Montgermont

Autour de la Motte

N° 197 - février 2022

Les jeunes vous donnent rendez-vous en juin !

Dates à retenir

Jusqu'au 7/03
Élo s'expose à la Médiathèque
Venez découvrir les gentils monstres tout colorés d'Élo !
Médiathèque l'Embarc@dère
Mardi : 16h-19h
Mercredi : 10h-12h30 et 14h-18h30
Vendredi : 16h-18h30
Samedi : 10h-12h30

Lundi 7 février
Comité des fêtes
Assemblée générale
Salle Hoëdic - 18h30

11, 12 et 13 février
Association Danse Freedom 35
Festival de danse
"Le Freedom Romantic Festival"
Centre commercial Les Longs Champs (Rennes)
Plus d'infos au 06 68 45 95 17
ou sur leur facebook Danse Freedom 35

Mardi 22 février
Les Bons Amis
Atelier mémoire
Salle Hoëdic - 9h30 à 11h30

Mardi 22 février
Les Bons Amis
Randonnées pédestres - 1h15 ou 2h
Départ 14h Espace Évasion B. Douard

Vendredi 25 février
Les Bons Amis
Gymnastique préventive santé
Salle Houat - 11h à 12h

Vendredi 25 février
Saison culturelle
L'homme semence
Espace Évasion - 20h30
À partir de 14 ans
Tarif : 6€ / 4€ / 2€ carte Sortir!

État civil

Naissance

Pol-Lou Bourgeois	16/01

Décès

Michel Fouéré	16/01

C'est bon pour le moral !

Réunion d'information avant inscription au cycle de 6 ateliers.

Lundi 21 février - Maison Helena - 14h30 - Gratuit - Nombre de places limité. Pass vaccinal.
Organisé par la Maison Helena, en partenariat avec l'association Brain up.

Nos habitudes de vie ont été brutalement chamboulées par la crise sanitaire. Aujourd'hui, une certaine liberté retrouvée nous amène à reconsidérer nos habitudes. Le psychologue de l'association Brain up vous conseillera sur les façons de vous adapter et de reprendre confiance en vous. Vous aurez l'occasion d'exprimer votre situation et vos ressentis. Le partage d'expériences au sein du groupe ouvrira à de bonnes pratiques pour gérer stress et émotions et vous familiariser avec des techniques de bien-être et de lâcher-prise.

En fin de conférence, inscriptions pour le cycle complet : 28 février, 7, 14, 21, 28 mars, et 21 juin.

Sommaire

Informations municipales - P4
- 12 jeunes pour 1 projet
- @villedemontgermont
- Travaux
- Dispositif Voltalis
- Élections 2022
- Les brèves du Conseil

Culture - P9
- Coup de coeur de la Médiathèque
- Saison culturelle
- Salon de l'Aquarelle
- Exposition

Enfance-Jeunesse - P10
- Cap sur l'Europe
- École Gérard Philipe
- École Notre Dame

Vie économique - P12
- Sophrologue
- Maison d'assistantes maternelles

Vie associative - P13
- Respirer avec le Gué d'olivet
- Basket
- Hand
- Volley
- Vide-grenier

Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
PEFC 10-31-1821 pefc-france.org

Distribution : Association des Anciens Combattants
Autour de la Motte - Février 2022 - N°197 - Bulletin mensuel
Directeur de la publication : Laurent Prizé
Conseillère municipale déléguée à l'information et à la communication : Aurélie de la Motte Rouge
Ont contribué à ce numéro : les services de la mairie, les élus concernés par les articles, les écoles École Gérard Philipe, Notre Dame, les associations montgermontaises (Gué d'Olivet, Basket, Volley, Comité des fêtes)
Comité de relecture :
Marie-Madeleine Jacob, Christine Truchet, Anne Daufin, Jean-Yves Quélennec, Nathalie Le Dévéhat (sauf ajouts et modifications de dernière minute).

Mairie - Place Jane Beusnel 35760 Montgermont
02 99 68 83 88
mairie@ville-montgermont.fr- ville-montgermont.fr

Réalisation : Service communication Sabrina Duchemin

Crédit images : Freepik
Impression : imprimerie Hauts de Vilaine Châteaubourg

Des missions au service de notre jeunesse.

Montgermont accueille chaque année de nouveaux jeunes foyers contribuant à la vitalité de notre ville. Nous en avons l'illustration avec l'augmentation constante des demandes de garde pour les enfants de moins de trois ans ainsi que celle des effectifs scolaires. Une nouvelle classe de maternelle a été ouverte à la rentrée 2021 à l'école Gérard Philipe.

Le réseau de la petite enfance du Syrenor, nous permet d'avoir accès, en plus de notre multi accueil Caramel et chocolat, à ceux des communes de Pacé, la Chapelle des Fougeretz et Gévezé. Sur Montgermont ce sont 18 places en accueil régulier ou occasionnel et 2 places en accueil d'urgence.
Nous pouvons également nous appuyer sur les assistantes maternelles de la commune. Cependant, une diminution du nombre de ces professionnelles est pressenti. Il devient alors urgent que puissent naître de nouvelles vocations pour cette profession si précieuse. Nous avons la volonté de les accompagner et de les accueillir. La première maison d'assistantes maternelles qui a ouvert en janvier dernier rue de Rennes, symbolise une de nos actions dans ce sens.
Je souhaite également citer comme ressource à notre politique petite enfance, le Relais petite enfance du Syrenor implanté sur le territoire communal. C'est un service d'information, d'animation et d'accompagnement dédié aux parents et professionnels avec pour premier objectif le bien-être des enfants.

Dans une continuité, nous nous employons à maintenir une politique enfance jeunesse volontariste qui se traduit pour nos écoles publiques par le maintien d'une offre d'activités périscolaires riche et diversifiée. Nous n'échappons pas aux conséquences de cette crise sanitaire. Elle perturbe nos organisations depuis trop longtemps. Dès que cela sera de nouveau possible, nous proposerons à davantage d'enfants de profiter des activités sportives, de découverte, d'enrichissement culturel... et ainsi c'est à nos jeunes et leurs familles que le choix des activités périscolaires reviendra.

Répondre à cette ambition pour nos jeunes passe aussi par un enrichissement de nos équipes périscolaires. La commune de Montgermont, ainsi que les Francas qui nous accompagnent sur l'accueil des jeunes, poursuivent leur recherche d'animateurs diplômés et d'agents techniques souhaitant travailler auprès de notre jeunesse et participer chacun dans sa mission à son bien-être et à son évolution.

Ces jeunes gens en devenir ne demandent qu'à être éveillés et accompagnés dans leurs projets comme en témoigne la future édition de Cap à cité présentée dans ce numéro d'Autour de la Motte. Je tiens à féliciter une nouvelle fois ces 12 jeunes montgermontais et montgermontaises pour leur investissement et cette belle action qu'ils nous préparent.

Laurent Prizé, Maire

12 JEUNES POUR 1 PROJET

4e édition de Cap à cité

Les jeunes Montgermontais de Cap à cité ont présenté leur projet "Montgermont recycle ses fringues" devant le Conseil municipal du 20 janvier afin de solliciter un budget de 500 € pour sa réalisation en juin prochain.

Quelques portraits

Abigaël Tedeschi

11 ans, un côté artiste, Abigaël aime faire du théâtre, écrire et dessiner. Quant à la musique elle aime l'écouter et surtout le rock.
Avec Cap à cité, cette jeune montgermontaise avait envie de participer à une action citoyenne.
"Rendons-nous compte de la situation et agissons ! Un jour les choses s'arrangeront. Mais le temps ne fera pas tout. Il faut tous que nous agissions à notre petite échelle, ici, à Montgermont".

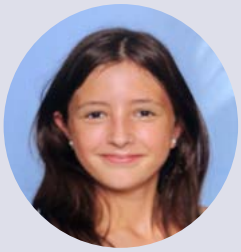
Tifaine Valton
12 ans, passionnée par le chant et le dessin, Tifaine a souhaité s'engager par responsabilité citoyenne.
"Arrêtons de gaspiller et consommons de façon responsable !".

Titouan Marcheron
11 ans, Titouan aime le tennis, le hand et la batterie. Participer à un projet et mener une action pour la commune, voilà ce qui l'a amené à s'inscrire à la 4e session de Cap à cité.
"Cap à cité est une expérience superbe !"

Titouan Brandily
11 ans, Titouan est un pro du lancer que ce soit avec sa canne à pêche ou avec son ballon de basket ! Lui aussi son envie de faire quelque chose pour la commune l'a amené à s'engager dans le groupe Cap à cité. *"C'est mieux, quand on peut, de consommer bio, d'acheter des vêtements de seconde main, de bien faire le tri sélectif et de ne pas laisser des ordures partout !"*

Théo Margat
12 ans, fan de foot,Théo est arrivé avec l'envie d'améliorer la vie des jeunes Montgermontais en essayant de créer un lieu, une activité fédératrice pour que les jeunes se retrouvent.

Léa Riverain



11 ans, ce que préfère Léa dans la vie : le basket, manger et dormir ! C'est sa curiosité qui l'a amenée à s'engager dans le projet Cap à cité.

Maël Brillat
12 ans, sportif, le basket est son sport préféré, Maël a signé pour le projet Cap à cité avec l'envie d'améliorer des choses sur la commune et notamment le skate parc.

Maxime Sourdain

11 ans, Maxime aime le tennis et les jeux vidéos. Il a signé pour une deuxième session de Cap à cité pour continuer à pouvoir faire passer ses idées.
"Venez nombreux à notre sénace et incitez vos enfants à vivre l'aventure Cap à cité !"

Albane Delalande

12 ans, Albane aime particulièrement lire et en discutant avec Tifaine, elle s'est engagée dans Cap à cité pour faire quelque chose pour sa commune.
"La rencontre avec le producteur montgermontais et le pizzaiolo ont été un de mes moments préférés !"

Yassine Zakaria
11 ans, Yassine adore la natation et est passioné de cinéma. Il est entré dans l'aventure Cap à cité convaincu par la présentation de Delphine Coëtmeur et Guillaume Durand et parce qu'il souhaitait participer au projet avec ses copains !
"Pensez à recycler pour l'avenir de la planète !"

"Depuis février 2021, Tifaine Valton, Théo Chenu-Pageot, Albane Delalande, Maël Brillat, Abigaël Tedeschi, Titouan Marcheron, Théo Margat, Titouan Brandilly, Léa Riverain, Maxime Sourdain, Maël EB, Yassine Zakaria ont appris à se connaître et à travailler ensemble lors du rendez-vous mensuel que nous avons réussi à maintenir malgré le contexte actuel.
Avec les animateurs des Francas, nous les avons sensibilisés au débat d'idées, au travail en groupe, à la prise de parole en public et à la radio...
Conscients des actions à mener en faveur du développement durable, ils souhaitent à travers leur projet sensibiliser les Montgermontais à la consommation responsable en matière de prêt à porter.
Souhaitons que l'opération ***"Montgermont recycle ses fringues"*** *qu'ils organisent rencontre le succès espéré, gage de leur investissement !"*

Delphine Coëtmeur, conseillère municipale déléguée à la jeunesse et coordinatrice du groupe Cap à cité avec les Francas.

Construction du projet

Les jeunes sont encadrés pour mener à bien leur projet. L'objectif est de les aider à construire quelque chose ensemble. L'action qui sera menée émane entièrement de leurs réflexions. Ils ont été sensibilisés au débat d'idées, au travail en groupe, à la prise de décision en collectif, à la prise de parole en public, à la radio...
Les rendez-vous sont programmés mensuellement pour les aider à construire leur projet.

Ce groupe a bénéficié d'une belle opportunité dans le cadre de l'organisation du Congrès mondial de la bio à Rennes en 2020/2021.
"Une invitation au voyage pour expérimenter la bio de chez nous et d'ailleurs de façon artistique ! ".
Le collectif Cuesta, les a accompagnés en leur proposant diverses rencontres et ateliers.
Alexis Fichet, auteur metteur en scène, et Sylvain Gouraud, photographe, les ont embarqués dans une aventure autour des aliments qu'ils consomment : ils ont décrit, cherché, photographié, cuisiné et mangé ces aliments ensemble à la Tablée au Théâtre du Vieux Saint Étienne, à Rennes.
Pour agrémenter ce travail d'écriture et de recherche, nos jeunes Montgermontais ont aussi été à la rencontre d'acteurs de la commune : un producteur bio Cédric Bourgeois et le chef de la pizzéria montgermontaise "Bella ciao".

En septembre, toutes ces recherches se sont clôturées par un grand banquet ouvert à toutes et tous en mode auberge espagnole dans le centre de Rennes devant le Théâtre du Vieux Saint Étienne. Autour de la grande table ouverte, plusieurs dispositifs ont permis de débattre de nos modes de consommation et de production et de leurs impacts sur l'environnement et les paysages.

19 juin 2020 - Journée d'enquête chez un producteur bio montgermontais : Cédric Bourgeois

Fin de la journée d'enquête par un repas confectionné par les jeunes : fajitas selon la recette du chef de la pizzéria Bella Ciao

30 juin 2020 - Lecture d'une pièce de théâtre d'Alexis Fichet "Ca commence par la faim" ou le processus de digestion expliqué avec beaucoup d'humour !

11 septembre 2020 - Plateau radio en partenariat avec C-Lab retransmis en direct "Votre rapport à l'alimentation et à ses modes de consommation et de production"

Les 17 et 18 juin Montgermont recycle ses fringues !

AU PROGRAMME

Une séance ciné-débat
avec la diffusion du documentaire
"La vie d'une petite d'une petite
et de celles qui la frabiquent"

1 entrée contre 1 vêtement à recycler

Les jeunes réfléchissent à l'organisation d'une bourse aux vêtements à la suite de cette projection.

@VILLEDEMONTGERMONT

Abonnez-vous à la page facebook de la commune

Page officielle de la commune de Montgermont, vous y retrouverez les actus et les infos pratiques à connaître ainsi que des instants de la vie quotidienne montgermontaise !

Pour permettre des échanges dans de bonnes conditions, une charte précise les conditions d'utilisation de cette page ainsi que la façon dont elle est modérée (lien sur la page ou sur le site internet de la commune).

180
abonnés depuis notre première publication le 12 janvier.
Merci !

DISPOSITIF VOLTALIS

Un geste solidaire

Mieux maîtriser ses consommations d'énergie et suivre une démarche écologique avec le boîtier Voltalis.

Alors que la nuit tombe sur Montgermont, la soirée commence pour les foyers du territoire : les enfants regardent la TV, les lumières sont allumées, le plat mijote au four et les appareils de chauffage maintiennent une température douce et agréable. La consommation électrique monte alors en flèche et atteint des sommets, faisant ainsi grimper la facture énergétique et peser des risques sur la stabilité du réseau.
La société Voltalis a développé une solution permettant de consommer moins et mieux.
Consciente de son impact environnemental, Rennes Métropole soutient le déploiement de ce dispositif qui a déjà été installé dans plus de 100 000 foyers, en France dont plus de 900 sur l'agglomération.
Totalement gratuite et sans frais, cette solution consiste à installer un petit boîtier connecté au niveau de chaque appareil de chauffage et ballon d'eau chaude des habitants chauffés au tout électrique. Raccordé aux appareils les plus énergivores, il est ainsi capable de réduire temporairement leur consommation sans perte de confort pour les occupants. Autre avantage : cette solution permet de soulager le système électrique lorsque celui-ci en a le plus besoin, comme par exemple lors des pics de consommation hivernaux.
Chaque particulier équipé bénéficie également d'un espace personnel gratuit disponible via une application pour Smartphones et tablettes (iOS et Android) ou sur ordinateur. Cet espace permet de suivre sa consommation d'électricité en temps réel, de piloter son chauffage et même de le programmer selon ses habitudes de vie. En totale adéquation avec son Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET), dont les mesures visent à mieux maîtriser les consommations énergétiques, développer les énergies renouvelables et diminuer les émissions de CO_2, la collectivité soutient le dispositif Voltalis pour le proposer au plus grand nombre car l'implication de chacun est nécessaire pour accélérer la transition énergétique en cours sur le territoire.

PLUS D'INFOS
PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR L'INSTALLATION D'UN BOITIER
Voltalis au 02 44 19 84 62 - ille-et-vilaine@voltalis.com
www.voltalis.com

Voltalis

Une action concrète en faveur de la transition énergétique

La société française Voltalis invite **l'ensemble des foyers chauffés au tout électrique** à se faire équiper gratuitement d'un boîtier connecté permettant de piloter leur chauffage et mieux maîtriser leur consommation énergétique.

Aux côtés de RTE (le gestionnaire de réseau de transport d'électricité français), le dispositif Voltalis **participe directement à l'équilibre du système électrique,** notamment lors des pics de consommation hivernaux. Aux moments où le système électrique en a besoin, le boîtier Voltalis peut réduire brièvement la consommation des appareils de chauffage des logements équipés, **soulageant ainsi le réseau et limitant le recours à des centrales thermiques polluantes.**

Cette démarche solidaire et responsable est **soutenue par Rennes Métropole** car elle participe directement aux objectifs du Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET) du territoire et est particulièrement utile en Bretagne, régulièrement sujette à des risques de tension sur le réseau électrique.

TRAVAUX

Travaux et permis de construire accordés

Monique Aubry
1 allée Pierre-Mendès France
Véranda

Joseph Boisnard
2 rue Jean Jaurès
Changement de porte d'entrée

Velosa Rabesandratana
46 rue de la Fougerole
Changement de menuiserie

Emmanuel Panis
4 rue Mathurin Méheut
Création et remplacement de fenêtre de toit

OGEC Montgermont
3 rue Paumier
Réfection de clôture, pose d'un portillon, création d'une allée en enrobé

Jean-Yves Morin
3 allée du Parc
Changement porte d'entrée, 1 fenêtre et 1 porte de garage

M. et Mme Heleux
42B chemin de la Rébunière
Modification façade et création lucarnes
Piscine

Léa Bellanger
9 rue Michel Gérard
Isolement par l'extérieur et changement de porte de garage

Magali Baude et Basile Richer
20 rue de Gilbert
Pose de 3 fenêtres de toit

Eco Habitat Énergie
5 rue de la Métrie
Installation de 15 panneaux photovoltaïques

SCCV Kerpres
Les Petits Prés
Construction de 15 logements répartis en 2 bâtiments

Bretagne Mobilité
La Talmousière
Construction d'une station GNC et d'une installation de compression et de stockage GNC

Régine Aubrée
22B rue Michel Gérard
Création d'une piscine

ÉLECTIONS 2022

Inscription listes électorales et procuration

Les élections présidentielles auront lieu les dimanches 10 et 24 avril et les élections législatives les dimanches 12 et 19 juin 2022.

Date limite pour s'inscrire

Pour pouvoir voter, il faut être inscrit sur les listes électorales **avant le 4 mars** pour les présidentielles et avant le 6 mai pour les législatives.
Les inscriptions se font à l'accueil de la mairie ou sur le site www.servicepublic.fr avec une pièce d'identité en cours de validité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
Toutes les cartes électorales seront renouvelées et expédiées courant mars 2022.

Nouveautés 2022

- Vous pourrez donner procuration à un électeur d'une autre commune. Celui-ci devra néanmoins se déplacer à Montgermont, avec sa pièce d'identité, pour voter.
- Les Français de l'étranger peuvent désormais faire leur démarche en ligne via la téléprocédure Maprocuration.

Les démarches pour donner procuration
1 procuration par personne maximum

Pour réaliser cette démarche vous devrez connaître votre **Numéro National d'Électeur (NNE)** ainsi que celui de la personne à qui vous souhaitez donner procuration (appelé mandataire).

Où trouver le NNE ?
Vous pouvez retrouver votre NNE sur votre carte électorale ou sur le module "interroger sa situation électorale" sur le site internet service-public.fr
Ce module vous permet également de retrouver toutes les informations concernant les procurations que vous avez données ou reçues.

La procuration peut se faire en gendarmerie ou à l'hôtel de police. Elle peut être initiée sur le site internet "maprocuration.gouv.fr". Attention vous devrez finaliser votre demande en vous présentant devant une autorité habilitée (policier, gendarme, agent consulaire). Puis la validation de votre procuration vous sera confirmée par courriel.

LES BRÈVES DU CONSEIL

Conseil muncipal du 20 janvier 2022.
Sont traités en brèves les sujets qui n'ont pas été traités dans un article. Toutes les délibérations sont consultables en mairie.

Finances

Ouverture anticipée de crédits d'investissement
Le Conseil municipal autorise Monsieur le Maire à effectuer des dépenses d'investissement sur le budget 2022 avant son vote dans la limite des 25 % des crédits d'investissement ouverts au budget 2021.

Indemnité de gardiennage de l'église
Le Conseil Municipal valide le versement d'une indemnité de gardiennage de l'église à la Paroisse Saint Melaine pour un montant de 120,97 € pour l'année 2021.

Récapitulation des marchés conclus en 2021
Restauration scolaire : Armony's restauration
Assurances :
- Dommages aux biens : SMACL
- Responsabilité civile : SMACL
- Flotte automobile et risques annexes : Groupama
- Protection juridique : Pilliot

Écoles

Représentants au conseil des écoles
Bertrand Guitton et Delphine Coëtmeur ont été élus par le Conseil municipal pour siéger au comité de la Caisse des écoles.

L'info en plus
Bertrand Guitton est le nouvel élu délégué aux affaires scolaires.
Laurent Prizé, Maire est l'interlocuteur privilégié des directrices d'école

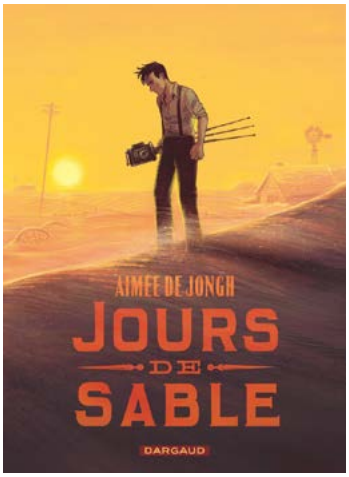
Intercommunalité : Syrenor

Élection des délégués siégeant au Syrenor
Délégués titulaires : Laurent Prizé, Florence Huguenin et Hervé Lhermitte.
Délégués suppléants : Bertrand Guitton, Cannelle Robin, Aurélie de la Motte Rouge.

Nouveaux délégués
Commission ressources humaines
Titulaires : Rémy Gendrot et Sébastien Moizan
Suppléants : Jérôme Marquet et Florence Huguenin
Commission action sociale
Titulaires : Delphine Coëtmeur et Isabelle Lommert
Suppléants : Anne-Sophie Desmots et Bertrand Guitton
Commission attribution des places dans les structures petite enfance
Titulaires : Bertrand Guitton et Nadia Meziani
Suppléantes : Delphine Coëtmeur et Isabelle Lommert

COUP DE COEUR DE LA MÉDIATHÈQUE

Coup de cœur de Céline



Jours de sable d'Aimée de Jongh

Céline, nouvelle responsable de la Médiathèque l'Embarc@dère a aimé cette bande dessinée qui parle d'un phénomène méconnu le "dust bowl".

Le "Dust Bowl", gigantesque tempête de sable survenue aux USA dans les années 1930, fut la première catastrophe environnementale de grande ampleur provoquée par l'homme. John Clark, un photoreporter de 22 ans, est engagé par la Farm Security Administration, un organisme gouvernemental. Sa mission : témoigner, grâce à la puissance d'évocation de la photographie, de la situation dramatique des agriculteurs du Dust Bowl. Située à cheval sur l'Oklahoma, le Kansas et le Texas, cette région est frappée par la sécheresse et par des tempêtes de sable spectaculaires qui plongent les habitants dans la misère, poussant bon nombre d'entre eux à migrer vers la Californie.
Mais au fil du temps, John comprend que, pour accomplir sa tâche, il devra surmonter un obstacle bien plus grand qu'un climat hostile...
Un titre saisissant qui alterne planches de dessins et photographies d'époque, pour une histoire tragique, et un dessin magnifique au cœur de l'Amérique des années 30.

SAISON CULTURELLE

Théâtre : L'homme semence

Vendredi 25 février
Saison culturelle - Théâtre - Aurore Potrel, comédienne et seule en scène
Espace Évasion - 20h30 - À partir de 14 ans - Tarif : 6€ / 4€ / 2€ carte Sortir!

"Une jeune femme reçoit en héritage une enveloppe de son arrière grand-mère, Violette Ailhaud, décédée 30 ans plus tôt. Cette enveloppe contient un manuscrit dans lequel Violette livre ce qu'il s'est passé pour elle et les femmes de son village en 1852. Violette a 16 ans lorsque son village des Basses Alpes (Alpes de Haute Provence aujourd'hui) est brutalement privé de tous ses hommes. Deux ans passent dans un isolement total. "À tant faucher les hommes, c'est la semence qui a manqué". Entre femmes, serment est fait que si un homme vient, il sera leur mari commun, afin que la vie continue dans le ventre de chacune. Mais pour Violette ce sera aussi son premier amour."
Le récit d'une histoire, passionnante, pleine de vie et d'humour ponctué de chants occitans. Un doux mélange de jeunesse et de sagesse, empreint de révolution et de résistance, à l'image du secret.

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 5/03

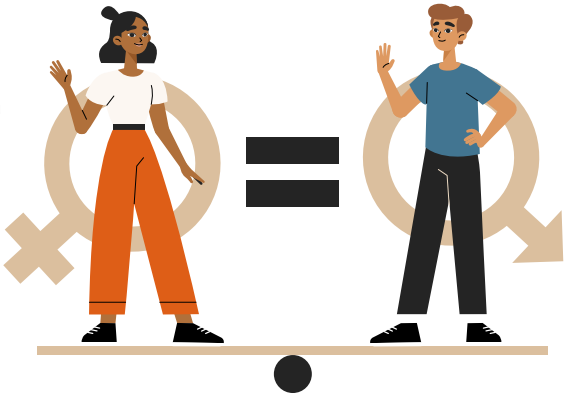
26e salon de l'Aquarelle

Dans le cadre du 26e Salon de l'Aquarelle montgermontais, la Ville de Montgermont organise un concours d'aquarelle ouvert aux peintres aquarellistes, amateurs ou professionnels.

Pour participer :
Chaque candidat doit présenter trois œuvres originales (photographies couleur des tableaux en format 13×18 cm, ou équivalent). Inscription gratuite. Aucun thème n'est imposé. Bulletins d'inscription disponibles sur le site internet de la commune.

Invités d'honneur : Eugen Chisnicean et Evgenia Shalilis

EXPOSITION



Dans le cadre de la journée des droits des femmes du 8 mars prochain, la commune souhaite mettre en place une exposition avec vous.

Pourquoi marquer cette journée ?
Le 8 mars est une journée internationale de sensibilisation et de mobilisation pour les droits des femmes et l'égalité entre les femmes et les hommes, entre les filles et les garçons.

Le projet
Exposer des portraits, des messages, des projets... dans Espace Évasion du 8 mars au 8 avril en lien avec cette journée et ce qu'elle représente.
Qu'est ce qu'être une femme aujourd'hui ? Comment c'était avant ?
Quelle femme je suis devenue ? Quelle femme je veux devenir ?...
Cette journée est tournée à la fois sur les droits des femmes ET l'égalité. La parole des hommes et des garçons sur ce sujet est tout aussi importante.
Venez poser seul.e, en couple, en famille, entre ami.e.s, en équipe...
Imaginons ensemble cette exposition et participons à faire de notre société, une société égalitaire.

Vous souhaitez faire partie de cette aventure ?
Contactez le service communication (communication@ville-montgermont.fr) ou remplissez le formulaire en ligne du site internet de la commune.

ENFANCE JEUNESSE

CAP SUR L'EUROPE
avec l'Espace jeunes

14 jeunes âgés de 16 ans sont partis au Portugal du 18 au 23 décembre dernier, dans le cadre du projet Cap sur l'Europe.

Ce projet, débuté en janvier 2021, a pour principal objectif, l'autonomisation et la participation des jeunes. Dix mois plus tard, à raison d'une rencontre par mois puis une réunion hebdomadaire sur les 5 dernières semaines, 14 jeunes ont décidé collectivement de partir à Porto. Ils souhaitaient avant tout aller à la rencontre des habitants, découvrir une ville européenne ainsi que participer et développer des initiatives citoyennes sur le territoire où ils se rendraient.
Ces cinq jours leur ont permis d'en apprendre toujours un peu plus sur la vie en collectivité, de découvrir une autre culture et une autre langue, participer à des actions citoyennes telles que : l'aide à la préparation de repas pour les personnes sans-abri, le nettoyage d'une plage, la rencontre et les échanges avec les jeunes d'un centre social de Porto.
Après ce voyage, les jeunes souhaiteraient faire de même sur leur territoire et continuer à s'engager dans des projets similaires.

ÉCOLES GÉRARD PHILIPE

Lundi 17 janvier, le théâtre du Pré Perché de la Péniche Spectacle s'est déplacé jusqu'à l'école Gérard Philipe pour présenter aux élèves des classes de Monsieur Dujarrier et de Madame Le Labourier :"Drôle de chute". Hugues Charbonneau, comédien charismatique à la voix hypnotisante et puissante, raconte comment Grand-Père Armand s'est retrouvé coincé dans ses bretelles, la tête à l'envers, en haut de son cerisier. En attendant de trouver une solution pour redescendre de son arbre, il se rappelle et raconte des histoires de son enfance : celle de l'empereur qui se retrouva sans habit, celle de Lars qui voulait vendre sa vache pour faire plaisir à sa douce compagne...
Une parenthèse de plaisir, d'imaginaire, de conte, de musique et de rêverie qui a enchanté les élèves.

Boîte à émotions

Les enfants ont fabriqué deux boîtes à émotions : la boîte des Princes et la boîte des Princesses afin que chacun d'entre-eux puissent y déposer leurs étiquettes-émotions.

Conseil d'élèves

Les élèves délégués ont participé à leur premier conseil d'élèves de l'année. Au préalable de ce conseil, chaque classe a échangé en groupe autour d'une thématique définie : *"comment pouvons-nous prendre soin les uns des autres, de soi, de notre planète ?"*. Les délégués ont rapporté les propositions de l'ensemble des élèves (prendre soin des autres : en respectant chacun dans ses différences, veiller à ne pas faire trop de bruit pour ne pas gêner les autres, faire du lien intergénérationnel, prendre soin de soi et faire du sport, faire attention à son alimentation, prendre le temps de lire, de rêver, prendre soin de la planète en ramassant les déchets, en recyclant, en s'émerveillant de la nature, prendre soin des animaux, éteindre les lumières, limiter la consommation d'eau...). Les propositions ont été notées et le bilan de ces engagements sera réalisé courant avril.

ÉCOLE NOTRE DAME

Élevages de phasmes

Les élèves de MS/GS découvrent les phasmes. Ils apprennent à identifier les caractéristiques du vivant, de ces drôles d'insectes et à les manipuler. Les commentaires vont bon train !

Embarquement pour le moyen-âge

Chaque classe a réalisé un château fort à l'aide de matériaux variés : cartons, emballages, legos, briques... Pour les plus grands, c'est un travail plus spécifique autour des maquettes qui a été réalisé alliant géométrie et précision. En parallèle, à travers l'étude de textes, de documentaires, de contes traditionnels : découverte de la vie quotidienne, du rôle du seigneur et des paysans, les étapes de la construction des châteaux forts, l'étude des blasons, des lettrines, des vitraux et des enluminures. Beaucoup de découvertes moyenâgeuses qui enchantent petits et grands ! Prochaine étape du programme : visite de la Motte féodale et de l'église de Montgermont !

SOPHROLOGUE

Je suis bien dans mes baskets - Je me sens serein(e) malgré les difficultés - J'ai confiance en moi - Je vois le positif - Je dors bien - Je gère mieux mes douleurs - Je me sens prêt(e) pour cet événement - Je m'accepte tel(le) que je suis...

CONTACT
www.emiliesautel-sophrologue.fr
emiliesautel.sophro@gmail.com
06 12 28 97 21

On aimerait tous pouvoir dire ces petites phrases de nous...

Pratiquer la sophrologie, c'est décider de s'accorder une pause dans son quotidien, pour se mettre à l'écoute de son corps, de son mental et de ses émotions.
Respiration, contractions et relâchements du corps, visualisation positive... Grâce à ces exercices simples et accessibles à tous, chacun peut prendre conscience de ses ressources, de ses capacités et ainsi agir pour les faire grandir et améliorer son bien-être au quotidien.

J'accompagne les enfants, les adultes et les seniors, en séance individuelle ou en groupe, en leur proposant un parcours personnalisé construit en fonction de leurs besoins et de leur vécu, dans le but d'atteindre les objectifs qu'ils se fixent. J'interviens également en entreprise sur des problématiques de bien-être au travail et de prévention des risques.

Envie d'une pause sophro dans votre vie ? Venez vivre une séance pour découvrir les bienfaits de la sophrologie.

UNE MAISON D'ASSISTANTES MATERNELLES

a ouvert ses portes rue de Rennes le 3 janvier

Accompagnées par la Commune dans leur projet, Angélique Trelluyer et Coralie Martin ont ouvert une Maison d'Assistantes Maternelles (MAM). Une maison adaptée, dédiée et sécurisée à l'accueil des jeunes enfants.

Contact : naturmam35@gmail.com

Ces deux jeunes assistantes maternelles se sont rencontrées en 2012 lorsqu'elles étaient auxiliaire de puériculture et aide soignante. Travailler ensemble aujourd'hui est une véritable envie. Leur MAM, elles l'ont pensée, aménagée et décorée. L'installation se poursuit pour parfaire l'ambiance et les activités proposées aux bébés et jeunes enfants.
Angélique et Coralie peuvent accueillir jusqu'à 6 enfants (3 agréments pour chacune d'elle). Aujourd'hui elles accueillent Gabin, Noé, Léopold et Raphaël. *"Ici c'est un mini collectif, les enfants vivent ensemble sans être dans un grand groupe. Ce qui permet également un accueil individualisé, de prendre le temps de l'adaptation et de suivre le rythme de chaque enfant. Les parents signent une convention nous permettant de nous relayer auprès des enfants et ainsi être au plus près des rythmes de chacun."*

"Désireux de vouloir faciliter l'implantation de nouvelles structures accueillant les jeunes enfants, nous avons accompagné et aidé la création de cette maison d'assistantes maternelles. Avant de louer le bâtiment, les services techniques ont effectué de menus travaux de remise aux normes permettant à ce lieu de devenir "établissement recevant du public" (remplacement de la moquette par du lino, installation d'une clôture...). Les services administratifs se tenaient à disposition pour les démarches auprès des organismes publics comme la PMI."
Laurent Prizé, Maire

Comment devenir assistant.e maternel.le ?

Pour devenir assistant.e maternel.le agréé.e, vous devez demander votre agrément auprès des services du Département.
Le département organise et finance votre formation.
L'agrément est accordé pour une durée de 5 ans, renouvelable.

Les personnes intéressées par le métier doivent, dans un premier temps, assister à une réunion d'information organisée par la Mission Agréments (à l'Agence Départementale du Pays de Rennes à Thorigné- Fouillard) .
Rendez-vous sur le site du Département d'Ille et Vilaine pour plus d'informations.

Le Relais petite enfance peut également vous renseigner :
Catherine Guidal : 07 57 41 08 01 / Aela Maurugeon : 07 57 41 08 02

RESPIRER...
avec le Gué d'Olivet

Prendre un temps pour soi : en solo, partagé avec ses enfants, avec ses amis, le Gué d'Olivet vous invite à un moment de découverte de soi et de l'autre au travers de deux activités : la sophrologie et l'expression corporelle.

Sophrologie

La sophrologie est une activité de bien-être : il s'agit de poser un regard sur soi, de se centrer sur ses sensations, de chercher la détente corporelle pour apaiser le mental et réciproquement. L'atelier proposé est l'occasion de vivre son corps au présent : respiration consciente, concentration sur des mouvements simples, conscience de son schéma corporel.

Les ateliers

■ Découverte de la Sophrologie
Le 26 février de 14h30 à 16h
Espace Évasion Bernard Douard - Salle Hoëdic
Tarif adhérent : 15 €
Tarif non adhérent : 18 €

Inscription obligatoire auprès du Gué d'olivet
Lien direct grâce au QR code
Ou rendez-vous sur le site internet de l'association

■ Atelier sophrologie parent/enfant
Le 12 mars de 14h30 à 16h
Espace Évasion Bernard Douard - Salle Hoëdic
Tarif adhérent pour un duo parent-enfant : 20 €
Tarif non adhérent pour un duo parent-enfant : 23 €

Inscription obligatoire auprès du Gué d'olivet
Lien direct grâce au QR code ou rendez-vous sur le site internet de l'association

CONTACT
caroline.garancher@free.fr
06 51 01 42 84

Expression corporelle / Danse contemporaine japonaise

Chorégraphe et danseur de la compagnie Izanami depuis 2016, Melvin Coppalle vous propose une initiation à la danse contemporaine japonaise reposant sur l'imagination, l'improvisation, l'histoire de chacun et sur les sentiments sincèrement vécus lors de la danse.

Les ateliers

(1 atelier correspond à 2 après-midi - inscription possible à 1 ou aux 2 ateliers)

■ Atelier des 5 et 6 Mars (de 14h à 18h)
Espace Évasion Bernard Douard - Salle Houat
Tarif adhérent : 60 €
Tarif non adhérent : 66 €

Inscription obligatoire auprès du Gué d'olivet
Lien direct grâce au QR code
Ou rendez-vous sur le site internet de l'association

■ Atelier des 12 et 13 mars (de 14h à 18h)
Espace Évasion Bernard Douard - Salle Houat
Tarif adhérent : 60 €
Tarif non adhérent : 66 €

Inscription obligatoire auprès du Gué d'olivet
Lien direct grâce au QR code
Ou rendez-vous sur le site internet de l'association

CONTACT
contact.izanami@gmail.com
07 86 41 82 29

BASKET
Un club souriant !

En janvier, joueuses et joueurs ont repris l'entraînement et les championnats avec un seul objectif : faire encore mieux qu'en première phase. Et tous sont plutôt souriants, car ils sont maintenant à peu près certains de vivre une saison entière et de pouvoir tendre vers leurs objectifs.
Comme le plaisir est plutôt contagieux, c'est un bonheur de constater que depuis le début de l'année, la présence des parents est de plus en plus importante dans les tribunes pour venir voir et encourager les enfants. Et quand ce ne sont pas les parents, ce sont les enfants qui sont présents pour encourager leurs aînés ! À fortiori quand ces aînés ne sont autres que leurs entraîneurs, leurs coachs ou leurs parents.
Il paraîtrait même que certains fans club sont en train de se monter...
Dans tous les cas, le Basket Club Montgermont est ravi de voir le public revenir progressivement à la salle. Et parions qu'avec le retour des beaux jours et grâce aux bons résultats des équipes, l'ambiance va monter sur le parquet des Courtines.

HAND
un label bronze maintenu

La Fédération Française de Handball a récompensé une nouvelle fois le CMG sur Ille, club de hand rayonnant sur trois communes dont Montgermont, du label bronze.

Le label bronze, c'est quoi ?

Un club labellisé incarne différentes valeurs fondamentales au développement du handball pour le public des moins de 12 ans.

Il prend en compte :
- Le public féminin dans les effectifs moins de 9 ans et moins de 12 ans
- Une amélioration de son niveau d'encadrement notamment chez les jeunes, ainsi que l'adaptation des matériels pédagogiques indispensables
- La mise en place d'une pratique éducative de qualité, épanouissante et ludique gage de fidélisation
- Une vie de club riche (actions menées dans les écoles primaires, participation du club aux opérations fédérales, animations dans le club)

VOLLEY

Les M13F, une équipe à suivre !

Samedi 15 janvier, les joueuses de l'équipe M13 du Montgermont Volley-ball club ont participé à un plateau réunissant 7 équipes bretilliennes.
Sur les deux matchs effectués, c'est au tie break que tout s'est joué : une victoire et une défaite.
Le niveau progresse rapidement pour ces jeunes volleyeuses, qui pour certaines, sont débutantes. Quelques joueuses surclassées de l'équipe M11 viennent quelquefois prêter main forte à leurs copines. L'assiduité aux entraînements et la volonté de progresser commencent à porter leurs fruits.

Prochains matchs à domicile
Salle des Courtines
Équipe de N3F : 20/02 à 15h contre ASB Rezé
Équipe régionale : 26/02 à 21h contre Louvigné de Bais

VIDE GRENIER

Dimanche 3 avril

Recherche de bénévoles

Dimanche 3 avril, le Comité des fêtes organisera un vide grenier sur la commune. L'association recherche des bénévoles pour l'aider.

CONTACT
06 18 43 24 65 ou 06 47 62 26 39
Appeler aux heures des repas

L'HOMME SEMENCE
Spectacle récit de vie
Compagnie
OCUS
théâtre itinérant
25/02 - 20h30
Espace Évasion