



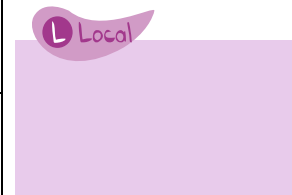
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Melon B	Salade quinoa B		Concombre sauce au fromage blanc B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson (riz B)	Sauté de veau au jus	Tarte au fromage	Rôti de porc au jus	Lasagnes bolognaise
	***	Pêlé môle provençal B	Salade verte B L	Haricots verts et semoule L B	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette B			Camembert B	
DESSERT	Fruit de saison B	Moelleux aux poires M B	Fruits de saison B	Compote de pommes B	Entremets chocolat B
Goûter	Yaourt Barre bretonne	Fruit Pain fromage	barre chocolat Brioche	Lait Céréales	Fruit Madeleine

Salade quinoa : quinoa, carottes râpées, fèves

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Normandie	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées persillées B L		Tomate basilic B		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortilla de p. de terre	Estouffade de bœuf	Jambon blanc	Escalope de poulet Vallée d'Auge	Filet de colin sauce curry
	Ratatouille B	Coquillettes B	Petits pois cuisinés B	Carottes braisées B	Riz aux petits légumes B
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré B	Carré frais B	Semoule au lait vanillée B M	Pont L'Evêque B	Fromage fondu B
DESSERT		Pomme B L		Tarte Normande B	Poire B L
Goûter	Fruit Pain beurre	Compote Biscuit sec	Fruit Pain fromage	Fromage blanc Céréales	Yaourt Pain confiture



P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Restaurant scolaire de Montgermont

Semaine n°40 : du 30 Septembre au 4 Octobre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves aux pommes B		Céleri rémoulade B	Salade du chef B	Tomate vinaigrette et dés de fromage B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes A	Hachis parmentier	Filet de poisson sauce américaine	Palette de porc à la diable	Poisson meunière citron
	B Semoule et pois chiches	Salade verte B	Coquillettes B	Haricots beurre B	P. de terre et épinards béchamel B L
PRODUIT LAITIER		Fromage B	Yaourt aromatisé B		
DESSERT	Yaourt B	Fruit de saison B		Entremets au chocolat M	Compote pomme cassis B
Goûter	Fruit Pain beurre	Lait Céréales	Fruit Madeleine	Yaourt/confiture Crêpe	Banane Barre chocolat B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef : riz, tomate, œuf dur

P.A. n°1

Semaine n°41 : du 7 au 11 Octobre 2019

SEMAINE DU GOUT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Taboulé à la menthe B		Chou fleur au maïs vinaigrette B	Salade de tortis tricolores et dés de fromage B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché	Colin sauce crème de petits pois	Parmentier de canard au potiron et p. de terre B	Curry de légumes, fèves A B	Sauté de porc à l'estragon
	B Frites sauce ketchup	Haricots verts B L	***	Riz B	Pêlé môle provençal B
PRODUIT LAITIER	Brie B		Mimolette B	Fromage frais sucré B	
DESSERT	Smoothie pomme/fruits rouges B	Kiwi B	Orange B		Duo de mousses chocolat et framboise B
P.A. n°2	Lait Céréales	Fruit Pain fromage	Yaourt Biscuit sec	Fruit Pain confiture	Fruit Pain beurre



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade verte mimosa L B		Chou rouge vinaigrette et dés de mimolette B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Pâtes aux lentilles façon bolognaise A	Sauté de veau sauce champignons	Emincé de bœuf aux oignons B	Blanquette de poisson
	Purée de patates douces B L		Haricots beurre et tortis B	Carottes en dés B L	Boullgour B
PRODUIT LAITIER	Fromage B L		Camembert B L		Fromage B
DESSERT	Fruit de saison B	Yaourt B	Banane B	Gâteau au yaourt et crème anglaise B M	Fruit de saison B L
Goûter	Compote Brioche		Fruit Madeleine	Lait Céréales	Fruit Pain beurre
P.A. n°3					Fromage blanc Pain confiture

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western : pois chiches, maïs, cornichons

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade verte et dés d'emmental B	Salade western B vinaigrette au ketchup		Potage de légumes au fromage fondu B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf	Poulet rôti	Pizza au fromage	Sauté de porc au caramel	Filet de colin sauce crevettes
	Lentilles et carottes B L	Frites B L	Salade verte B L	Poêlée de légumes B	Riz pilaf B
PRODUIT LAITIER	Emmental B	Fromage blanc nature sucré B L		Fromage B L	
DESSERT	Poire B		Fruit de saison B	Far Breton M B	Fruit de saison B
Goûter	Yaourt Pain beurre		Compote Crêpe	Compote Madeleine	Fruit Pain confiture
P.A.					Barre chocolat pain beurre



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif     

Restaurant scolaire de Montgermont

VACANCES SCOLAIRES

Semaine n°44 : du 28 Octobre au 1er Novembre 2019

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives B		1/2 pomelos B	Betteraves à l'orange B	Toussaint
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Bœuf bourguignon	Escalope de poulet sauce crème	Steak haché ketchup B	
	Mitonnée de légumes B	Semoule B	Haricots verts B L	Purée de potiron et p. de terre B L	
PRODUIT LAITIER		Fromage B L			
DESSERT	Barre bretonne B	Fruit de saison B L	Riz au lait au caramel B M	Fromage blanc B Crumble de carottes M	
Goûter	Fruit Pain beurre	Lait Pain barre de chocolat	Fruit Pain fromage	Fruit Biscuit sec	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade d'endives :
Endives, pommes, noix