



Montgermont

# Autour de la Motte

N° 214 - novembre 2023



## SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

chaque geste compte

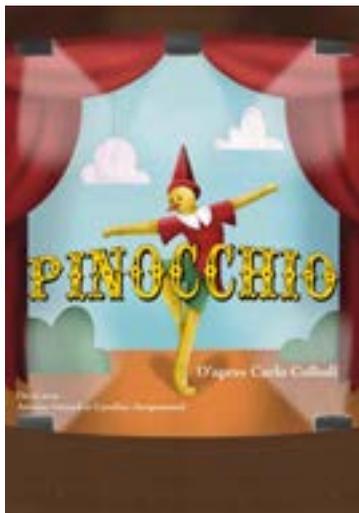
Travaux boulevard d'Émeraude

# SAISON CULTURELLE



## THÉÂTRE UN FIL À LA PATTE SAMEDI 4 NOVEMBRE

Espace Évasion - 20h30  
7€ / Moins de 12 ans : 5€



## SPECTACLE JEUNE PUBLIC PINOCCHIO DIMANCHE 10 DÉCEMBRE

Espace Évasion - 16h  
7€ / TR: 5€ / Sortir! : 2.50€ / Gratuit moins de 12 ans

# DATES À RETENIR

## Commémoration

### Cérémonie du 11 novembre

10h15 rassemblement devant la mairie pour partir en cortège vers le Monument aux morts.  
10h30 début de la cérémonie

## Infos mairie

### Mise à disposition gratuite de compost

Samedi 18 novembre de 9h à 12h  
Atelier municipal (rue de la Rébunière)

### Repas des aînés

Samedi 18 novembre  
Des invitations ont été envoyées aux personnes nées avant le 31/12/1949 (inclus). Si vous ne l'avez pas reçue et que vous souhaitez y participer, contactez l'accueil de la mairie.

### Accueil nouveaux arrivants

Samedi 2 décembre  
Vous êtes arrivés sur la commune en 2023 ? Venez rencontrer l'équipe municipale et échanger avec eux. Une présentation de la commune, de ses équipements et partenaires vous sera proposée.  
Salle Hoëdic - 10h

### Réunion d'information bénévoles

Samedi 2 décembre  
Venir aider ponctuellement sur des événements montgermontais.  
Salle Hoëdic - 11h

## Réunion publique

### Lancement de la concertation du renouvellement urbain de la Béga-sière et de l'extension urbaine de la Fougerolle

Samedi 2 décembre de 9h à 13h

## Médiathèque L'Embarc@dère

### Bébé lit

Samedi 18 novembre  
Sur inscription auprès de la Médiathèque au 02 99 23 78 07 ou [mediatheque@ville-montgermont.fr](mailto:mediatheque@ville-montgermont.fr)

## Conseiller numérique

### Permanence - Rendez-vous individuel

Vendredis 3 et 17/11 (matin)  
Sur inscription auprès de l'accueil de la mairie.

## Atelier collectif

### Les fondamentaux du smartphone

Vendredi 17/11  
Atelier ouvert à tous sur inscription auprès de l'accueil de la mairie (6 personnes maximum).  
Rendez-vous à la Maison Helena  
Abonnez-vous à l'écho [r@pide](mailto:r@pide) pour être tenu informé des dates ou consultez le site internet.

## Évènements

### Téléthon

Vendredi 1<sup>er</sup> décembre  
(sous réserve d'inscriptions suffisantes)  
Inscription avant le 15 novembre  
Bulletin d'inscription en ligne (lien disponible sur le site internet de la commune) ou flashez !



### Marché de Noël

Artisans et créateurs  
Dimanche 3 décembre  
Photos avec le Père-Noël, espace jeux pour petits et grands, petite restauration sur place.  
Espace Évasion - de 10h à 18h

## Agenda des Bons Amis

### Gymnastique préventive santé

Vendredis 10, 17 et 24 novembre  
Salle Houat - 11h à 12h

### Atelier mémoire

Mardis 14 et 21 novembre  
Salle Hoëdic - 9h30 à 11h30

### Randonnées pédestres

Mardis 7, 14, 21 et 28 novembre  
Départ 14h du parking Espace Évasion  
Petite marche : 1h15 / Grande : 2h

### Journée des anniversaires

Vendredi 24 novembre  
Espace Évasion - 12h

### Dictée

Jeudi 7 décembre  
Salle Hoëdic - 9h30

## Assemblée générale associative

### Anciens combattants

Samedi 9 décembre  
Espace Évasion

## SOMMAIRE

### ■ Infos municipales - p4

- Sobriété énergétique
- Zones bleues
- Sécurisation des passages piétons
- Schéma directeur vélo
- Banque alimentaire

### ■ Enfance-Jeunesse - p10

- La vie des écoles

### ■ Vie associative et citoyenne - p13

- Téléthon
- Gué d'Olivet
- En route vers les jeux  
zoom sur le hand
- Volley

### ■ Vie économique - p15

- Koesio



*L'automne est arrivé avec ses couleurs rouge, orange, jaune et ses nuages... souvent accompagnés de pluie, mais nous le savons tous, cette ressource est précieuse tout comme l'hiver et la baisse des températures.*

*Un an après nous être doté d'un plan de sobriété, il nous a semblé important de rappeler la nécessité collective de toujours adopter les gestes éco responsables. La crise du réchauffement climatique ne s'est pas améliorée et si nous nous contentons de regarder ailleurs pendant que la terre brûle, que penseront de nous nos enfants, nos petits-enfants... ?*

*Cette année 2023 nous a apporté son lot de drames humains liés à des catastrophes naturelles et climatiques mettant en évidence la fragilité des conditions de vies dans certaines régions de notre planète. Pour d'autres, c'est bien l'homme qui porte une responsabilité directe, comme les guerres, violences de rues, mais aussi domestiques. Tous ces événements engendrent incertitudes et précarités pour nombre de personnes, accentuant difficultés du quotidien et flux migratoires qui ne sont pas des phénomènes nouveaux. Aujourd'hui comme hier, ces mouvements sont choisis ou liés à une nécessité de subsistance.*

*Au-delà de la compassion, dans les prochaines semaines nous soutiendrons modestement plusieurs actions locales pour apporter une contribution à ce devoir de solidarité. Je pense notamment à la collecte de la banque alimentaire qui se déroulera le samedi 25 novembre sur le parking Alain Colas toute la journée et à la soirée du téléthon vendredi 1<sup>er</sup> décembre à Espace Évasion Bernard Douard.*

*Pour la bonne tenue de ces actions nous avons besoin de vous. Nous vous invitons à vous inscrire auprès de la mairie pour donner de votre temps et nous aider à porter ces moments de solidarité et de fraternité. Certains Montgermontais sont déjà impliqués dans des actions caritatives, nous pouvons chaleureusement les remercier et les encourager.*

*La fin d'année est toujours propice à des moments partagés conviviaux que nous souhaitons faire perdurer.*

*Le 18 novembre nous invitons nos aînés à partager un repas festif via le Centre Communal d'Action Sociale.*

*Le 2 décembre c'est aux nouveaux Montgermontais que nous donnons rendez-vous pour une présentation de la commune, ses services et ses associations.*

*Enfin, le 3 décembre, nous vous proposons de commencer les festivités de fin d'année avec le marché de Noël.*

*Au plaisir de vous rencontrer à une ou plusieurs de ces occasions.*

Laurent Prizé

Distribution : MVBC  
Autour de la Motte novembre 2023 - N°214  
Bulletin mensuel  
Directeur de la publication : Laurent Prizé  
Conseillère municipale déléguée à l'information et à  
la communication : Aurélie de la Motte Rouge  
Ont contribué à ce numéro :  
les services de la mairie, les écoles Gérard Philipe,  
Notre Dame, les associations montgermontaises  
(Volley, Freedom35, CMG sur Ille, Gué d'Olivet)  
Comité de lecture :  
Marie-Madeleine Jacob, Christine Truchet,  
Anne Daufin, Jean-Yves Quélenec  
(sauf ajouts et modifications de dernière minute).

Mairie - Place Jane Beusnel 35760 Montgermont  
02 99 68 83 88  
mairie@ville-montgermont.fr - ville-montgermont.fr

Réalisation : Service communication

Impression : imprimerie Hauts de Vilaine  
Châteaubourg



Certifié PEFC

Ce produit est issu  
de forêts gérées  
durablement et de  
sources contrôlées.

10-31-1821

pefc-france.org

# SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

Et si la solidarité nous l'avions envers la Terre

**Notre modèle énergétique actuel est fondé sur les énergies carbonées et il doit faire sa transition vers un monde décarboné. Pour réussir cette transition nous devons nous appuyer sur les énergies renouvelables et l'efficacité énergétique mais, seule, cette technologie ne peut être la solution. La sobriété énergétique passe par la révolution de nos comportements et de nos modes de vie.**

## La sobriété énergétique

La sobriété énergétique désigne la réduction volontaire et organisée des consommations d'énergies. Elle agit sur les usages et implique un changement comportemental, individuel ou collectif. Elle a pour objectif de réduire la consommation et la facture mais également la demande en énergies. Qu'elles soient fossiles ou renouvelables moins nous en consommerons, mieux nous préserverons notre habitat terrestre.

## Ancrer la sobriété dans la durée pour atteindre les objectifs climatiques

2022 a marqué un tournant en faveur de la sobriété énergétique. L'État avait appelé chacun de nous à une "sobriété énergétique d'urgence", afin de diminuer la demande en énergie dont l'offre était en recul (parc nucléaire en partie à l'arrêt et diminution des importations gazières) et de faire face à la hausse des coûts.

Cette sobriété d'hier subie est l'occasion de questionner nos modes de vie, de consommation et des gaspillages qui en découlent. Si chacun est appelé à devenir plus sobre, c'est collectivement que nous pourrons le faire. Les éco-gestes nous les connaissons tous mais les faisons-nous vraiment ?

- Éteindre la lumière en sortant
- Baisser un peu le chauffage
- Réduire sa douche à 3/4 minutes
- ....

La liste ne sera jamais exhaustive car nous devons nous réinventer et trouver une autre façon de vivre ensemble. La solution n'est pas un retour en arrière, tout est encore à créer ! Il est juste nécessaire de repenser collectivement notre façon d'habiter le monde.

## Chaque geste compte

Oui, chaque geste compte et pour nous, Montgermontois, ce sera par exemple de prendre un pull supplémentaire pour accompagner les 18° dans les bâtiments communaux et les 16° dans les vestiaires des salles de sport. Nous penserons à fermer les portes pour garder la chaleur et à éteindre les lumières à la fin des activités et lorsque nous quitterons une pièce.

## Les bons gestes dans la maison

- Installer des ampoules LED
- Fermer les volets et les rideaux la nuit pour garder la chaleur
- Éteindre votre ordinateur et débrancher vos chargeurs après usage
- Laisser entrer la lumière dans les pièces
- Purger les radiateurs
- Utiliser un programmateur pour ne chauffer qu'en votre présence
- Installer un mousseur sur les robinets pour économiser l'eau
- Couvrir les casseroles pendant la cuisson
- Placer les appareils de froid loin des sources de chaleur
- Dégivrer le congélateur et le réfrigérateur régulièrement
- Régler votre chauffe-eau entre 55 et 60°C
- Bien remplir vos machines (lave-linge et lave-vaisselle)
- Utiliser les programmes éco.

## Et plus si affinités

Les éco-gestes et la sobriété, ce n'est pas seulement pendant la période hivernale, c'est toute l'année et dès qu'on peut :

- Utiliser les modes de transports durables (vélo, transport en commun, covoiturage, marche à pied)
- Trier vos déchets, voire les limiter : acheter en vrac, développer les boîtes consignées pour les repas à emporter, utiliser des lingettes visage et éponges lavables, des mouchoirs et serviettes de table en tissu...



## Des aides pour vos projets de rénovation énergétique

Rennes Métropole a mis en place un dispositif écoTravo (Service Public dédié à la Rénovation Énergétique) en complément de sa mission d'Espace Conseil France Rénov'. L'Agence Locale de l'Énergie et du Climat (ALEC), en partenariat avec l'Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL 35), propose deux ateliers d'information à destination des particuliers souhaitant s'engager dans

un projet de rénovation énergétique de leur logement.

L'objectif : mieux appréhender les deux étapes-clés de ce type de projet.

Inscription en ligne :

[www.alec-rennes.org](http://www.alec-rennes.org)

### Atelier 1 "Je mobilise des aides financières" (21/11)

Qu'elles soient locales ou nationales, des aides existent pour financer une partie de votre projet.

Quelles sont-elles, quelles conditions réunir et quelles démarches vous attendent ? Suivez le guide !

### Atelier 2 "Je formule clairement mes attentes et j'étudie mes devis" (12/12)

Faire réaliser des devis nécessite d'être précis dans la formulation de mes besoins auprès des artisans. Une fois en main, il doit me permettre de comprendre la proposition technique et tarifaire du professionnel.

### Ecodo

La collectivité Eau du bassin rennais distribue gratuitement des mousseurs à installer sur les robinets et les douches pour vous aider à faire des économies d'eau.

Une demande par foyer métropolitain à remplir en ligne sur le site internet [www.eauidubassinrennais-collectivite.fr](http://www.eauidubassinrennais-collectivite.fr)

## BANQUE ALIMENTAIRE

Collectes les 24 et 25 novembre

### Une fois par an, la banque alimentaire fait appel à la générosité du grand public.

Les vendredi 24 et samedi 25 novembre aura lieu la grande collecte nationale de la banque alimentaire. Ces journées sont indispensables pour les actions menées à l'année. L'Escale, épicerie intercommunale située à Pacé accompagne les bénéficiaires montgermontais, s'approvisionne à la banque alimentaire qui redistribue vos dons : conserves, plats, cuisinés, farine, lait, café..., des produits d'hygiène et d'entretien, des produits pour bébé.

*"Plus que jamais, vos dons sont indispensables dans la situation actuelle de précarité alimentaire en augmentation*

*Spontanément, vous pensez aux conserves de légumes et plats cuisinés, ainsi qu'aux brosses à dents et dentifrice, qui sont des produits que nous avons en grande quantité. Pensez aussi à la lessive, au liquide vaisselle et au papier toilette, produits qui manquent toute l'année."*

**Florence Huguenin**

### Besoin de bénévoles

#### Collectes des 24 et 25/11

Pour que cette chaîne de solidarité soit réalisable, des bénévoles se mobilisent durant ces deux jours.

La commune recherche des bénévoles pour la collecte qui aura lieu dans les locaux du Carrefour city de 9h à 17h. Si vous souhaitez participer en donnant



2h de votre temps et ainsi contribuer à cette générosité nationale pour garnir les rayons de l'Escale, faites-vous connaître à l'accueil de la mairie au 02 99 68 83 88.

#### Bénévoles à l'Escale à l'année

Si vous souhaitez donner plus de temps et vous engager dans une sympathique équipe de bénévoles motivés, l'épicerie intercommunale L'Escale cherche des volontaires. Plusieurs missions sont possibles une semaine sur deux :

- Lundi à 13h45 (environ 1h30) : retrait des denrées alimentaires à la banque alimentaire située à Pacé

- Mercredi de 8h15 à 10h : retrait des produits frais à la banque alimentaire et mise en rayon à l'Escale.
- Mercredi de 13h à 17h : accueil et accompagnement des bénéficiaires pour leurs achats.

#### Plus d'infos

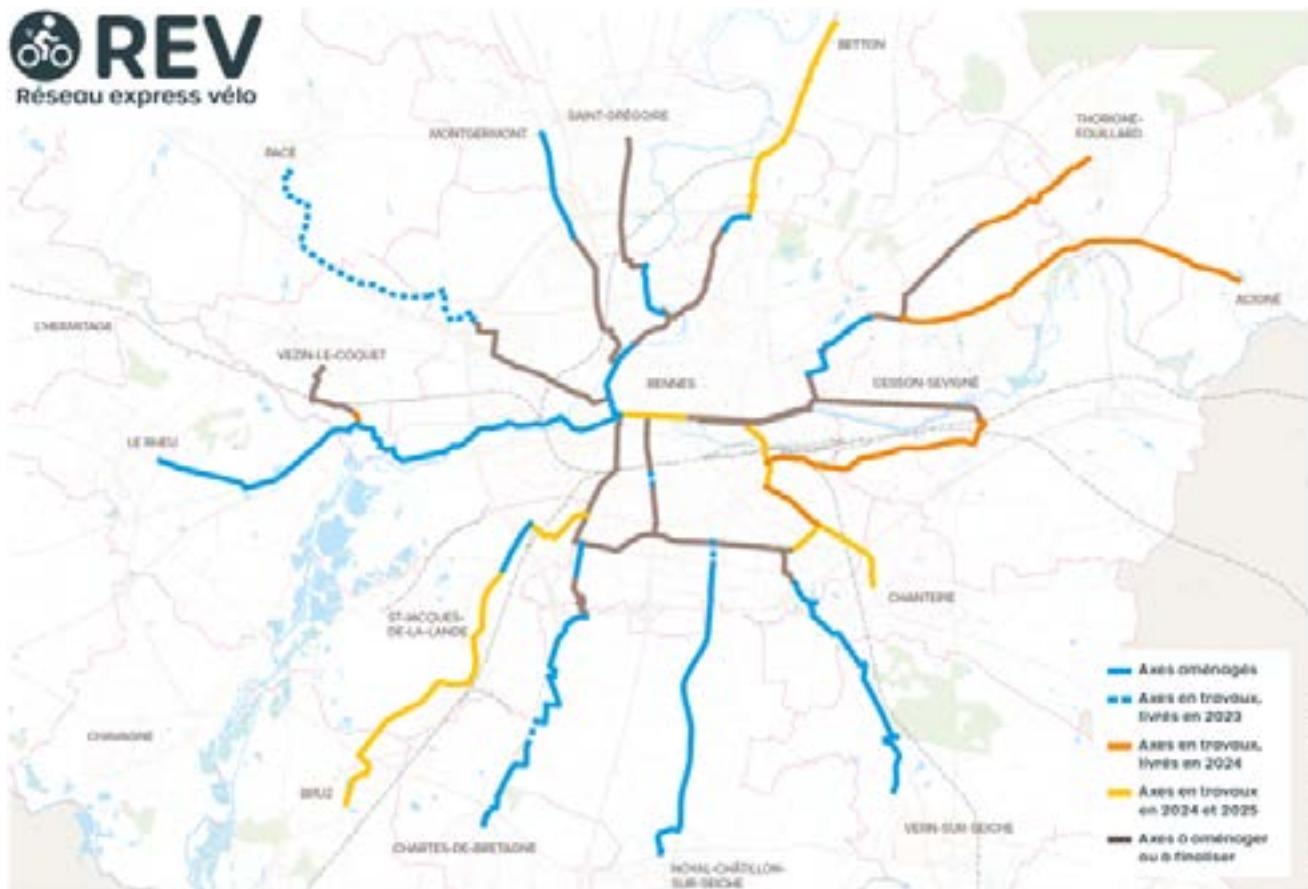
Florence Huguenin  
Adjointe au Maire déléguée à l'action sociale et à la solidarité intergénérationnelle

Laissez vos coordonnées à la mairie :  
02 99 68 83 88  
[mairie@ville-montgermont.fr](mailto:mairie@ville-montgermont.fr)

# SCHÉMA DIRECTEUR VÉLO

## Montgermont - La Chapelle des Fougeretz

Développer la part du vélo dans les déplacements est un enjeu fort pour réduire la pollution et limiter les encombrements routiers.



Rennes Métropole et le Département mènent une politique globale d'aménagements cyclables, afin de favoriser et faciliter la pratique du vélo. L'objectif est d'en faire un mode de déplacement à part entière, partout où il constitue une alternative crédible et performante aux modes motorisés.

### Le REV

Le Réseau Express Vélo (REV) consiste pour l'essentiel en des liaisons cyclables situées entre Rennes et les communes de la première ceinture et desservira à terme 80 % des habitants de Rennes Métropole. L'objectif est d'atteindre une vitesse moyenne de 20 km/h grâce à des liaisons sécurisées, ce qui ne signifie pas nécessairement en site propre partout.

### Liaison vers La Chapelle des Fougeretz

Le tronçon du Réseau Express Vélo sur le boulevard de la Robiquette reliant Rennes à Montgermont **2** a été achevé au printemps dernier. La portion reliant La Chapelle des Fougeretz à la Mézière **1** relevait de la compétence du

Département et a été inaugurée le 16/09/23. Les prochains travaux concernent alors la portion entre la Chapelle des Fougeretz et Montgermont **2**. Ce sera une piste cyclable bidirectionnelle de 3 km 300 en rive Ouest afin d'avoir une cohérence et une continuité cyclable sur toute la section entre Rennes et La Mézière. La largeur de la piste oscillera entre 2,6 m et 3 m. La construction de la piste cyclable sera couplée à différents travaux.

### Les travaux

**Attention les travaux s'étendent sur une période de deux ans et impacteront fortement la circulation pour entrer et sortir de Montgermont.**

Démarrage des travaux en janvier 2024, la fin est estimée à février 2026. La coordination des travaux sera à prévoir avec le projet en cours rue des Longrais et des Carlets à La Chapelle des Fougeretz.

### Calendrier prévu

Opération 1 : travaux d'assainissement sur la route départementale et de réseaux sur le boulevard

d'Émeraude (4 mois)

Opération 2 : travaux de voirie sur la route départementale et le boulevard d'Émeraude (9 mois)

Opération 3 : travaux de réseaux sur La Chapelle des Fougeretz et de voirie sur le boulevard d'Émeraude (6 mois)

Opération 4 : travaux de voirie sur La Chapelle des Fougeretz (7 mois).

## Les travaux prévus sur la commune

### Section comprise entre les giratoires du marais et de la Bécassière

- Réalisation sur 650 m d'une voie bus en site propre dans le sens nord - sud
- Suppression du terre plein central
- Suppression des stationnements longitudinaux
- Réduction des espaces verts en rive de chaussée
- Création de la piste cyclable en enrobé clair poreux pour capter et infiltrer l'ensemble des eaux de ruissellement du trottoir et de la piste
- Création d'un plateau en entrée/sortie d'agglomération
- Sécurisation de la traversée du giratoire du Marais.



## Indicateurs écologiques des travaux

### Biodiversité

- Création d'une noue drainante hors agglomération
- Végétalisation sur la partie de La Chapelle des Fougeretz.

### Ressources naturelles

- 10% déblais recyclés
- 10% granulats recyclés
- 20% enrobés recyclés
- 70% Bordures réutilisées.

### Eau

- Baisse de 18% des surfaces imperméables

## Budget

En phase d'études, le montant des travaux a été estimé à 4 950 000 € TTC.

Trois entreprises seront sélectionnées pour réaliser les travaux : voirie - assainissement - éclairage public.

**Bouger**  
Dans Rennes et sa métropole

## Réseau Express Vélo

Qu'en pensez-vous ?  
**Votre expérience nous intéresse !**

Scannez le QR code ci-contre pour répondre au questionnaire.  
Enquête réalisée par l'Audiar et Rennes Métropole.



# ZONES BLEUES

## Pensez à sortir vos disques de stationnement !

Plusieurs facteurs ont amené la Municipalité à réfléchir et adapter le fonctionnement des modes de stationnement proposés sur la commune.

Les tensions sur les parkings : en effet les usagers montgermontais ainsi que

des communes voisines utilisent le bus pour se rendre à Rennes et occupent des places de parking à la journée.

L'augmentation de la population, des services et des commerces augmentant la fréquentation du centre ville, notamment aux heures d'entrées

et de sorties d'écoles, ce qui engendre des stationnements en double file, le non respect du code de la route et des accidents évités de justesse...

L'objectif est de fluidifier la circulation et l'accès au centre ville tout en préservant celui des résidents.



Sur plus de 200 places recensées en centre ville,  
55 seront désormais réglementées du lundi au vendredi (hors jours fériés) : stationnement limité à 1h30 maximum de 6h30 à 19h.

# SÉCURISATION DES PASSAGES PIÉTONS

## par la neutralisation des places de stationnement aux abords

La loi d'orientation des mobilités (article 52) impose une mise en conformité des passages piétons avant le 31/12/2026.



Dans les rues à 30 km/h (qui concernera bientôt toute la commune) :  
5 m de neutralisation obligatoire



Exemple d'une sécurisation déjà réalisée rue des Courtines, dans le cadre de la réfection de cette rue en 2022, avec la création d'une bande engazonnée

Aucun emplacement de stationnement ne peut être aménagé sur la chaussée cinq mètres en amont des passages piétons, sauf si cet emplacement est réservé aux vélos.

Tout conducteur est tenu de céder le passage, au besoin en s'arrêtant, au piéton s'engageant régulièrement dans la traversée d'une chaussée ou manifestant clairement l'intention de le faire et afin d'assurer la sécurité des cheminements des piétons en établissant une meilleure visibilité mutuelle entre ces derniers et les véhicules circulant sur la chaussée.

### Dispositifs mis en place

Ces dispositifs seront déployés sur la commune avec majoritairement des créations de zones engazonnées permettant également de réduire l'imperméabilité. Dans la rue Alain Colas, il sera créé un parking vélos. Les travaux vont débuter cette fin d'année avec les rues Jean Jaurès, Éric Tabarly, de Coupigné, Alain Colas et l'allée Angela Duval.

La mise en conformité de l'ensemble des passages piétons se fera ensuite progressivement.

## LES RENCONTRES DU SAMEDI 2 DÉCEMBRE

### Bienvenue aux nouveaux arrivants

Chaque année, le Conseil municipal invite les nouveaux montgermontais à une matinée de bienvenue.

Vous êtes arrivés à Montgermont il y a moins d'un an ? Rendez-vous samedi 2 décembre à 10h salle Hoëdic à Espace Évasion Bernard Douard.

### Réunion d'information bénévoles

La Mairie recherche des bénévoles pour l'aider ponctuellement sur les animations.

Si vous êtes intéressés pour figurer sur une liste de bénévoles ou simplement des informations rendez-vous salle Hoëdic à Espace Évasion le samedi 2/12 à 11h.

### Réunion publique

#### Lancement de la concertation du renouvellement urbain de la Bégassière et de l'extension urbaine de la Fougérolle

Première rencontre avec les montgermontaises et montgermontais samedi 2/12 de 9h à 13h. Plus d'informations à venir sur le site internet et via l'écho r@pide quant à l'organisation précise de cette matinée.

# LA VIE DES ÉCOLES

## Animations et portes ouvertes des écoles

### École maternelle G. Philipe

#### La semaine du goût



Les élèves ont eu les papilles en ébullition durant la semaine du goût. Pastels, tajine, cake courgette chèvre, boureks, crozets au reblochon, compote de pomme maison, châtaignes, fromage d'Auvergne et bien d'autres. Autant de goûts et de saveurs découverts par les élèves grâce à l'implication des parents.

#### La Grande Lessive



L'exposition des œuvres des enfants a été visible toute la journée du 19 octobre sur les grilles de l'école à l'occasion du projet "La Grande Lessive".

#### La Médiathèque chaque mois



Les élèves ont aussi tous retrouvé le chemin de la médiathèque pour leur plus grand plaisir. C'est désormais chaque mois qu'ils s'y rendront.

### École élémentaire G. Philipe



#### Avec l'association ELA, les écoliers de Gérard Philipe s'y mettent tous pour vaincre les leucodystrophies !

Les élèves de cycle 3 ont fait, lundi 16 et mardi 17 octobre, la dictée d'Ela qui marque le lancement de l'opération pour la première année dans l'école Gérard Philipe.

Fondée en 1992, l'association européenne contre les leucodystrophies (ELA) regroupe des familles qui se mobilisent pour vaincre ces maladies génétiques rares qui détruisent la myéline (la gaine des nerfs) du système nerveux central. Les objectifs pour l'école sont de créer un grand élan de générosité, sensibiliser les jeunes aux maladies génétiques rares et au handicap, collecter des dons pour financer la recherche médicale et soutenir les familles.

À l'école, la campagne phare de l'Association parrainée par Zinédine Zidane, débute par un temps de réflexion avec la dictée d'Ela d'après un texte de Sabir Ghoussoub (Goncourt des lycéens 2022) puis se poursuivra par un temps d'action avec le cross de l'école qui se déroulera au printemps.

*"Au-delà de l'exercice qui est symbolique, c'est avant tout un moment d'échanges avec les élèves, de sensibilisation au thème de la tolérance. Pas question d'évaluation, ni de concours d'orthographe ici"* explique François Dujarrier, enseignant.

Afin de marquer ce moment, les enseignants ont invité plusieurs sportifs à venir lire la dictée : Théo Le Bris, ancien élève de l'école Gérard

Philipe et joueur du FC Lorient ; Kameron Selebangué et Fabien Damase, basketteurs à l'URB ; Bruno Génésio, entraîneur du stade rennais. L'occasion pour les enfants d'aller, au-delà de la maladie, à la rencontre de sportifs de haut niveau.

#### Fête de la science à l'INSA pour les élèves de cycle 3



Jeudi 12 octobre, les 83 élèves de CM1 et CM2 se sont rendus au village des sciences sur le campus de l'INSA à Rennes. Après un pique-nique tous ensemble, les enfants, répartis en plusieurs groupes, ont été accueillis par les étudiants avec lesquels ils ont partagé différentes expériences scientifiques. Pour certains, la visite a commencé à la bibliothèque avec une exposition sur les femmes scientifiques à travers l'histoire : elles ont découvert la structure de l'ADN, inventé l'aquarium ou fait avancer l'étude des primates. Elles ont marqué les sciences et pourtant, le grand public n'a pas connaissance de leurs brillantes carrières ! Les enfants ont échangé avec la responsable de l'exposition sur la reconnaissance des femmes dans le

domaine des sciences.

D'autres enfants ont pu partager un peu de la vie étudiante et visiter le vaste établissement : ils ont été très impressionnés par les amphithéâtres.



Ils ont ensuite découvert la magie de la décomposition de la lumière : pourquoi le citron est-il jaune et d'où vient l'arc-en-ciel ? Puis leurs yeux ont brillé devant la robotique avec l'efficacité de l'imprimante 3D et son application pour réaliser des prototypes de matériels destinés aux personnes handicapées, matériels qu'ils ont pu tester...

D'autres groupes ont participé à des ateliers avec les étudiants en génie civil : ils ont réfléchi à la construction d'une maison en Légos avec un nombre réduit de briques pour répondre aux contraintes de sobriété énergétique puis ils sont passés aux travaux pratiques avec la fabrication d'une brique, en faisant coller les grains ensemble avec la dose d'eau adaptée. Un bon moment de découverte, de quoi faire aimer les sciences aux enfants !

### **Balle au pied avec la Ligue de Bretagne de Football**



Les élèves de cycle 3 ont bénéficié d'une animation "balle au pied" encadrée par des apprentis éducateurs et de leurs formateurs LBF (ligue de Bretagne de football), pour initier les enfants à une pratique du football plus adaptée au "tout public". L'idée de cette pratique adaptée, n'est pas de jouer au foot pour performer mais bien de passer des messages et des valeurs communes au sport et à l'école. De cette façon, les enfants ont apprécié de jouer au football ensemble.



## **École Notre Dame**

### **Semaine du goût**

Pendant la semaine du goût, plusieurs classes ont exploré une variété d'aliments aux saveurs diverses, allant du salé à l'amer, de l'acide au sucré. Les élèves ont ainsi découvert de nouveaux goûts, notamment l'arbose et le cédrat, qui étaient peu connus pour la plupart d'entre eux. Cette expérience a stimulé leur curiosité pour la cuisine diversifiée, les incitant à poser des questions et à partager leurs impressions. Elle a ainsi ouvert de nouvelles perspectives gustatives et les a familiarisés avec des aliments qu'ils n'avaient jamais envisagés auparavant.

### **Label Génération 2024**



En janvier 2023, l'école Notre Dame a déposé sa candidature pour obtenir le label Génération 2024. Récemment, l'école a reçu une réponse favorable. Ce label délivré par le ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports et le ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation a pour but de promouvoir le sport, la cohésion sportive et de donner "l'envie de bouger" aux élèves. L'obtention de ce label a également d'autres objectifs. Il contribue à tisser des liens avec les acteurs du sport et à participer à des moments en rapport avec l'olympisme, tout en développant un partenariat dynamique avec les associations sportives. L'école Notre Dame considère que ce label contribue à la participation à un mouvement collectif

autour d'un moment important pour le pays. Ce label est aussi l'occasion de créer des rencontres et de travailler la citoyenneté par la pratique sportive.

### **Rencontre endurance**



Afin de conclure cette période de manière sportive et conviviale, tous les élèves se sont retrouvés à Espace Détente pour participer à une épreuve d'endurance, accompagnés par leurs parents venus les encourager et, dans certains cas, courir avec eux. Les élèves plus âgés ont entamé un parcours de 6 à 25 minutes, en fonction de leur possibilité, tandis que les élèves de Petite Section et de Moyenne Section ont couru quelques minutes, sous les encouragements de la foule.

### **École dehors**

Cette année, toute l'équipe enseignante de l'école Notre Dame participe à une formation visant à enrichir ses compétences. Poser les crayons, chausser les bottes et découvrir une autre manière d'enseigner, c'est possible ! Cette initiative avait déjà été mise en œuvre avec succès l'année précédente au niveau de la maternelle et nous l'étendons désormais à toutes les autres classes. Les réactions des élèves sont très positives, voici leurs impressions : "J'ai adoré explorer" "J'ai préféré la course aux dés" "J'ai aimé le graphisme avec la récolte des objets" "J'ai aimé grimper et ramasser des bouts de bois" "J'ai fait un tunnel avec les branches".

## Prix Chronos

En lien avec la médiathèque, les élèves de GS, CP-CE1, CE1-CE2 ont participé au "Prix Chronos 2024". L'objectif de ce prix littéraire est de sensibiliser les jeunes et moins jeunes sur le parcours de vie, de la naissance à la mort, au fait que "grandir c'est vieillir" et "vieillir c'est grandir". Cette sensibilisation se fait par la découverte de 4 albums de littérature de jeunesse. Ce prix encourageant aussi les relations intergénérationnelles, les élèves ont été invités à partager ce temps de lecture avec quelques résidents de la Maison Helena. Au printemps, tous les participants seront invités à voter pour leur livre préféré !



## Associations des parents d'élèves

### L'APE

#### Fête du jeu - 2<sup>e</sup> !

La fête du jeu des écoles Gérard Philippe, co-organisée par les Francas et l'APE a, pour cette 2<sup>e</sup> édition, rencontré une nouvelle fois un franc succès. Parents, enfants et animateurs se sont réunis autour de toutes sortes de jeux : sur-dimensionnés en bois, sportifs, de société, de danse. Il y en a eu pour tous les goûts ! La recette de la vente de gâteaux et boissons servira à financer les projets des écoles publiques. Les Francas et l'APE comptent bien réitérer cette belle expérience l'an prochain. La date sera communiquée en début d'année mais vous pouvez déjà noter qu'elle aura lieu à la même période !

#### Vente de Comté

C'est désormais une tradition : chaque année, la vente de Comté ravit les familles des écoles Gérard Philippe mais également de nombreuses personnes extérieures aux écoles, habituées à ce rituel. Si vous aussi vous souhaitez commander du comté, vous pouvez passer commande à l'APE en remplissant le formulaire accessible via le QR Code ci-dessous ou en envoyant un mail à [ape.montgermont@gmail.com](mailto:ape.montgermont@gmail.com)



### L'APEL vous invite au cirque



Dans le cadre du projet cirque mené par l'équipe enseignante de l'école Notre-Dame, les élèves seront heureux d'associer les habitants de la commune à ce bel événement en leur présentant le fruit de leur travail lors de deux représentations ouvertes au public. Vous pourrez vous procurer des places au tarif de 5 € (gratuit pour les moins de 12 ans) à compter du 11 novembre en flashant le QR code présent sur les affiches que vous retrouverez chez les commerçants montgermontais.

### Portes ouvertes maternelles

Ce sera l'occasion pour les familles ayant de jeunes enfants de venir découvrir l'environnement, les conditions d'accueil, les équipes enseignantes, les ATSEM et ASEM ainsi que les différentes activités proposées en classe. En raison de l'actualité et du plan Vigipirate actuellement en vigueur, les visites se feront sur rendez-vous. Vous pouvez envoyer un mail à afin de convenir d'un créneau horaire de visite.

#### École maternelle Gérard Philippe

Mardi 28 novembre de 17h à 19h

##### Infos/contact :

Christelle Bellivier  
[ecole.0352036y@ac-rennes.fr](mailto:ecole.0352036y@ac-rennes.fr)

#### École Notre Dame

Mardi 5 décembre de 17h à 19h

##### Infos/contact :

Coralie Saffray-Beillard  
[eco35.notre-dame.montgermont@e-cbzh](mailto:eco35.notre-dame.montgermont@e-cbzh)

## TÉLÉTHON

### Paella et soirée dansante latino

**Soirée festive organisée au profit du Téléthon vendredi 1<sup>er</sup> décembre 19h30 à Espace Évasion (sous réserve d'inscriptions suffisantes)**

Le Gué d'Olivet, la Maison Helena, les Francas, l'association de danse Freedom 35 et la Mairie se mobilisent pour le Téléthon.

Au programme :

Apéritif offert par la Municipalité

Repas paella : 15€ - 10€ jusqu'à 10 ans (sur inscription) - Boissons sur place

Soirée dansante latino avec Freedom 35.



Inscrivez-vous pour participer !



### Freedom 35, une association montgermontaise

Cela fait maintenant 3 ans que l'association Freedom 35 s'est installée sur la commune de Montgermont. Elle vous propose des cours de kizomba, d'urbankiz, de salsa cubaine débutant et intermédiaire, de bachata moderne débutant et intermédiaire et de bachata sensuelle débutant.

Les cours s'adressent à un public adulte sans limite d'âge. L'association organise régulièrement des soirées et des festivals ouverts à tous :

- Le "Freedom Wonder People 13" en soutien à une association caritative le 16 décembre à Espace Évasion
- Le "Freedom Romantic Festival" les 9,10,11 février 2024, où plusieurs couples de danseurs internationaux et nationaux reconnus dans leurs disciplines interviennent ainsi que des DJ connus.

"Freedom 35 souhaite avant tout voir les gens heureux et prendre du plaisir grâce à la danse ! Nos valeurs essentielles sont celles du partage et de la bienveillance."  
Le bureau de l'association

#### Contact / Infos

Il est toujours possible de s'inscrire aux cours  
06 68 45 95 17  
dansefreedom35@gmail.com



## GUÉ D'OLIVET

### Arts plastiques, céramique, couture

**Beaucoup de succès aux activités du Gué d'Olivet pour cette rentrée 2023 ! Plusieurs cours sont complets mais il reste encore des places pour ceux qui ne se décideraient que maintenant !**

En arts plastiques, les 2 cours enfants-ados du mardi sont complets mais quelques places sont encore disponibles pour le nouveau cours mis en place le mercredi de 17h15 à 18h15.

En Céramique, le dispositif «module» créé cette année dispose encore de 2 places : les dates sont fixes : 8 novembre, 22 novembre et 6 décembre. Si vous voulez découvrir les fondamentaux du modelage, n'hésitez pas !  
Des stages "couture" à la journée sont proposés pour tous niveaux, de débutant à initié : pour le premier trimestre, les dates proposées sont les 10, 20 et 24 novembre et le 8 décembre. Chacun vient avec son projet personnel. Pour ouvrir un stage, il est nécessaire que 6 participants minimum soient inscrits.

#### Contact / Infos

##### Arts plastiques et céramique

Pascale Guéna : 06 17 65 80 19

##### Couture

Cécile Huchet : 06 19 44 48 20 / cecile.hu@orange.fr



Les fondamentaux de la céramique : plaques, colombins et estampages pour réaliser un vase ou une sculpture.

# EN ROUTE VERS LES JEUX

## Zoom sur le hand

### Le handball, discipline olympique

Le handball trouve ses sources à la fin du 19<sup>e</sup> siècle, dans les pays scandinaves ainsi qu'en Allemagne, où à cette époque, le handball sur gazon devient également un sport reconnu. En 1910, c'est Wallström qui introduit le sport en Suède. Les deux versions du sport coexistent jusqu'en 1966, avant que la version en salle ne soit préférée à son homologue sur gazon.

La version du handball aujourd'hui se joue sur un terrain de 40x20m en salle. Elle voit s'affronter deux équipes de sept joueurs, qui peuvent dribbler le ballon à la main au maximum tous les trois appuis et garder le ballon en main au maximum pendant trois secondes. L'équipe qui, au terme des deux mi-temps de 30 minutes, a marqué le plus de buts, l'emporte. Les tournois olympiques féminins et masculins sont composés de douze équipes.

Le handball est un sport de contact qui autorise les contacts entre joueurs offensifs et défensifs. Les joueurs sont même encouragés à jouer de manière offensive, puisque le jeu considéré "passif" est sanctionné. L'endurance et la force sont donc des qualités primordiales pour un joueur de handball, cependant ce sport est également une affaire de tactique, de travail d'équipe et de polyvalence, tous les joueurs alternant les phases d'attaque puis de défense.

Dans la pratique du handball à haut-niveau, certains joueurs s'affirment comme des spécialistes de la défense et l'on peut donc observer des changements de joueurs (très) rapides à chaque phase de jeu afin de renforcer la défense et reposer certains joueurs en vue de la phase offensive.

Le handball est également un sport spectaculaire et technique puisque pour pouvoir marquer, les joueurs doivent tirer en dehors de la zone du gardien, un demi-cercle de 6m de rayon, et sont pour cela en extension dans les airs pour la majorité de leurs tirs et donnent ainsi l'impression de s'envoler. Le tir est impressionnant de technicité, tant les joueurs savent manipuler le ballon et parfois donner à la balle des trajectoires incroyables. C'est en particulier vrai pour les joueurs évoluant en position d'ailier, dans les coins du terrain, qui ont un angle de tir très restreint et présentent des qualités de poignet exceptionnelles.

### Histoire olympique

Le handball est introduit pour la première fois aux Jeux Olympiques de Berlin en 1936, dans sa version sur gazon, et est ensuite disputé en tant que sport de démonstration aux Jeux de 1952 à Helsinki. Il réapparaît au programme olympique vingt ans plus tard aux Jeux de Munich en 1972, dans sa formule en salle cette fois-ci.

L'épreuve féminine arrive quatre ans plus tard, à Montréal. Le palmarès olympique du handball est largement dominé par l'Europe. Tous les titres olympiques ont été remportés par une nation européenne, à l'exception des deux victoires de la Corée du Sud à Séoul en 1988, puis à Barcelone en 1992 dans le tournoi féminin.



### Le CMG sur Ille Handball

#### Infos/contact :

5335005@ffhandball.net  
www.cmgsurillehb.com

**Pour pratiquer le handball à Montgermont vous pouvez vous rapprocher du CMG sur Ille, club associatif regroupant les communes de Montgermont, La Chapelle des Fougeretz et Saint Grégoire.**

Avec plus de 200 licenciés pour cette nouvelle saison, l'activité bat son plein au CMG sur Ille Handball ! Le club est très fier de pouvoir aligner 5 équipes féminines de moins de 11 ans à seniors pour la première fois de sa récente histoire. Avec des joueurs âgés de 4 à 65 ans, les membres de l'association ont le plaisir de proposer une expérience collective du handball et de contribuer à développer les valeurs du "vivre ensemble". C'est également dans cette optique et pour répondre aux obligations d'arbitrage qu'au moins trois licenciés vont recevoir une formation dispensée par la Ligue de Bretagne. Sportivement, à domicile comme à l'extérieur, le club enregistre déjà de belles victoires en ce début de saison et ce dans différentes catégories. Poussez les portes de la Duchesse Anne un samedi et vous aurez probablement la chance d'assister à un entraînement ou à un match de handball dans notre commune !



# VOLLEY



## Équipe des baby

Une belle rentrée chez les plus jeunes licenciés qui participent chaque samedi matin aux séances animées par Claire et des licenciés bénévoles : jeux de ballon, parcours de motricité...

## Coupe de France : 1<sup>er</sup> tour

Dimanche 15 octobre, les équipes féminines M13 et M18 se sont qualifiées pour le tour suivant de la Coupe de France de Volley-ball en

terminant première de leur poule avec deux matchs gagnés sur le score de 2 sets à 0.

Les joueuses M13 jouaient à Guignen et les M18 à Laillé.

Les équipes M15 féminines et M13 masculines se sont inclinées à domicile. Ces deux équipes en construction ont tout de même bien démarré leur championnat respectif et la Coupe de Bretagne est leur prochaine étape !



## Matchs à domicile

### Équipe N3F (MVBC 1)

Salle des Courtines

- 18/11 à 21h vs Les Neptunes de Nantes
- 02/12 à 15h vs ASPTT Caen

### Équipe Régionale (MVBC 2)

Salle de la Duchesse Anne

- 4/11 à 18h30 vs St Renan Iroise VB
- 25/11 à 19h vs US Guignen
- 02/12 à 19h vs Orgerblon VB

### Équipe départementale

- 4/11 à 21h vs Tinténiac
- 25/11 à 21h vs Portes de Bretagne
- 2/12 à 21h vs Betton

## VIE ÉCO

# KOESIO

Une rénovation totale

## Travaux d'envergure

L'agence Koesio de Montgermont, (anciennement C'Pro Ouest, historiquement Copy Concept), a bénéficié en 2023 de nouveaux locaux totalement rénovés. L'équipe de Montgermont, de près de 30 collaborateurs, vous accueille dorénavant dans une agence aux couleurs de son nouveau nom, Koesio, sur une tonalité dynamique et pop. Près de 669m<sup>2</sup> de bureaux et 866m<sup>2</sup> de dépôt.

## Une démarche RSE

Ces nouveaux locaux s'accompagnent également d'une volonté de s'inscrire dans une démarche RSE avec l'installation de 4 bornes de recharge électrique pour la flotte des véhicules de société.

L'agencement a été réfléchi sur la base d'un open space favorisant une faible consommation d'énergie.





Dimanche 3 décembre  
**MARCHÉ DE NOËL**  
**ARTISANS & CRÉATEURS**  
De 10h à 18h - Espace Évasion

