

Restaurant scolaire de Montgermont

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût: Entre la pomme et le fromage



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Coquillettes au basilic	Betteraves vinaigrette	Tomate ciboulette	Pâté de foie	Crème de céleri à la pomme
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet sauce au bleu et pommes	Boulettes de bœuf au thym	Clafoutis aux pommes et chèvre (M) (A)	Filet de colin sauce dieppoise	Cassoulet
	Carottes persillées	Purée aux 2 pommes fromagère	Poêlée de légumes	Haricots beurre	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais nature	Fraidou	Gouda	Brie
DESSERT	Banane	Poire	Liégeois chocolat	Fondant aux pommes et fromage frais (M)	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, croutons, maïs/ Salade américaine: p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf dur, persil / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Potage ou macédoine de légumes	Cake au fromage TADAAM! (M)	Salade américaine	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Riz façon cantonnaise (A)	Bœuf aux oignons	Beignets de poisson	Gratin de chou-fleur à la parisienne	Filet de lieu sauce américaine
	***	Coquillettes	Julienne de légumes	***	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Petit fromage frais ail et fines herbes	Saint Paulin
DESSERT	Entremets vanille	Pomme	Banane	Poire	Smoothie pomme orange (M)

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°1



(L) Circuits courts/ Produits locaux

(M) maison

(B) bio

(A) Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de Montgermont

Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Salade antillaise	Potage de légumes ou chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées persillées	Chou blanc vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de poulet au curry	Omelette	Couscous aux boulettes d'agneau	Filet de colin sauce aurore	Parmentier de bœuf au potiron
	Lentilles	Petits pois	***	Haricots verts	***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré	Camembert	Mimolette
DESSERT	Banane	Pomme	Kiwi	Tarte aux pommes	Blanc manger au coulis de mangue

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg, cornichon

P.A. n°2

Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw		Potage de potiron		Salade, noix et raisins secs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Bœuf bourguignon	Poulet rôti	Colin meunière	Chili sin carne
	***	Carottes et semoule	Poêlée de légumes	P. de terre et épinards à la crème	Riz créole
PRODUIT LAITIER		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe	Fromage frais sucré
DESSERT	Crème caramel	Fruit de saison	Gâteau au yaourt	Fruit de saison	



Goûter

Fruit
Brioche

Fromage blanc
Céréales

Fruit
Pain beurre

Lait
Pain barre de chocolat

Fruit
Gaufre

P.A. n°3



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de Montgermont

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves rouges vinaigrette B		Salade verte, tome et noix B	Potage poireaux p. de terre B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf	Escalope de volaille		Parmentier de lentilles corail et carottes A	Blanquette de poisson
	Pâtes papillons B	Petits-pois cuisinés B		***	Boulgour B
PRODUIT LAITIER	Fromage à la coupe B				Yaourt nature B L
DESSERT	Fruit de saison B L	Flan pâtissier M B		Fruit de saison B L	
Goûter	Lait Céréales		Fruit Pain barre chocolat	Compote Brioche	Fruit de saison Barre bretonne

Crèmeux de blaukraut: crèmeux de chou rouge
Schweinbraten: Rôti de porc sauce aux prunes
Kirschmichel mit Schokolade: clafoutis chocolat raisins secs

Goûter

P.A. n°4

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020

Escapade gourmande en Allemagne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé B	Potage crécy B		Crèmeux de blaukraut B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Emincé de bœuf sauce tomate	Filet de poulet sauce normande	Schweinbraten	Filet de colin sauce concarnoise
	Haricots verts persillés B	Riz créole B	Printanière de légumes B	Spaetzle B	Purée de potiron et PdT B
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé B L	Fromage à la coupe B L		Fromage à la coupe B L
DESSERT	Fruit de saison B L		Crème pâtissière banane B M	Kirschmichel mit Schokolade B M	Fruit de saison B L
Goûter	Lait Céréales		Fruit Pain beurre	Fruit Pain confiture	Yaourt Biscuit sec



Goûter

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
 UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées ^B	Potage de légumes au fromage fondu ^B			Blé aux petits légumes ^B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes, pois cassés, béchamel ^A	Goulash de bœuf	Filet de poisson sauce américaine	Saucisse de Toulouse	Poisson meunière citron
		Semoule ^B	Carottes et riz ^B	Purée de pommes de terre ^B	Haricots beurre ^B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature ^B _L		Fromage à la coupe ^B _L	Fromage à la coupe ^B _L	Fromage frais sucré ^B _L
DÉSSERT		Fruit de saison ^B _L	Fruit de saison ^B _L	Fruit de saison ^B _L	
Goûter	Fruit Madeleine	Compote Pain beurre	Yaourt/confiture Pain	Lait chocolat chaud Céréales	Fruit Pain au lait

P.A. n°1

Semaine n°49 : du 30 Novembre au 4 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Chou-fleur croquant vinaigrette ^B	Céleri rémoulade ^B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis Parmentier	Filet de colin sauce hollandaise	Sauté de veau sauce champignons	Emincé de dinde sauce suprême	Pâtes bolognaise végétariennes ^A
	Salade verte ^B	Riz créole ^B	Petits pois ^B	Pommes de terre, carottes, haricots verts ^B	
PRODUIT LAITIER	Fromage à la coupe ^B _L	Fromage à la coupe ^B _L	Yaourt nature sucré ^B _L		Fromage à la coupe ^B _L
DÉSSERT	Crème chocolat ^B _L	Fruit de saison ^B _L		Moelleux aux pommes ^M _B	Fruit de saison ^B _L
Goûter	Fruit Biscuit sec	Fromage blanc Céréales	Fruit Pain fromage	Fruit Pain beurre	Compote Pain + barre chocolat

P.A. n°2



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

^B bio

^L Local



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes B		Pomelos B	Pâté de campagne	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre à la savoyarde B	Sauté de bœuf mironton	Poulet rôti	Poisson meunière	Lasagnes indienne A
	***	Carottes braisées B	Haricots verts B	Purée de brocolis B	Salade verte B noix et raisins secs
PRODUIT LAITIER		Fromage à la coupe B L			Yaourt nature B L
DESSERT	Entremets vanille B	Banane B	Riz au lait au chocolat M B	Fruit de saison B L	Fruit de saison B L
Goûter	Fruit Madeleine		Lait Céréales	Fruit Pain beurre	Goûter de Noël Compote Pain confiture

P.A. n°3

Semaine n°51 : du 14 au 18 Décembre 2020

Repas de Noël



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Salade de pois chiches et carottes râpées B		Betteraves rouges vinaigrette B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin beurre blanc citronné	Palette de porc à la provençale	Tarte végétarienne A		Estouffade de bœuf
	Semoule B	Chou-fleur et p. de terre béchamel B	Salade verte B		Riz créole B
PRODUIT LAITIER	Fromage à la coupe B L	Fromage à la coupe B L			Yaourt aromatisé B L
DESSERT	Fruit de saison B L	Smoothie pomme poire M B	Fruit de saison B L		
Goûter	Yaourt Barre bretonne		Lait Céréales	Compote Pain au lait	Fruit Pain confiture

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOËL VENDREDI
ENTRÉE	FERME - VACANCES				 Joyeux Noël !
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique : riz, ananas, jambon

Goûter

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JOUR DE L'AN VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte fromagère B		Salade exotique B		Bonne Année !
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortillas de p. de terre A	Bœuf bourguignon 	Colin pané citron	Steak haché	
PRODUIT LAITIER	Petits pois cuisinés B	Semoule B	Carottes à la crème B	Frites B	
DESSERT	Yaourt nature sucré B L	Fromage à la coupe B L	Crème chocolat B L	Fromage à la coupe B L	
		Fruit de saison B L		Fruit de saison B L	



Goûter

Fruit
Pain au lait

Lait chocolat chaud
Céréales

Fruit
Pain beurre

Yaourt
Biscuit sec

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif     