

# Restaurant Scolaire de Montgermont

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Tomate à la croque	Salade verte fromagère <sup>B</sup> <sub>L</sub>	Taboulé <sup>B</sup>	Coquillettes au basilic <sup>B</sup>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blé à la napolitaine	Jambon blanc	Emincé de dinde tandoori	Filet de colin sauce citron	Sauté de bœuf à la provençale
	***	Chips	Poêlée de légumes <sup>B</sup>	Gratin de courgettes <sup>B</sup> <sub>L</sub>	Carottes braisées <sup>B</sup> <sub>L</sub>
PRODUIT LAITIER	Camembert	Vache qui rit			Fromage frais sucré <sup>B</sup> <sub>L</sub>
DESSERT	Compote tous fruits	Nectarine	Riz au lait au coulis de framboises <sup>M</sup> <sup>B</sup>	Fruit de saison <sup>B</sup> <sub>L</sub>	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade louisette: salade, tomate, raisins secs

Goûter Fruit Pain beurre Lait Barre de chocolat Fruit Pain confiture

P.A. n°3

Semaine n°28 : du 12 au 16 Juillet 2021

FETE NATIONALE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade louisette <sup>B</sup>		Carottes râpées et œuf dur <sup>B</sup>	Concombre et emmental <sup>B</sup> <sub>L</sub> vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coucus de poisson <sup>B</sup>	Poulet rôti		Tarte tomate chèvre basilic <sup>A</sup>	Emincé de bœuf sauce tomate
	***	Haricots beurre au curcuma <sup>B</sup>		Salade verte <sup>B</sup> <sub>L</sub>	Pâtes papillons <sup>B</sup>
PRODUIT LAITIER	Fromage à la coupe <sup>B</sup> <sub>L</sub>				Yaourt aromatisé <sup>B</sup> <sub>L</sub>
DESSERT	Fruit de saison <sup>B</sup> <sub>L</sub>	Clafoutis aux abricots <sup>B</sup> <sub>M</sub>			Fruit de saison <sup>B</sup> <sub>L</sub>



Goûter Compote Pain au lait Fruit Pain beurre Lait Céréales Fruit Pain confiture



**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux <sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif

# Restaurant Scolaire de Montgermont

Semaine n°29 : du 19 au 23 Juillet 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Melon <b>B</b>		Céleri rémoulade <b>B</b>		Tomates vinaigrette <b>B</b>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage <b>A</b> <b>B</b>	Rôti de bœuf sauce ketchup	Sauté de veau à l'estragon	Filet de colin sauce américaine	Rougail saucisse	
	Ratatouille <b>B</b>	Pommes sautées <b>B</b>	Petits pois <b>B</b>	Purée de carottes <b>L</b> <b>B</b> <b>M</b>	Riz créole <b>B</b>	
PRODUIT LAITIER		Fromage à la coupe <b>B</b> <b>L</b>		Fromage à la coupe <b>B</b> <b>L</b>		
DESSERT	Crêpe <b>B</b> <b>L</b>	Fruit de saison <b>B</b> <b>L</b>	<b>Marbré</b> <b>M</b> <b>B</b>	Fruit de saison <b>B</b> <b>L</b>	Entremets vanille <b>B</b>	
Goûter	Compote Biscuit sec		Yaourt Pain confiture	Fruit Pain beurre	Fromage blanc Céréales	Fruit Pain fromage

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons / Salade bavaroise : p. de terre, tomate, emmental / Cake provençal : poivron, olive, tomate

Semaine n°30 : du 26 au 30 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Pastèque <b>B</b>		<b>Cake provençal</b> <b>B</b> <b>M</b>	Salade bavaroise <b>B</b>	Concombre et dés de fromage <b>B</b> <b>L</b>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de lentilles corail <b>A</b> <b>B</b>	Estouffade de bœuf	Colin meunière citron	Jambon braisé sauce barbecue	Filet de colin sauce crustacés	
	***	Coquillettes <b>B</b>	Courgettes colorés <b>B</b> <b>L</b>	Haricots beurre <b>B</b>	Semoule <b>B</b>	
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré <b>B</b> <b>L</b>	Fromage à la coupe <b>B</b> <b>L</b>				
DESSERT		Fruit de saison <b>B</b> <b>L</b>	Fruit de saison <b>B</b> <b>L</b>	<b>Smoothie pomme fruits rouges</b> <b>M</b> <b>B</b>	Glace en pôt <b>B</b> <b>L</b>	
Goûter	Fruit Pain chocolat		Yaourt Pain au lait	Compote Madeleine	Lait Céréales	Fruit Pain beurre



**L** Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<h1>Fermé</h1>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<h1>Fermé</h1>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°3



# Restaurant Scolaire de Montgermont

Semaine n°33 : du 16 au 20 Août 2021



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>ENTRÉE</b>		Pastèque <b>B</b>	Concombre et emmental vinaigrette <b>B</b>		Carottes râpées vinaigrette et dés de fromage <b>B L</b>	
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Paëlla au poisson <b>B</b>	Sauté de dinde au basilic	Quiche aux tomates et courgettes <b>M</b>	Pâtes bolognaises de lentilles <b>A B</b>	Sauté de bœuf marenco	
	***	Pêlé mèle provençal <b>B</b>	Salade verte <b>B L</b>	***	Ratatouille aux pommes de terre <b>B</b>	
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage à la coupe <b>B L</b>			Fromage à la coupe <b>B L</b>		
<b>DESSERT</b>	Fruit de saison <b>B L</b>	Fromage blanc à la framboise <b>B L</b>	Fruit de saison <b>B L</b>	Fruit de saison <b>B L</b>	<b>Riz au lait</b> <b>B M</b>	
Goûter	Compote Crêpe		Fruit Pain beurre	Lait Céréales	Yaourt Biscuit sec	Fruit Pain confiture

P.A. n°4

Semaine n°34 : du 23 au 27 Août 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>ENTRÉE</b>	Pastèque <b>B</b>		Salade verte fromagère <b>B L</b>	Salami <b>B</b>	Concombre vinaigrette <b>B L</b>	
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Cœufs brouillés <b>B A</b>	Rôti de bœuf	Poulet basquaise	Filet de colin sauce dieppoise	Jambon blanc	
	Petits pois <b>B</b>	Pommes sautées <b>B</b>	Duo de carottes <b>B L</b>	Poêlée de légumes <b>B</b>	Salade de riz <b>B</b>	
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Fromage à la coupe <b>B L</b>			Yaourt nature sucré <b>B L</b>	
<b>DESSERT</b>	<b>Semoule au lait vanillée</b> <b>B M</b>	Fruit de saison <b>B L</b>	<b>Gâteau au chocolat</b> <b>B M</b>	Fruit de saison <b>B L</b>		
Goûter	Fruit Pain beurre		Compote Biscuit sec	Fruit Pain confiture	Fromage blanc Céréales	Fruit Pain fromage



**L** Circuits courts/ Produits locaux   **M** maison   **B** bio   **A** Alternatif  




**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant Scolaire de Montgermont

Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Melon <b>B</b>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Far estival <b>A B</b>	Rôti de porc sauce au curry 	Filet de colin sauce citron		
	***	Lentilles <b>B</b>	Epinards et p. de terre béchamel <b>B</b>		
PRODUIT LAITIER		Fromage à la coupe <b>B L</b>	Fromage à la coupe <b>B L</b>		
DESSERT	Glace bâtonnet <b>B L</b>	Salade de fruits frais <b>B M</b>	Fruit de saison <b>B L</b>		

Goûter

Fruit  
Pain chocolat

Compote  
Brioche

Yaourt  
Céréales

P.A. n°1



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

Far estival: P. de terre,  
courgettes, mozzarella