à l'information



Prochain atelier collectif

Vendredi 21/11 de 14h30 à 16h30
Thème : l'intelligence artificielle générative, découverte et mise en pratique.

Inscriptions auprès du service accueil de la mairie.



LES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS PRÉSENTS SUR LA COMMUNE POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS LA MAÎTRISE DU NUMÉRIQUE

Les ateliers numériques de Rennes Métropole sont généralistes et s'adressent à toutes et tous, quel que soit votre âge et quel que soit votre niveau.

D'autres structures sur la commune proposent également des dispositifs pour apprivoiser les outils numériques comme l'Espace jeune avec les ateliers bidouille numérique et le Clic Noroît qui lui va s'adresser plus particulièrement aux seniors. Une conférence a lieu mardi 4 novembre à Espace Évasion.



La mini-forêt a-t-elle poussé ?

Des classes de chaque école : CP et CP-CE1 pour l'école Gérard Philipe et CP pour l'école Notre-Dame sont allées vérifier si la mini-forêt avait bien poussé ! Quatre fois dans l'année, au rythme des saisons, ils se rendront sur le site pour observer la croissance des arbres : mesurer le tronc, compter les feuilles, valider la présence d'insectes... Ces différentes mesures serviront de base de travail en classe pour l'école Gérard Philipe. Grâce à ces relevés, les enfants pourront faire du calcul, apprendre comment se développent les arbres, faire de l'art visuel, de la production d'écrits... Une belle opportunité de travail à partir de la vie de tous les jours. À l'école Notre-Dame le projet sera scientifique et visera à établir un carnet de relevés.



ÉCOLES GÉRARD PHILIPPE

Une belle récolte

Les enfants de moyenne et grande sections se sont rendus à la Ferme de La Réauté, découvrant vergers, serres et immenses jardins. Munis de leurs petites fourches, ils ont récolté les légumes et fruits de saison. Ils ont observé, touché, senti... Une vraie immersion dans le monde du potager, où chacun a mis la main à la terre ! De retour à l'école, place à la cuisine pour célébrer la "Semaine du Goût". Chaque classe a préparé une recette avec les produits ramassés, puis l'a partagée avec tous les camarades. L'occasion de présenter les ingrédients, d'expliquer comment ils avaient cuisiné, et surtout... de faire goûter ! Toutes ces belles expériences, accompagnées de photos pleines de sourires, seront rassemblées dans leur cahier de vie. Un joli souvenir à feuilleter en famille... avec peut-être l'envie de refaire les recettes à la maison !



Une fresque pour accueillir l'automne



Les élèves de moyenne et grande sections ont réalisé leur première grande fresque de l'année, aux couleurs de l'automne. Cette activité artistique leur a permis de s'exprimer, de coopérer, et de développer de nombreuses compétences essentielles : motricité fine, précision du geste, repérage dans l'espace, langage oral et premières traces écrites. Créer ensemble, c'est aussi apprendre à écouter, à s'entraider, à construire un projet commun. Les enfants étaient fiers de voir leur travail exposé dans l'école, signe d'un bel engagement collectif dès ce début d'année.

Balle au pied et footgolf avec la ligue de Bretagne de football

Les 22 et 23 septembre, les élèves de CM1 et CM2 se sont rassemblés sur le terrain de foot de Montgermont pour vivre deux animations encadrées par des apprentis éducateurs accompagnés de leurs formateurs LBF (ligue de Bretagne de Football). Le lundi, c'était balle au pied au

programme visant à initier les enfants à une pratique du football alliant activité sportive, plaisir et fairplay. Et le mardi, nouveaux ateliers et découverte du footgolf : sport de précision qui consiste à envoyer un ballon dans un trou avec le moins de frappes possible. L'idée de cette pratique adaptée, n'est pas de jouer au foot pour performer mais bien de passer un bon moment avec des messages et des valeurs communes au sport et à l'école.



Les sciences en fête

Les enfants se sont initiés à l'anthropologie autour de la question filles et garçons. Il ont appris que l'étude des humains et des différentes façons de vivre de part et d'autre de la planète étaient passionnantes. Grâce à l'intervention d'Émilie Francez (anthropologue), ils ont travaillé sur la notion de stéréotypes du genre et sur les différences ou ressemblances entre les filles et les garçons. Cette animation a permis de débattre de façon argumentée et posée.

Gel, paillettes et boule à facettes !

Le 3 octobre, les élèves de CP-CE1 et de CE1 ont rejoint des résidents de la maison Helena, du Temps du Regard et des Montgermontais.es à Espace Évasion pour un temps festif et de partage ! Musique, danse et bonne humeur : petits et grands ont suivi le rythme sous les lumières des projecteurs. Pour faire honneur à leurs aînés, ils avaient soigné leur tenue : des élèves sur leur 31 !

Cross : édition 2025



Pour la quatrième année, les élèves de l'école élémentaire Gérard Philipe se sont retrouvés en octobre pour clore le cycle endurance, avec le tant attendu cross intra-école. Tous les élèves, du CP au CM2, ont encouragé les coureurs (ainsi que de nombreux parents) et participé à une course, chacun selon ses capacités : entre 6 et 12 minutes pour les cycles 2 et entre 9 et 18 minutes pour les cycles 3.

Lancement des ventes de gâteaux à la sortie de l'école

Pour fêter les vacances, pour permettre d' étoffer la coopérative et donc pour faire de beaux projets, il y en avait pour tous les goûts sur les chariots ! Pour cette première vente de gâteaux de l'école élémentaire ce sont les élèves des classes de CM1-CM2 de Mme Marion-Valton et de CE2 de Mme Le Labourier qui étaient responsables de l'organisation.



ÉCOLE NOTRE DAME

Un vent de Bretagne souffle sur l'école



Cette année, tous les élèves de l'école travaillent sur le thème "À la découverte des régions". La première période a mis à l'honneur la Bretagne, région riche en culture et en traditions. Les classes ont mené un travail interdisciplinaire mêlant géographie, littérature, arts, histoire et cuisine : étude de cartes, lecture de documentaires, découverte des symboles bretons (hermine, triskell, drapeau), créations artistiques de phares, menhirs et paysages, ou encore exploration des artistes de Pont-Aven. Point d'orgue du projet, les élèves de CP et de CM2 ont partagé une après-midi bretonne avec divers ateliers : confection de crêpes, palet breton, broderie, danse traditionnelle, création de coiffes et fresque collective. L'événement s'est conclu par une joyeuse démonstration d'andro dans la cour, suivie d'une délicieuse dégustation de crêpes.

Opération "Nettoyons la nature"

Les élèves de CE1 et de PS/MS de l'école se sont mobilisés dans le cadre de l'opération "Nettoyons la nature". Parrains et filleuls ont uni leurs efforts pour ramasser les déchets autour de l'école et jusqu'à Espace Evasion. Équipés de gants et de sacs, les enfants ont travaillé en binômes : les plus grands encadraient les petits et leur expliquaient comment reconnaître les déchets à collecter. De retour à l'école, les élèves ont analysé leur collecte et échangé sur les gestes simples pour préserver l'environnement. Une action citoyenne et solidaire qui a permis à chacun de contribuer, à son échelle, à la protection de la nature.

Rencontre endurance

Sous un grand soleil, les élèves de la PS au CM2 se sont retrouvés à Espace Évasion pour une rencontre d'endurance. Chacun a relevé le défi de courir de 2 à 20 minutes selon son

âge et ses capacités. Détermination, courage et dépassement de soi ont été au rendez-vous tout au long de l'après-midi. Les enfants ont encouragé leurs camarades, créant une ambiance conviviale et solidaire. Les parents ont participé, soit en courant aux côtés des élèves, soit en les soutenant depuis les bords du parcours.



Première matinée "École dehors" sous le soleil !

Une nouvelle matinée riche en découvertes, en rires et en apprentissages au grand air. Entre dessin, observation de la nature, récoltes, lecture, épellation, grimpe et escalade, les enfants ont appris en s'amusant. La pause tisane a offert un moment de douceur et de partage. Ces instants en pleine nature renforcent la coopération, l'entraide et la joie de découvrir autrement.



Chanter, jouer, créer : la musique pour tous

Tous les élèves de la GS au CM2 participent au projet musique avec Isabelle, musicienne de l'école de musique Accordance de Pacé. Au programme : chanter, jouer, écouter, observer et créer ensemble, tout en découvrant la Bretagne et l'Île-de-France. Les premières séances ont été un vrai succès : les enfants ont adoré explorer leur voix et leur corps.



GUÉ D'OLIVET

YOGA DU SON

Stage 15/11 à Espace Évasion

Associer yoga et son apporte de nombreux bienfaits : apaisement, détente, amélioration de la concentration, calmer le mental... Le Gué d'Olivet vous propose de découvrir cette pratique à l'occasion d'un stage animé par Sylvia Creugny, professeure de yoga. Il sera organisé le samedi 15 novembre de 10h à 13h et sera ouvert à partir de 15 participants. Le stage d'un coût de 30€ est ouvert à tous, débutants comme confirmés. Si le stage du matin est complet, un second stage pourra être proposé l'après-midi du même jour de 14h30 à 17h30 sous réserve d'un minimum de 15 participants

Renseignements et inscription

Éliane Rambaud :

06 77 86 94 76

Frédérique Jaffré :

06 82 94 87 63

Inscriptions avant le 05/11/25



STAGE DE CÉRAMIQUE

Stage les 6, 20/11 et 4/12

Venez modeler des mugs et des tasses et découvrir la technique du sgraffitt 72€ le stage + 9€ d'adhésion à l'association.

Renseignements et inscription

Pascale Guéna 06 17 65 80 19

pascale.guena@wanadoo.fr

ŒNOLOGIE

Séance de dégustation 26/11

L'association vous propose une découverte de l'œnologie avec une séance de dégustation 26€ la séance + 3€ si non adhérent au Gué d'Olivet.

Renseignements et inscription

david.galopin@galopvinco.com

THÉÂTRE ENFANTS

Stage du 23 au 27/02 (vacances de février)

Renseignements et inscription

Éliane Rambaud : 06 77 86 94 76

VOLLEY

Coupe de France jeunes



L'équipe M13 masculine éliminée dans un premier temps, lors du premier tour, a été repêchée en tant que meilleure 3^e et s'est brillamment qualifiée pour le 3^e tour lors de leur compétition, le dimanche 12 octobre.



Les joueuses de l'équipe M13 féminine se qualifient aussi pour le 3^e tour.

Les équipes M15 et M18 féminine se qualifient pour le 2^e tour. L'équipe M15 masculine est tombée dans une poule au niveau très relevé pour un 1^{er} tour et s'incline. L'équipe est basculée en coupe de Bretagne.

Prochains match à domicile

■ Samedi 01/11 - 19h - Duchesse Anne : Départementale masculine / UGS Vern-Chantepie-Cesson

21h - Courtines : Nationale 3 féminine / CPB Rennes

■ Samedi 15/11 - 17h - Duchesse Anne : Départementale masculine / JA Rennes

19h - Duchesse Anne : Pré-régionale féminine / Saint Malo

21h - Duchesse Anne : Régionale féminine / Moulins

■ Samedi 29/11 - 19h - Duchesse Anne : Départementale masculine / Brocéliande VB

21h - Duchesse Anne : Pré-régionale féminine / Laillé 2

19h - Courtines : Régionale féminine / UGS Pléchâtel Bain de Bretagne

21h - Courtines : Nationale 3 féminine / VB Guignen



LES PAPYS CYCLOS

font de la résistance

Les années passent vite pour les cyclos montgermontais, la plupart sont déjà septuagénaires et on compte même un octogénaire ! Mais ce n'est pas leur âge qui les arrête pour la traditionnelle sortie annuelle de 3 jours (à moins de 150 km).

"Nous sommes allés à Locmariaquer, la Turballe, Mur de Bretagne (deux fois !), Pornichet, Hauteville, Arzon, la Pommeray, Erquy, Bagnoles de l'Orne. Cette année nous avons opté pour les Côtes d'Armor à Binic.

Jour du départ, nous sommes six cyclos et deux accompagnateurs à prendre nos petites reines avec la fraîcheur matinale, mais une météo plutôt encourageante pour un trajet de 140 km et un dénivelé de 1 400 mètres.

Une pause café à Saint Méen-le-Grand, ville de la 8^e étape du Tour de France 2025, un clin d'œil à la légende Louison Bobet, puis les kilomètres défilent et s'additionnent sur un parcours avec un revêtement de qualité, vers la pause pique-nique à Bréhan, préparé comme toujours par les conjoints et accompagnateurs. C'est un bon moment de partage, attendu et savouré, car l'intendance est efficace et organisée. En prime, le soleil comme invité est appréciable. Nous repartons les ventres bien remplis pour affronter le dénivelé conséquent vers Binic, avec une pause

café à Saint Julien, avant de subir de bons raidillons qui vont durcir les muscles et nous amener à Binic, où nous attendent, gîte et couvert. Dimanche matin, flânerie pour tous, cyclos et conjoints dans Binic avec son joli port et ses bateaux somnolents, ses quais, ses rues piétonnes avec boutiques et restaurants, musardés par les promeneurs. Binic accueille chaque année depuis 14 ans, un festival "Folks Blues sur 3 jours" et l'été un grand marché commerçant anime le village. L'après midi nous repartons pour un parcours de 74 km avec un dénivelé de 740 mètres, très tortueux, montées et descentes abruptes. À Plouha, les cicatrices de l'orage effroyable sont bien visibles et désolantes... dans la région, nous passons par la remarquable chapelle du XIII^e siècle de Kermaria. Un monument historique connu pour ses peintures intérieures dont la fresque de la danse macabre. Puis nous traversons ensuite de nombreux villages typiques en pierre qui nous emmènent vers la Pointe de Biltfort, un splendide panorama sur une mer bleue parsemée de rochers et pour terminer par la route grandiose des falaises. Un parcours bien musclé pour cyclos costauds ! Pendant ce temps, conjoints et accompagnateurs vont flâner à Saint-Quay-Portrieux, station balnéaire, avec

son port de pêche et de plaisance. La promenade sur la corniche est séduisante, le sentier iodé au parfum suranné rappelle la station balnéaire 1900 avec vue panoramique sur la mer, les plages de sable fin, la piscine, le casino, le sémaphore, dressant sa haute silhouette de protection maritime. Les nombreux flâneurs affectionnent le charme de la cité estivale, et pour les plus sportifs, randonner sur le sentier des douaniers, le GR 34, est un must.

En fin de journée tout le monde se retrouve sur le bord de plage pour un dernier dîner.

Lundi matin, petit déjeuner et les bagages sont bouclés ! Le départ vers Pordic commence par une bonne grimpe qui chauffe rapidement les muscles endormis pour se diriger vers le port de plaisance Le Lugué, la descente est impressionnante : il est impératif d'avoir une confiance totale dans les freins !

Le Lugué, jadis port de pêche a été modernisé et dispose de 250 places. Qui dit descente, dit remontée et elle ne passe pas inaperçue avec ses 16%. Après une pause café et une crevaillon, nous pédalons vers Jugon-les-Lacs, une oasis dans un océan de verdure. L'environnement est idyllique pour la pause pique-nique. Après avoir tonifié nos organismes, nous repartons par une montée toute en longueur vers Trédias, puis Yvignac et une dernière pause à Caulnes. À Médréac, nous retrouvons deux cyclos pour boucler le retour. Après 123 km et 1 400 mètres de dénivelé, nous nous posons en terrasse à Montgermont ! Bilan de ces 3 jours intenses : une météo agréable, une intendance au top, un routeur confirmé qui rend le parcours tellement sécurisant et serein et une dose optimale de convivialité !"

REJOIGNEZ-LES !

Le club cyclo montgermontais serait ravi d'accueillir de nouveaux adhérents. Il vous suffit d'un bon vélo de route et d'un peu de persévérance. Et comme tout sport le vélo est bon pour la santé ! Les sorties cyclos ont lieu les mercredi et samedi après-midi. Départ à 13h30 devant Espace Évasion avec pour devise "On part ensemble, on rentre ensemble !"

COMITÉ DES FÊTES

QUEL EST VOTRE PROGRAMME POUR LE NOUVEL AN ?

Vous cherchez une idée pour votre soirée du 31 décembre ? Pour vous aider à répondre à cette question le Comité des Fêtes, organise, le réveillon de la Saint-Sylvestre 2025, dans la salle Yves Montand d'Espace Évasion.

À partir de 19h30, venez célébrer le passage à la nouvelle année dans une ambiance festive et conviviale !

Le traiteur "Aux saveurs Denoual" de Médréac, assurera le service de ce repas de fête et la "DJ EVA" animera la soirée jusqu'au bout de la nuit.

Le prix est de 105 euros par personne, vins et champagne compris.

La composition du menu est précisée sur les bulletins d'inscription qui sont à la disposition des intéressés à la boulangerie "Au Palais des Gourmets", Place Jane Beusnel et à Carrefour City.

Date limite d'inscription le 17 décembre 2025.

Aucune réservation ne sera prise par téléphone.

Contacts

07 59 50 66 45

comitefetes.montgermont35760@gmail.com

Page Facebook du "Comité des fêtes Montgermont"



BASKET

PARTENAIRE D'OCTOBRE ROSE

Parce que le BCM c'est 48% d'adhérentes, un conseil d'administration composé de 9 femmes sur 13 membres, une équipe fanion féminine évoluant en nationale 3 et des mamans bénévoles présentes tous les week-ends pour aider et soutenir le club :

se mobiliser pour octobre rose a donc été une évidence pour le Basket Club montgermontais !

Le week-end du 11 et 12 octobre a été choisi par les commissions sponsors et animation afin de soutenir la cause. Pour l'occasion, la salle des Courtines a revêtu son plus bel habit rose, les équipes ont joué avec des ballons roses et se sont échauffées avec des surmaillots roses. Un stand de prévention en partenariat avec l'ICRB a été mis en place et une tombola a été proposée aux supporters afin de pouvoir reverser les gains à l'établissement rennais du sein.



APE GÉRARD PHILIPPE

Ventes pour financer les projets scolaires

Vente de chocolat

Date limite de commande : 18 /11

Livraison la 3^e semaine de décembre.

Comté, raclette, morbier, Mont d'or...

Date limite de commande : 21/11

Livraison le 3/12

Commande en ligne



PENSEZ À VOTRE SANTÉ ET AU DÉPISTAGE

C'est toute l'année

Octobre rose se termine mais la prévention et le dépistage ne s'arrêtent pas à cette date.

Le dépistage, c'est un ensemble d'examen ou de tests réalisés auprès de personnes qui sont, a priori, en bonne santé. Il permet de détecter certaines cellules précancéreuses et d'éventuelles tumeurs malignes avant qu'elles ne produisent les premiers symptômes.

CANCER : POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER ?

L'objectif du dépistage est de pouvoir diagnostiquer un cancer à un stade précoce, même s'il ne produit pas encore de symptômes. Une prise en charge, très tôt, favorise les chances de guérison et limite les séquelles liées à la maladie et à certains traitements. Pour le dépistage du cancer du sein, la mammographie permet de découvrir des anomalies qui ne sont encore ni visibles, ni palpables.

Concernant le cancer du col de l'utérus et le cancer colorectal, le dépistage permet de détecter une lésion dite "précancéreuse" et d'agir préventivement pour éviter son évolution.

Quels critères pour qu'un cancer puisse être dépisté ?

Il n'est pas encore possible de dépister tous les types de cancer. Pour proposer un dépistage un certain nombre de critères doivent être rassemblés. La maladie doit être fréquente, entraîner une mortalité importante, mais surtout il faut qu'elle soit détectable à un stade auquel elle peut être soignée.

EN FRANCE, TROIS PROGRAMMES DE DÉPISTAGES ORGANISÉS

Le dépistage du cancer du sein

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme en France. Son dépistage est proposé à toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans. Une mammographie est recommandée tous les deux ans, à toute femme qui ne présente aucun symptôme, n'a aucun facteur de risque autre que l'âge (absence de cancer du sein dans la famille ou dans son passé).

Le dépistage du cancer du col de l'utérus

Chaque année en France, le cancer du col de l'utérus touche près de 3 000 femmes et cause environ 1 100 décès. On considère que 90 % des cancers du col de l'utérus pourraient être évités grâce au dépistage. Quelle que soit la situation de la femme (enceinte, ménopausée ou vaccinée contre les papillomavirus humain), le test de dépistage par frottis du col de l'utérus est recommandé à intervalles réguliers.

La vaccination pour les filles ET les garçons contre les infections liées aux HPV est un moyen complémentaire au dépistage pour éradiquer le cancer du col de l'utérus.

Le dépistage du cancer colorectal

Le dépistage du cancer colorectal s'adresse à toutes les personnes âgées de 50 à 74 ans et qui ne présentent ni symptômes, ni facteur de risque particulier. Il repose sur un test immunologique qui vise à déceler la présence de sang humain dans les selles. Il peut être réalisé à domicile, et doit être fait tous les deux ans. Pour les personnes présentant des facteurs de risque particuliers (maladie du colon ou du rectum personnelle ou dans la famille), une surveillance spécifique est proposée. S'il est détecté tôt, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

Le dépistage du cancer de la peau

Même si les cancers de la peau (carcinomes et mélanomes) ne peuvent pas être "dépistés" au sens strict, puisqu'il n'est pas possible les identifier avant l'apparition de symptômes, un examen régulier de l'ensemble de la peau permet de les détecter au plus tôt. C'est pourquoi il est essentiel de se faire examiner par un dermatologue une fois par an.

L'AUTOPALPATION ET L'AUTO EXAMEN

Se faire dépister en vous rendant chez un médecin c'est essentiel !

L'autopalpation pour le cancer du sein, tout comme l'examen de votre peau pour surveiller d'éventuels lésions sur votre peau sont des habitudes complémentaires à prendre et à transmettre.

L'autopalpation

Retrouvez comment faire les bons gestes sur le site internet de la Ligue contre le cancer

L'auto examen de votre peau

Il s'agit d'observer attentivement sa peau nue, de la tête aux pieds, de face et de dos, sans oublier les zones peu visibles (oreilles, ongles, plante des pieds, espaces entre les doigts, organes génitaux...). Et notamment à l'aide de la méthode "ABCDE" :

Asymétrie : un grain de beauté doit être symétrique.

Bords : les bords d'un grain de beauté doivent être réguliers. Régulier signifie que vous pouvez facilement dire où votre grain de beauté commence et s'arrête.

Couleur : un grain de beauté doit être d'une seule couleur. Constater plus de deux couleurs différentes est un signe d'alerte.

Diamètre : un grain de beauté qui a une taille supérieure à 6 mm de diamètre est un signe d'alerte.

Évolution : un grain de beauté n'évolue pas ou peu dans le temps. Constater un changement de forme, de couleurs, d'aspect ou de taille est le premier signe d'alerte.

Si vous observez un ou plusieurs de ces signes, prenez rendez-vous avec un professionnel de santé spécialisé.

Marché de Noël

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE - DE 10H À 18H

Montgermont



Espace Évasion rue des Courtines 35760 Montgermont