

Montgermont

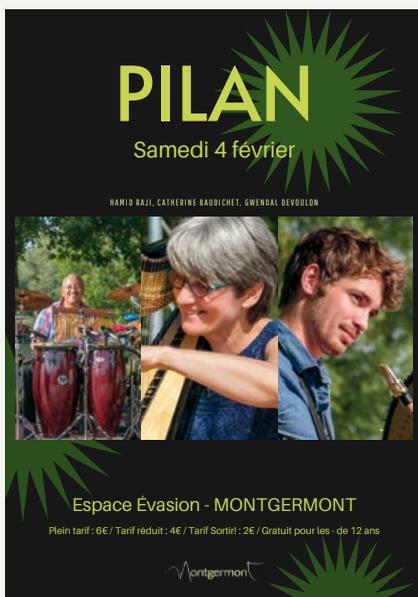
Autour de la Motte

N° 207 - février 2023



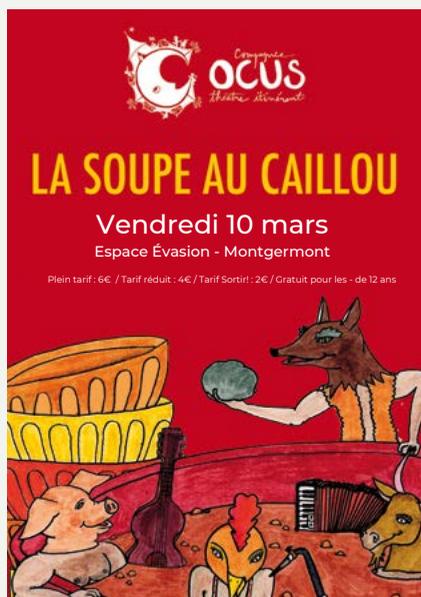
Être senior à Montgermont

SAISON CULTURELLE



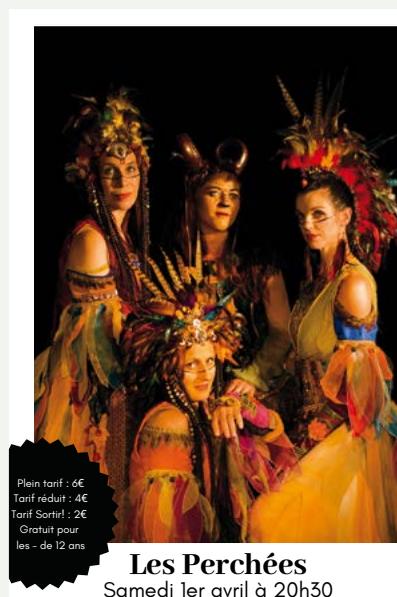
Pilan (concert) Samedi 4 février

Espace Évasion B. Douard - 20h30



La soupe au caillou - Conte musical Vendredi 10 mars

Espace Évasion B. Douard - 20h30



Les Perchées

Samedi 1er avril à 20h30

Les Perchées Samedi 1er avril

Espace Évasion B. Douard - 20h30

Plein tarif : 6€ / Moins de 18 ans, étudiant, demandeur d'emploi : 4€ / Tarif Sortir : 2€ / Gratuit pour les moins de 12 ans

DATES À RETENIR

Conseiller numérique

■ 10 et 24 février, 24 et 31 mars

Prendre rendez-vous auprès de la Mairie au 02 99 68 83 88

Grand défi Énergie et Eau

■ Jusqu'au 15/03/2023

L'ALEC du Pays de Rennes vous aide à faire des économies sur vos factures avec le Grand Défi Énergie et Eau. Un programme 100 % gratuit : des ateliers pratiques en visio, une soirée avec animations ludiques et spectacle-débat décalé à Rennes, des conseils personnalisés en ligne, pour faire le plein d'astuces. Objectif : réaliser un maximum de gestes économes pour réduire vos factures, faire du bien à votre portefeuille et à la planète !

Alors, prêts à relever le défi ? Retrouvez le programme complet sur : www.alec-rennes.org/grand-defi

Association Les Bons amis

■ Assemblée générale

10 février

Espace Évasion - 11h

■ Gymnastique préventive santé

17 et 24 février

Salle Houat - 11h à 12h

■ Randonnées pédestres

7 et 28 février

1h15 ou 2h

Départ 14h, Espace Évasion

■ Atelier mémoire

28 février

Salle Hoëdic - 9h30 à 11h30

Association du Comité des Fêtes

■ Assemblée générale

16 février

Salle Hoëdic - 18h30

"Le Comité des fêtes recherche son nouveau ou sa nouvelle président.e afin de pouvoir poursuivre ses activités. Si vous souhaitez participer à la vie sociale et festive de la commune, contribuer à son dynamisme et impulser de nouvelles idées, rejoignez l'association ! Sans président ou présidente l'association cessera ses activités (vide-grenier, 14 juillet, jour de l'an...)"

Contact : Martine Piquet
06 18 43 24 65 (aux heures des repas)

ÉTAT CIVIL

Naissances

Rokhaya Sene - 02/01

Ambre Vidal - 05/01

Isaac Lavigne - 08/01

Ilyanna Mariayée - 08/01

Décès

Énora Lamour - 30/12

Alain Houeix - 05/01

Fabrice Corbe - 19/01

Sommaire

■ Bien vivre - P4

- Être senior à Montgermont

■ Informations municipales - P8

- Sapin de Noël
- Enquête mobilité

■ Culture - P9

- Saison culturelle : quelles sont vos attentes ?
- Quel livre est fait pour vous ?

■ Jeunesse - P12

- Lolo et les petits écolos

■ Vie économique - P14

- L'agence automobile
- Café de l'étoile
- Pharmacie de Montgermont

■ Vie associative - P15

- MonGermeMonte : fresque sur le climat
- Basket
- Dojo



Distribution : Le club de cyclotourisme
Autour de la Motte février 2023 - N°207
Bulletin mensuel

Directeur de la publication : Laurent Prizé
Conseillère municipale déléguée à l'information et à la communication : Aurélie de la Motte Rouge
Ont contribué à ce numéro : les services de la mairie, les écoles École Gérard Philippe, Notre Dame, les associations montgermontaises (Volley, Basket, Bons amis, Comité des fêtes, Dojo).

Comité de relecture :
Maire-Madeleine Jacob, Christine Truchet,
Anne Daufin, Jean-Yves Quélenec
(sauf ajouts et modifications de dernière minute).

Mairie - Place Jane Beusnel 35760 Montgermont
02 99 68 83 88
mairie@ville-montgermont.fr - ville-montgermont.fr

Réalisation : Service communication

Photo couverture : atelier créatif avec les locataires de la Maison Helena et les enfants de maternelle de l'école Gérard Philippe de la classe de Gaëlle Cherrier.

Crédit images : Freepik

Impression : imprimerie Hauts de Vilaine Châteaubourg



Plus que jamais, nous avons besoin de liens et de solidarité.

Le bien-être, l'accompagnement mais aussi la place et le rôle de nos aînés en tant qu'acteurs de notre ville sont essentiels. Aussi dans ce nouvel Autour de la Motte nous avons souhaité mettre en lumière les dispositifs à destination de nos aînés et les structures qui les accompagnent.

Tout au long de l'année, divers rendez-vous sont proposés aux seniors afin de leur permettre de se rencontrer et de partager des moments chaleureux. Je pense en premier lieu aux actions menées par le Centre Communal d'Action Social (CCAS) : le repas de fin d'année, les sorties estivales... L'offre de la saison culturelle participe également à favoriser des moments de partage et d'émotions intergénérationnels.

Parce qu'il est important d'accompagner nos seniors et leur famille afin que personne ne se sente isolé, notre ville soutient entre autres le Clic Noroît, Santé Nord ou bien encore l'association Séléa ; des services de proximité qui facilitent le quotidien et permet de vivre en autonomie le plus longtemps possible.

Avec les ateliers et les animations proposées à la Maison Helena, nous avons la volonté de porter des valeurs de bienveillance, d'écoute et d'attention portée à l'autre. Nous souhaitons également que nos seniors montgermontais continuent à avoir un rôle d'actif de notre commune.

Et si les multiples activités et événements sportifs proposés permettent de bénéficier des bienfaits du sport bien être, d'entretenir la flamme d'une passion, les associations montgermontaises sont également un lieu où chacun, quelque soit son âge, à son rôle à jouer. Nous attendons aussi de nos jeunes ou moins jeunes retraités leur contribution à l'organisation de rassemblements locaux mais aussi à devenir bénévole à la médiathèque, à contribuer à la mise en place d'un jardin partagé, à s'engager à la mairie sur un projet en lien avec son passé professionnel ou bien encore s'investir au sein du comité des fêtes pour accueillir le public lors de manifestations ou fêtes communales... Quel que soit l'engagement, ces expériences permettent de s'épanouir dans une vie sociale tournée vers les autres et nous aide à mieux vivre.



Laurent Prizé, Maire

ÊTRE SENIOR À MONTGERMONT

Bien vivre chez soi, le plus longtemps et le mieux possible

À Montgermont, les 60-74 ans représentaient 16,5% de la population en 2019 (contre 14,4 en 2008), les plus de 75 ans 8,5% en 2019 (contre 4,8% en 2008). Le bien vivre montgermontais c'est aussi être guidé du mieux possible à chaque âge de la vie. Ce mois-ci Autour de la Motte vous propose un tour d'horizon des structures montgermontaises qui vous accompagnent ou vous accompagneront en tant que senior.

Lors des discours des vœux à la population et aux acteurs institutionnels, économiques et associatifs, Laurent Prizé, maire de Montgermont, a salué l'ensemble des personnes et structures qui agissent au quotidien auprès des seniors.

"Nous pouvons nous réjouir de la complémentarité des activités proposées par la coordinatrice au service des seniors de notre Maison Helena mais aussi pour tous les seniors de la commune. Le club des Bons amis joue ce rôle depuis de nombreuses années et semble avoir retrouvé son rythme de croisière, après cette période de covid, permettant à ses membres de conserver leur jeunesse.

Enfin, je salue le rôle du CCAS qui œuvre pour nos seniors mais aussi pour les Montgermontais qui à la suite d'accidents de la vie, de la perte d'un emploi ou autres épreuves ont besoin d'un coup de pouce pour se relever. Sont présents sur notre commune, le Clic Noroît, Séléa et Santé Nord, c'est une opportunité de disposer de ces services sur notre territoire."



"Le lien entre chaque génération est essentiel et important. Les histoires de nos aînés sont touchantes et nous aident également à construire le monde de demain dans lequel nous devons tous cohabiter. Chaque citoyen a sa place dans la société et contribue à son échelle à la faire exister. À Montgermont, nous souhaitons participer activement à faire vivre ces liens. Les animations mises en place par notre coordinatrice au service des seniors répondent pleinement à cet objectif. Et ce sera toujours avec plaisir que je vous y retrouverai."

Florence Huguenin, adjointe au Maire déléguée à l'action sociale et à la solidarité intergénérationnelle.

UNE COORDINATRICE, EMPLOYÉE COMMUNALE, AU SERVICE DES SENIORS

Valérie Dupont est la coordinatrice au service des seniors sur la commune de Montgermont.

Elle est la garante d'un lien entre les seniors de la Maison Helena et l'ensemble des seniors montgermontais, ainsi qu'entre toutes les générations. Les animations qu'elle met en place sont accessibles à tous et se font en collaboration avec différents acteurs de la commune : le Clic Noroît, Le Temps du Regard, les écoles, les Francas...

Quelques exemples d'animations proposées en 2022 :

- Cycle d'ateliers de prévention santé (nutrition, soutien psychologique post Covid "C'est bon pour le moral") en partenariat avec le CLIC
- Sortie estivale (Marie Guerzaille le 22/7 et sortie à Paimpont avec une après-midi conté)
- La Semaine Bleue (chaque année en octobre, organisation de plusieurs animations en lien avec des partenaires montgermontais, ouvertes à tous et en priorisant les envies et besoins de nos aînés)
- Exposition "Drôles d'oiseaux" : productions réalisées conjointement par les locataires de la Maison Helena et une classe de maternelle de l'école Gérard Philippe (modelage enfants/seniors à l'école et pâtisserie à la Maison Helena). Chacun et chacune ont donc travaillé à des réalisations créatives dans le but de faire une expo ouverte aux élèves et parents de l'école et aux seniors de la Maison Helena et leurs proches. Le vernissage de cette exposition s'est tenu le 9/12.

MAISON HELENA

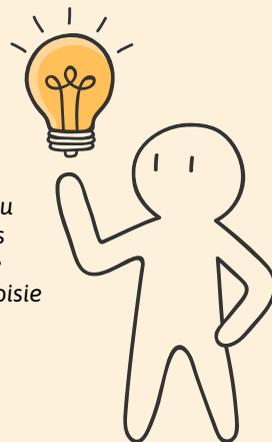
La Maison Helena est un lieu de vie destiné aux personnes seniors autonomes de plus de 60 ans.

Il n'y a pas de personnel médico-social dans cet habitat ; les locataires gèrent leur vie quotidienne seuls. En partenariat avec le propriétaire Espacil, ce collectif de logements sociaux (soumis à des critères de ressources) propose 23 appartements T2 ou T3 en location, ainsi que des espaces de vie collective (salle de convivialité, petit salon, plateau équipé de vélos d'appartement, terrasse avec bacs jardiniers).

Une coordinatrice, Valérie Dupont, anime la vie sociale en proposant des activités qui développent les liens sociaux en interne mais aussi avec les Montgermontais de tous âges. Ainsi les animations (ateliers manuels, activité physique adaptée, ateliers mémoire, sorties culturelles, animations intergénérationnelles) visent à entretenir les capacités physiques et cognitives des locataires.

Le conseil de Valérie

"Prévoyez, lorsque vous êtes en retraite et encore en pleine forme, l'évolution de votre lieu de résidence. Changer d'appartement, quitter sa maison s'anticipe avant les difficultés, afin d'être vécu sereinement. Vous ouvrirez alors une nouvelle page choisie de votre vie".





ANGÈLE LOCATAIRE À LA MAISON HELENA

Indépendante mais jamais seule !

Angèle vit depuis janvier 2021 à la Maison Helena. Elle a choisi de vivre ici pour garder son indépendance tout en se sentant en sécurité entourée de ses voisins.

Au décès de son mari, Angèle a déménagé de sa maison de La Chapelle des Fougeretz pour aller à Pacé. Un appartement plus petit et plus facile à entretenir. Cependant suite à un problème de santé, Angèle s'est sentie seule dans cette commune. Les distances étant moins faciles à parcourir lorsqu'on vieillit, un changement de commune peut vous éloigner de vos proches. Angèle s'est donc renseignée à propos de la Maison Helena à Montgermont, bien qu'au début revenir dans la commune de son enfance ne l'enchantait pas.

En effet, enfant, elle a dû travailler tôt pour aider sa famille. Dès 10 ans elle partait pour plusieurs mois dans une ferme à Melesse pour aider à la traite des vaches à 4h du matin, s'occuper de quelques tâches ménagères et garder les petites jumelles des propriétaires. Malgré le travail et l'éloignement de sa famille (pour rentrer il aurait fallu faire le chemin à pied et ce n'était pas possible), Angèle reconnaît y avoir été bien accueillie.

Aujourd'hui Angèle se dit heureuse d'avoir fait ce choix, la Maison Helena est un lieu de vie qui lui permet d'avoir son propre appartement, son indépendance tout en étant entourée de voisins bienveillants toujours prêts à donner un coup de main. Les activités proposées par Valérie Dupont, coordinatrice de ce lieu sont un bonus qui rythme les semaines : jeux de société, ateliers manuels, repas... Angèle participe à ce qu'elle aime et à ce qu'elle a envie "ce sont des propositions et chacun est libre d'y aller ou pas. C'est agréable d'avoir le choix et d'être libre. Et je ne m'ennuie jamais !".

De son temps libre, Angèle en fait également profiter une association, elle tricote des carrés qu'elle donne à l'association Rennes Gorom qui en fait des couvertures qui sont ensuite données aux personnes sans abri ou vendues au profit de populations en Afrique (financement d'écoles, création de puits...)

La Maison Helena lui a fait redécouvrir la commune de Montgermont "Je ne reconnaissais rien quand je suis arrivée !" et lui a permis de se faire de nouveaux amis. Un habitat collectif qu'elle recommande !

DISPOSITIF D'AIDES DU CCAS

Le Centre Communal d'Action Sociale s'adresse à tous les montgermontais pour les aider dans des moments difficiles (écoute via des permanences, épicerie sociale...).

Il œuvre également plus spécifiquement envers les personnes âgées en organisant le **repas des aînés**, en fin d'année et ouvert aux Montgermontais âgés de 74 ans et plus.

L'inscription est obligatoire, une information est envoyée aux habitués, cependant tout habitant qui a atteint l'âge peut se faire connaître en Mairie.

C'est un moment de convivialité attendu chaque année par les aînés de la commune, heureux de se retrouver. Le repas ayant été annulé en 2020 et 2021, en raison de la pandémie, ce fut une joie pour eux de se réunir exceptionnellement deux fois en 2022.

Pour les personnes isolées, les membres du CCAS vont à **leur rencontre** afin de leur offrir une boîte de chocolats ou un colis gourmand.

Il est important également de souligner que **le CCAS peut vous aider si vous ne pouvez pas faire face aux dépenses d'hébergement** en établissement d'accueil habilité et que vous ne bénéficiez pas de l'aide sociale départementale.

Cette aide est soumise à conditions de ressources et tient compte des ressources des obligés alimentaires (enfants et petits-enfants). Lorsque ces derniers peuvent régler l'établissement, l'aide sociale ne peut être accordée.

Pour bénéficier de cette aide à l'hébergement, il faut en faire la demande auprès du Centre Communal d'Action Sociale. Le dossier est transmis à l'Agence départementale pour instruction.

Plan canicule

Les personnes seules, âgées ou en situation de handicap sont particulièrement impactées en période estivale et de fortes chaleurs. Afin de prévenir et de lutter contre les conséquences sanitaires d'une canicule, le CCAS de Montgermont tient un registre nominatif des personnes vulnérables vivant à leur domicile. L'inscription sur ce registre est gratuite, confidentielle et repose sur la base du volontariat : il s'agit d'une mesure préventive, recommandée par les autorités sanitaires.

En cas de canicule, les personnes recensées sur le registre seront contactées par téléphone, pour prendre régulièrement des nouvelles et le cas échéant être orientées ou conseillées.

En cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence par la Préfecture (comme lors de la pandémie), ce registre pourra être communiqué au Préfet qui coordonnera les interventions des services sanitaires et sociaux.

LE SAVIEZ-VOUS ?



ATELIERS NUMÉRIQUES

Vous avez besoin d'aide pour utiliser vos outils informatiques ? Naviguer sur Internet ? Gérer vos courriels ? Installer une application ? Stocker vos contenus numériques ? Faire vos démarches administrative...

Vous souhaitez connaître l'environnement et le vocabulaire numérique, apprendre les bases du traitement de texte...

Un conseiller numérique de Rennes Métropole vous reçoit chaque mois sur rendez-vous. Prochaines dates :

■ 10 et 24 février

■ 24 et 31 mars

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la Mairie : 02 99 68 83 88.



Au 8 rue Marin Marie, trois structures sont là pour vous aider à appréhender les changements liés au vieillissement et vous accompagner pour vous permettre de rester le plus longtemps possible chez vous.

CLIC NOROÏT

Le CLIC Noroît s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans et aux personnes porteuses de handicap résidant sur le secteur de la couronne rennaise nord-ouest ainsi qu'aux aidants.

La mission première du CLIC Noroît est d'apporter conseils, informations et soutien aux usagers et leurs proches, notamment autour des thématiques en lien avec le maintien à domicile et/ou l'accueil en établissement (EHPAD, foyer de vie...).

Son équipe est composée de professionnels de l'action sociale spécialisés dans les domaines de la gérontologie et du handicap. Elle vous propose :

- Un accueil personnalisé
- Une écoute
- Des renseignements précis et actualisés sur vos droits
- Une évaluation de vos besoins
- Un accompagnement dans vos démarches
- La participation à des actions collectives (groupes de parole, conférences, débats...)

02 99 35 49 52

Et aussi une association dédiée aux plus de 60 ans pour se retrouver, jouer, discuter, faire du sport...

ASSOCIATION LES BONS AMIS

Les Bons Amis proposent aux retraités adhérents différentes activités :

Lundi : pétanque à Espace Détente

Mardi : marche - deux parcours sont proposés, une petite marche d'1h15 ou une grande de 2h (environ 8 km)

Jeudi : rassemblement au club pour belote, tarot, scrabble, palets, pétanque. Une coupure au milieu de l'après-midi permet à tous de se retrouver pour un goûter.

Des journées détente sont organisées toute l'année : galette des rois, dégustation de crêpes, repas, journée pique-nique fin juin, journée grillade en été, repas des anniversaires, goûter de Noël, sortie spectacle en novembre ou en décembre.

Différents concours sont organisés avec les clubs des environs (belote, palets, pétanque) et deux voyages sont proposés chaque année, un en France et un à l'étranger.

Contact : Jean Timouy - 02 99 68 83 37

SANTÉ NORD

Services de soins infirmiers pour les particuliers

Avec les années, nos besoins évoluent. Grâce à un accompagnement adapté et quelques aménagements du quotidien, conserver son autonomie peut se faire en toute sérénité. Santé Nord et son équipe d'aides-soignant.e.s répartie sur deux pôles de soins, s'adaptent au besoin et projet personnel de chaque patient.

Une écoute et une aide avec un soutien psychologique à domicile

Santé Nord propose un soutien psychologique aux patients en perte d'autonomie et à leurs aidants. Cet accompagnement leur permet d'être écoutés, rassurés et guidés, quelle que soit la situation : vieillesse, situation de handicap, maladies de la mémoire.

L'accompagnement à la vie sociale

Le service d'accompagnement à la vie sociale assure un accompagnement social quotidien et personnalisé. Ce pôle est pensé pour aider chacun à conserver un lien familial, social, scolaire, universitaire ou professionnel, en facilitant l'accès à toutes les ressources dont il a besoin : transports, équipements, accès aux lieux culturels...

Des équipes spécialisées pour les pathologies de la mémoire

Ce pôle accompagne les patients atteints de maladies neurodégénératives altérant peu à peu la mémoire, les fonctions cognitives et le comportement.

02 99 68 89 66 / accueil@selea.bzh

SÉLÉA

Une prestation de service complète près de chez vous ! Les services de Séléa sont accessibles à tous, sans besoin de prescription médicale.

La Mission de Séléa est de faciliter le maintien à domicile dans les meilleures conditions possibles des personnes fragilisées, âgées ou handicapées en développant une réponse adaptée aux besoins de la personne et de son entourage.

Il s'agit également de proposer à l'entourage de la personne fragile des prestations d'accompagnement et de confort qui facilitent ou soulagent leur quotidien.

Les prestations de confort (jardinage, bricolage, ménage, repassage) sont également accessibles à tous publics, car il n'est jamais trop tôt pour penser confort de vie au quotidien !

Aide à la personne dans les gestes du quotidien

Afin de permettre aux personnes âgées, malades ou en situation de handicap de rester à leur domicile, ou pour leur permettre de rentrer plus tôt de l'hôpital, Séléa propose un ensemble de services d'aide à la personne : aide au lever, soins d'hygiène, toilette...

Portage des repas à domicile

Il simplifie grandement le quotidien et permet de soulager les proches : le service de portage de repas à domicile Séléa représente un gain de confort pour tous.

Pôle accompagnement

Afin de répondre aux enjeux de chaque personne en situation de fragilité, une équipe de professionnels formés, diplômés et expérimentés, propose des projets d'aide et d'accompagnement adaptés, personnalisés et élaborés à partir d'une évaluation individuelle. Les accompagnants Séléa, professionnels du secteur des services à la personne peuvent être, suivant les cas : des Auxiliaires de Vie Sociale, des Aides Médico-psychologiques, des Assistants (es) de vie, des Aides à domicile.

Pôle Soins

Que ce soit pour répondre aux nécessités des prescriptions médicales des personnes âgées ou en situation de handicap ou encore pour les aider dans leurs soins d'hygiène ou dans leur accompagnement psychologique, les professionnels Séléa s'adaptent à chaque personne, chaque pathologie, chaque situation.

02 99 68 89 66 / accueil@selea.bzh



SAPINS DE NOËL

Une seconde vie

La "mini-forêt" installée place Jane Beusnel pour la décoration des fêtes de Noël, était composée de petits sapins Nordmann "made in Bretagne". Ils ont été produits par les salariés de la pépinière du CAT de Bain-de-Bretagne qui emploie des personnes en situation de handicap. Ce Centre d'Aide par le Travail produit, chaque année, 3 000 sapins de Noël vendus aux particuliers et aux collectivités.

Achetés en pot ces sapins de Noël, ont ainsi pu être transplantés, début janvier sur la commune, pour regarnir le talus qui borde le cimetière de la Rébunière. Après nous avoir offert un peu de la magie de Noël, ils retrouvent donc la pleine terre et participent alors à la compensation des quelques abattages réalisés sur la commune.



ENQUÊTE MOBILITÉ

Rennes Métropole

Rennes Métropole organise une enquête concernant la mobilité des habitants sur un territoire comprenant le département d'Ille-et-Vilaine et certaines communes limitrophes du département des Côtes d'Armor. Cette enquête a pour but de connaître les pratiques de déplacement des habitants, tous modes de transport confondus. Les informations ainsi recueillies sont essentielles pour adapter

les aménagements et les services en matière de mobilité aux besoins de la population.

L'enquête doit se dérouler du 7 février au 8 avril 2023. 5 000 personnes seront interrogées par téléphone pour décrire leurs déplacements. Les entretiens seront réalisés par des enquêteurs de la société Terre d'Appels Field.

Peut-être serez-vous sollicité. En acceptant pour répondre à cette enquête, vous contribuez à une meilleure qualité de service pour tous.

Plus de renseignements :
Service mobilité urbaine
02 99 86 62 30
mobilite-urbaine@rennesmetropole.fr



FÊTE DE LA MUSIQUE

Qui veut participer ?

Une fête de la musique aura lieu le 17 juin 2023 place Jane Beusnel. Vous êtes musicien.ne.s, chanteur.se.s ? Vous faites parti d'un groupe ?

Faites-vous connaître auprès de Corentin Deffains (animateur Francas) et Vincent Le Vot (montgermontais bénévole qui souhaite relancer la fête de la musique sur la commune)

Contact : 07 56 38 17 63
jeunesse.mgt@lesfrancas.bzh

SAISON CULTURELLE

Et si vous nous donniez votre avis ?

Il nous semble important de recueillir vos avis sur les propositions que nous faisons pour cibler au mieux les spectacles des prochaines saisons. Merci d'avance pour le temps que vous passerez à nous répondre. Votre avis compte et nous est précieux dans l'élaboration de nos projets.

Saison culturelle de Montgermont

1- Vous êtes : Femme Homme

2 - Âge :

3 - Vous habitez : Montgermont Autre :

4 - Votre statut : Étudiant.e Actif.ve Sans Emploi Retraité.e

5 - Quelle est la fréquence de vos sorties culturelles à Montgermont ?

- Plus de 5 fois par an
- 2 à 5 fois par an
- 1 à 2 fois par an
- Jamais

6 - Avez-vous assisté à des spectacles programmés pour la saison culturelle de Montgermont ?

- oui non

7 - Quels sont les spectacles que vous êtes allé.e.s voir ? (théâtre, concert, danse...)

.....

.....

.....

8 - Êtes-vous allé.e.s à ces spectacles ?

- en famille ?
- entre amis ?
- seul.e ?
- avec votre conjoint.e?

9 - Comment prenez-vous connaissance de l'activité culturelle de Montgermont ?

(livret, site, réseaux sociaux, presse...)

.....



10 - Êtes-vous satisfait.e de la programmation culturelle de la Commune ?

oui non

11 - Pour les spectacles payants, trouvez-vous les prix attractifs ?

oui non

12 - Si vous assistez aux évènements culturels de Montgermont, qu'appréciez-vous particulièrement ? (Programmation, prix, lieu, horaires)

.....

.....

13 - Si, au contraire vous n'y assistez pas, quelles en sont les raisons principales ?
(Prix, transports, programmation, "désintérêt", etc)

.....

.....

14 - Quelles sont vos attentes concernant les prochaines saisons culturelles ?

.....

.....

.....

.....

.....

15 - Trouvez-vous les supports de communication clairs et lisibles ?

oui non

16 - Autre(s) observation(s) ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MERCI

Quid des précédentes enquêtes ?

Depuis le début de son mandat, la Municipalité vous a sollicité sur plusieurs sujets afin de l'aider à construire ses projets : enquêtes sur les besoins sociaux, sur l'utilisation du plateau sportif, sur les outils de communication, récemment le logo (fin de l'enquête le 28/02).
Leurs résultats servent à aiguiller les décisions du Conseil municipal et nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à ces sujets et de votre implication.

QUEL LIVRE EST FAIT POUR VOUS ?

Faites le test pour le savoir !

Êtes-vous sur.e.s de bien connaître votre lecture préférée ? Faites ce test et rendez-vous à la médiathèque L'Embarcadère pour découvrir votre profil lecteur ! Céline, Karine, Elsa et Élise se feront un plaisir de vous conseiller une lecture adaptée à vos goûts.

Si vous deviez choisir une saison, pour laquelle opteriez-vous ?

Peu importe

Printemps

Été

Automne

Hiver

Quelle est votre activité favorite parmi les suivantes ?

Le cinéma

Dîner aux chandelles

La fête foraine

Un escape game

Shopping

Quelle couleur associeriez-vous à la lecture ?

Le rose

Le doré

Le noir

Le bleu

Le vert

Quel endroit vous inspire le plus pour lire ?

Peu importe du moment que j'ai un peu de temps pour moi

Dans votre lit, avec une petite lumière de lecture

La plage, rien de tel pour décompresser !

Dans votre fauteuil, au coin du feu

Sur un banc, dans un parc

Laquelle de ces chansons connues vous inspire le plus ?

Avant toi
de Vitaa et Slimane

Sensualité
d'Axelle Red

Knockin' on Heaven's Door
des Gun's N' Roses

À la faveur de l'automne
de Tété

Highway to hell
de AC/DC

LOLO ET LES PETITS ÉCOLOS

Initiative d'une jeune montgermontaise

En janvier 2021, le portrait montgermontais d'Autour de la Motte avait été consacré à Laura Wadier, étudiante. Elle nous avait touché pour sa motivation à grandir dans une société où le changement climatique est une injonction qui impacte ses choix et décisions dans la construction de son projet professionnel et de vie. En 2022, cette jeune montgermontaise a sollicité une bourse jeune pour son nouveau projet. Son objectif reste de croquer la vie à pleines dents, en privilégiant les actions existantes et auxquelles chacune et chacun peut prendre part pour changer le monde de demain car tout geste ou toute action même petite est utile.



Quant à moi, je rencontre durant mon parcours différentes associations œuvrant pour ces mêmes objectifs.

Je suis venue me présenter aux élèves montgermontais des deux classes de CM2 de l'école Gérard Philipe avant de partir en septembre 2022. Depuis nous faisons le point ensemble via des appels-vidéos.

Lors de mon premier appel le 17 octobre (j'avais 6h de décalage horaire par rapport à la France), je leur raconte mon début de voyage et réponds à leurs différentes questions. Le 30 novembre, deuxième appel. J'effectue à cette époque du volontariat dans un orphelinat à Denpasar. Je leur présente Wayan, un jeune homme de 17 ans résidant dans l'orphelinat depuis 2 ans. Les enfants lui posent des questions sur son quotidien et les conditions de vie dans l'orphelinat."

Premier objectif : protéger la faune et la flore aquatiques

"C'est à Bali dans la région de Pemuteran que je rencontre l'association de notre premier objectif : protection de la faune et de la flore aquatiques.

J'avais précédemment fait mes recherches sur internet pour trouver des associations. C'est lors d'une séance de plongée en tuba que je découvre pour la première fois les coraux artificiels. Puis je rencontre Marie, une allemande effectuant un volontariat de trois mois au sein de l'association qui m'a expliqué le concept.

De nombreuses influences comme la pêche excessive, le réchauffement climatique ou les nombreux prédateurs ont endommagé le récif de corail.

"Bonjour et bienvenue à tous dans cette première édition de "Lolo et les petits écolos". Pour commencer, laissez-moi vous présenter ce projet qui me tient à cœur.

Mars 2020 : la pandémie mondiale m'oblige à rentrer en France et mon aventure en Erasmus s'arrête du jour au lendemain. Depuis ce jour, un arrière-goût d'inachevé et la volonté de repartir découvrir le monde.

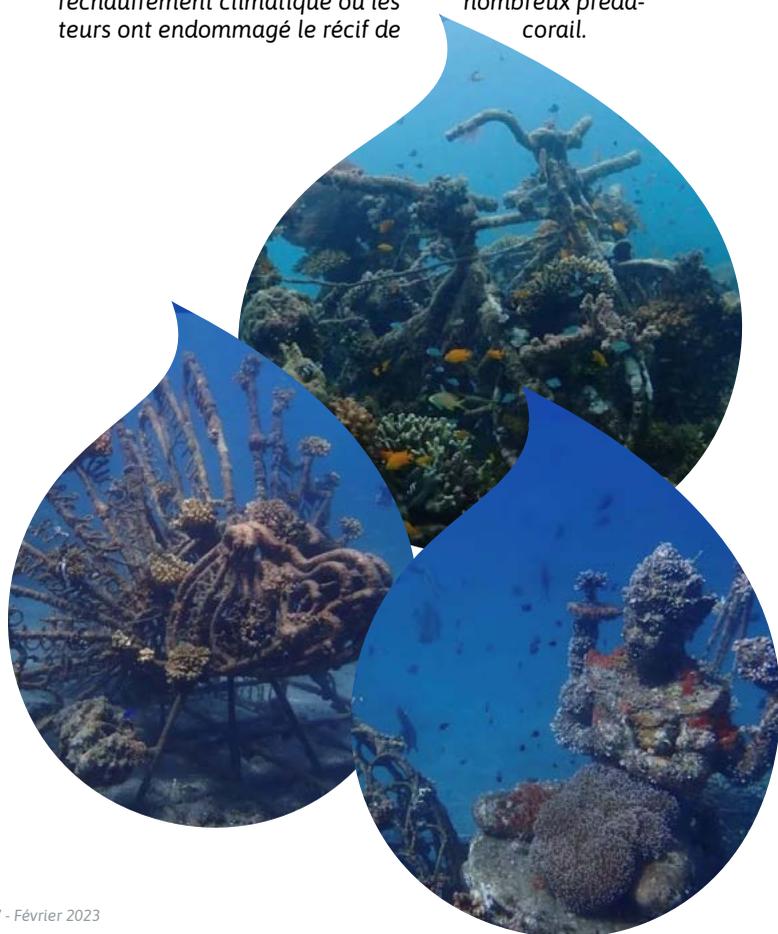
Après deux ans de fermeture de frontières et un bac+5 en poche, je souhaite m'envoler pour découvrir la Thaïlande, Bali et l'Australie.

Tout juste diplômée en "mode durable", j'ai pu au cours de mes études appréhender et comprendre les différents enjeux environnementaux dont nous devons faire face ainsi que les différentes solutions qui existent aujourd'hui. Aimant transmettre mon savoir, je voulais avec ce voyage, développer un projet en lien avec l'environnement et sensibiliser les plus jeunes.

Ainsi, tout au long de l'année scolaire, nous travaillons, avec deux classes de CM2 de l'école Gérard Philipe sur trois objectifs de développement durable :

- Protection de la faune et de la flore aquatiques
- Protection de la faune et de la flore terrestres
- Consommation responsable.

Le rôle des enfants consiste à réfléchir aux différentes petites actions possibles pour contribuer à chacun de ces objectifs à atteindre.



L'association Karang Lestari a développé une méthode de 'Bio rock' au cours de la dernière décennie. Ces bio rock, plus communément appelés coraux artificiels, utilisent des courants électriques à basse tension pour faire pousser de la roche calcaire naturelle sur des structures en acier. Cela fournit les mêmes matériaux naturels dont sont faits les squelettes de corail sur lequel les bébés coraux se déposent. Cela leur permet de grandir et de se renforcer deux fois plus vite comparé au cycle naturel."

Les bio rock

La mise en place de ces bio rock offre de nombreux bénéfices :

- Le récif absorbe plus de 90 % de la force des vagues, protégeant le rivage.
- Supporte l'environnement et augmente la pêche.
- Aide les coraux à guérir et à devenir plus fort.
- Promeut l'éco-tourisme aidant ainsi l'économie du pays.
- Permet d'éduquer les locaux et touristes à la gestion des ressources du pays.

Comment contribuer à cette action à distance ?

Vous pouvez vous aussi participer au programme de restauration des coraux en parrainant un bébé corail.

Pour 25 €, vous pouvez planter un corail

sur l'une des bio rock avec votre nom écrit dessus. Un certificat électronique vous sera ensuite envoyé par mail. Une photo du corail au premier jour et un an plus tard, est également envoyée.

Plus d'infos sur
le site internet :
karanglestaripemuteran.com

Et à notre échelle ?

Au-delà des associations de protection de la faune et de la flore aquatique, nous pouvons, à notre échelle, faire de petites actions pour protéger notre environnement.

Voici quelques exemples trouvés par les élèves de la classe de CM2 de Madame Cécile Le Duic de l'école Gérard Philippe :

Les élèves de la classe travaillent sur l'utilisation du plastique et notamment les conséquences de la non-gestion des déchets. Ils ont été choqués par la découverte de l'existence d'un 7^e continent constitué de déchets plastiques qui flottent dans la mer. Ce plastique s'est accumulé à cinq endroits sur la planète, principalement dans l'océan Pacifique. Les conséquences pour la faune et la flore marine sont catastrophiques.

Dans un second temps, les élèves vont chercher des solutions pour réduire notre consommation de matière plastique et pour inciter la population à recycler ses déchets.

Les deux classes n'ont pas encore fini de travailler sur le premier objectif. Nous prévoyons un prochain appel afin qu'ils me présentent leur travaux.

JOURNAL DE BORD DE MES DÉCOUVERTES TOURISTIQUES

"30 septembre 2022 : je décolle de l'aéroport Charles de Gaulle, direction Bangkok, mon premier grand voyage toute seule. J'arrive dans cette capitale et suis marquée par le choc culturel. Un mode de vie totalement différent, un nouvel alphabet et très peu de personnes parlant anglais.



Je ne me décourage pas et mon bag-pack sur le dos, je me lance dans cette nouvelle aventure. Durant deux semaines, je découvre Chiang Mai & Chiang Rai, leurs temples magnifiques et leurs paysages somptueux. Je m'envole ensuite direction le Sud où je découvre Phuket, Krabi et Koh Samui.

29 octobre 2022 : direction Bali pour un mois et demi. Je commence par deux jours à Canggu, ensuite, direction Tabanan pour y effectuer mon premier Workaway où mon travail consistait à rénover un sanctuaire en échange du logement. Puis direction Munduk au nord de l'île. S'en suit la découverte de Pemuteran et ses nombreux spots de snorkeling et ces fameux bio-rock. Je poursuis mon périple direction Ubud et je finis par les îles Penid.

3 décembre 2022 : je décolle de Denpasar, direction Sydney. J'arrive alors dans cette grande ville avec un mélange de Paris et de Londres et des nombreux buildings qui me font penser à New York. Je rejoins quatre voyageurs comme moi pour continuer la route à leurs côtés. Les premières démarches administratives commencent alors : ouverture d'un compte en banque, ouverture d'une ligne téléphonique, création du TFN (numéro permettant de travailler en Australie), achat des voitures.

Après un mois passé à découvrir Sydney, nous voilà en route pour notre premier road trip.

Au programme, des nuits en tente au milieu de la forêt ou sur des aires d'autoroutes, de nombreuses douches froides et le package de la vie de camping. En contrepartie, la découverte de spots à couper le souffle et des merveilles de la nature que l'Australie peut nous offrir.

Prochaine étape : Melbourne !"

L'AGENCE AUTOMOBILIÈRE

Un service clé en main !

Sur le modèle des agences immobilières, David et Maurianne Lagogué ont créé une agence Automobile à Montgermont.



Depuis le 2 janvier 2023, l'Agence Automobile a ouvert ses portes à la Bégassière. David Lagogué, professionnel de l'automobile depuis 30 ans, a ouvert une première agence en 2022 à Saint Malo et a souhaité développer son concept sur le pays de Rennes. Sur place vous retrouverez sa fille Maurianne et son compagnon Romain, dans l'automobile depuis plusieurs années également.

Le concept est simple : ils se chargent de tout !

Après avoir reçu le client à l'agence, qui signe un mandat (coût à partir de 39€), Maurianne et Romain vont diffuser l'annonce sur les réseaux, les sites internet traditionnels et dans les 115 agences du pays.

Ils s'occupent également de toutes les formalités, certificat de cession, carte grise et conseillent une vente à un juste prix, conforme au marché.

Toute la transaction est sécurisée, de la signature du mandat à la livraison du véhicule et paiement.

Ils vous aident aussi à trouver votre prochain véhicule. L'agence peut également vous proposer des garanties jusqu'à 5 ans et des financements.

Du lundi au vendredi de 10h à 18h
Le samedi de 10h à 16h
La Bégassière
02 99 54 96 05
rennesnord@agenceauto.com

CAFÉ DE L'ÉTOILE

Changement de propriétaire

Alex et Aurélie Dubois ont repris le café de l'étoile depuis le 1^{er} février.

Alain et Mireille Peignet les anciens propriétaires tenaient à remercier les Montgermontais.es.

"C'est avec une certaine émotion que nous vous annonçons notre départ au 31 janvier du Café de l'Étoile, endroit où nous avons vécu de très bons moments. Montgermont restera dans notre vie comme un excellent souvenir. Merci à vous"



PHARMACIE

de Montgermont



Catherine François, pharmacienne sur la commune depuis 1991 a quitté la pharmacie située place Jane Beusnel au 31/12/22. Depuis le 2 janvier, vous avez pu faire connaissance avec Mathilde Bouvet. Originaire

de Normandie, votre

nouvelle pharmacienne a fait ses études à Caen et exercé pendant 14 ans dans différentes pharmacies, dernièrement à Honfleur. Après avoir eu le coup de cœur pour la Bretagne et la région de Rennes, Mathilde Bouvet a souhaité s'y installer.

"Montgermont m'accueille aujourd'hui et j'en suis ravie. Avec ma nouvelle équipe j'espère répondre à vos attentes, être à votre écoute, vous conseiller et vous apporter de nouveaux services."

FRESQUE DU CLIMAT

Qui veut participer à la deuxième édition ?

L'association MonGermeMonte avait organisé une première édition de la fresque du climat en décembre 2022 et souhaite en organiser une deuxième. Si vous êtes intéressé faites-vous connaître auprès de l'association.

La fresque du climat c'est quoi ?

La fresque du climat est un jeu ludique et participatif qui permet à tous de s'approprier le sujet du changement climatique. En retraçant les liens de causes à effets, les participants arrivent à prendre du recul et mieux comprendre les enjeux climatiques dans leur globalité.

La fresque sensibilise sans culpabiliser. À travers une compréhension des mécanismes à l'œuvre, elle permet à chacun de découvrir comment agir et passer à l'action à son échelle.

Contact

mongermemonte35@gmail.com

Retour d'une participante

"C'était une découverte pour ma part. Les notions étaient connues mais la façon de présenter les choses avec les liens interactifs de chaque item était facile d'accès. J'ai beaucoup appris et merci à l'animation qui permet à chacun de pouvoir jouer, s'exprimer, partager, réfléchir et s'éduquer sur le domaine du climat. Sans leçon de morale, ce jeu est à la portée de tous peu importe l'implication personnelle du moment. Le fait d'apprendre les constats actuels éclairent l'esprit à qui veut s'intéresser à ce domaine. Une très bonne entrée en matière, "d'un monde à l'autre..."! Angélique Satre-Buisson



Les deux équipes seniors fanions filles et garçons étaient au second tour de la coupe de Bretagne le 7 janvier dernier. Les seniors masculins, 4^e de pré-nationale, affrontaient l'équipe de Nationale 3 de Montfort, second de son championnat et prétendante depuis 2 ans à la montée en N2. Après une excellente première mi-temps, l'équipe montgermontaise fait douter le favori (49 à 54), puis Montfort profite de sa supériorité, notamment dans la raquette, avec la présence de Saïd Ben Driss (ancien joueur de N1 de l'URB - 23 points dans le match) et accentue l'écart de points pour gagner finalement 115 à 88. L'équipe féminine (1^{ère} de pré-région)

affronte l'équipe du CPB de deux niveaux supérieure. Après avoir perdu son avance de 14 points (handicap dû à l'écart de niveau) au cours du second quart temps, les joueuses font jeu égal en seconde mi-temps et mènent de 1 point à 19 secondes de la fin. Un panier à 9 secondes de la fin du match fait perdre les montgermontaises de peu (68 à 69).

Les équipes seniors, masculine 2, et féminines 1 et 2, sont encore en course en coupe départementale. Elles auront à cœur d'aller le plus loin possible et pour les SF1 de garder leur trophée.

DOJO

Une championne départementale

Le 8 janvier, lors du championnat départemental minime qui s'est déroulé à Noyal-Châtillon-sur-Seiche, Suzanne Gallen, licenciée au Dojo Montgermont (judo, ceinture marron), est devenue championne d'Ille-et-Vilaine dans la catégorie des -57 kg. Elle gagne cinq combats par ippon (3 en poule + la demi-finale et la finale).

En terminant première, elle se qualifie pour le championnat de Bretagne qui aura lieu le 5 février prochain à Saint-Brieuc. Bravo Suzanne !

Le club souhaite également féliciter Chloé Mallégol-Legrand, Eléanore Da Costa et Titouan Commereuc ces jeunes judokas montgermontais.



GRATUIT ET
OUVERT À TOUS

PROGRAMME

Consoles rétrogaming

Réalité virtuelle

Jeux vidéos coopératifs

Tournoi Fifa

Tournoi Mario Kart

Vente de boissons, pizzas et gateaux

Espace jeux de société



SOIRÉE JEUX VIDÉOS RÉTROGAMING

VENDREDI 10 FÉVRIER 2023

▪ 19H00 - 23H00 ▪

RDV à la Ruche
2 rue des courtines



**ACTION
D'AUTOFINANCEMENT**

Vente de boissons, de
pizzas et de gâteaux