




























Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade coleslaw  	Salade western haricots rouges, vinaigrette 	Salade de pâtes au basilic 	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de dinde sauce forestière 	Rôti de bœuf sauce tomate 	Tarte aux légumes 	Sauté de porc au caramel 	Filet de poisson au beurre citronné
	Purée de pommes de terre  	Petits-pois 	Salade verte  	Carottes et navets braisés  	Riz pilaf 
PRODUIT LAITIER	Tomme grise 		Compote 	Fromage blanc nature 	Camembert 
DESSERT	Pomme  	Gâteau au yaourt  			Salade de fruits frais 

 bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

 Local
Préciser la provenance

Goûter

Purée de fruits
Brioche

Pain beurre
Lait au chocolat

Yaourt nature sucré
Pain confiture

Céréales
Yaourt

Lait
Barre bretonne

P.A. n°4



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif



 Ansamble



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives et dés d'emmental ^L _B		1/2 pomelos _B		Velouté de légumes ^B _L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous végétarien (pois chiches)	Bœuf bourguignon	Escalope de poulet sauce crème ^L	Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde _L
	Mitonnée de légumes _B	Pâtes _B	Haricots verts ^B _L	Purée de carottes et Pommes de terre _B	Salade verte ^B _L
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré _B	Edam _B		Emmental _B	
DESSERT		Pomme ^B _L	Riz au lait ^B _M	Banane ^B _L	Poire ^B _L

Goûter *Fruit Pain confiture* *Compote Barre bretonne* *Fromage blanc Madeleine* *Lait au chocolat Brioche* *Fruit Pain confiture*



P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette aux dés d'emmental ^B _L	Taboulé _B	<i>Thanksgiving</i>	Velouté de carottes _B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili de légumes _B	Rôti de veau braisé	Filet de poisson au beurre citronné		Marmite de poisson au curry
	et son riz ^B _A	Frites _B	Mitonnée de légumes anciens _B		Boulgour _B
PRODUIT LAITIER	Brie _B		Fromage blanc sucré _B		Entremet chocolat _B
DESSERT	Kiwi _B	Purée de pommes ^B _M			

Goûter *Purée de fruits Pain confiture* *Lait Céréales* *Fruit Pain au lait* *Fruit Madeleine* *Pain Fromage*

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

_L Local
Préciser la provenance
Purée de Pain Pain Fro

P.A. n°1



_L Circuits courts/ Produits locaux _M maison _B bio _A Alternatif





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE		Velouté de légumes B		Duo de chou râpé à la mimolette B L		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti L	Chipolatas	Lasagnes de légumes (pois chiche-carottes...) B A	Bœuf mode	Filet de colin sauce normande	
	Haricots verts persillés et pommes de terre sautées L B	Lentilles B	Salade verte B	aux carottes L B	Riz créole B	
PRODUIT LAITIER	Coulommiers B		Saint paulin B		Cantal B	
DESSERT	Pomme L B	Entremets vanille B	Kiwi L B	Tarte aux pommes B	Poire L B	
Goûter	Barre de chocolat Pain beurre		Fruit Brioche	Fromage blanc Banane	Céréales au chocolat lait	Purée de fruits Crêpe au sucre



P.A. n°2

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette L B			Velouté de légumes B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Pot au feu	Filet de volaille au miel épicé	Filet de colin sauce Nantua	Tajine de légumes aux abricots secs A
	Salade verte L B	et ses légumes B	Purée de butternut et patate douce B	P. de terre et épinards béchamel L B	Semoule aux pois chiche B
PRODUIT LAITIER		Comté B	Bûchette mi-chèvre B	Yaourt nature sucré B	Edam B
DESSERT	Purée de pommes L B	Clémentines L B	Clafoutis aux poires M B		Pomme L B
Goûter	Fromage blanc Céréales		fruit Madeleine	Fruit Brioche	vaourt Pain confiture

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Restaurant scolaire de Monrgermont

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Potage de légumes et lentilles corail B	Croc' carottes et endives sauce fromage blanc B	Taboulet de chou fleur B		Betteraves vinaigrette B L	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de légumes B	Pilon de poulet L	Galette de blé noir garnie	Filet de poisson sauce crevettes	Navarin d'agneau	
	Salade verte L	Petits-pois cuisinés B	Salade verte B L	Fondue de poireaux et riz pilaf B	Pâtes B	
PRODUIT LAITIER	Mimolette B			Brie B	Yaourt aromatisé B	
DESSERT	Orange B L	Gâteau marbré M	Clémentines B L	Poire B L		
Goûter	Purée de fruits Pain au lait		Fruit Pain beurre	Banane Pain chocolat	Fruit Quatre auart	Pain Fromage

P.A. n°4

Semaine n°51 : du 17 au 21 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Taboulé B		Velouté de légumes au fromage fondu B		Salade Coleslaw sauce fromage blanc curry B L	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Estouffade de bœuf	Spaghettis aux lentilles et tomates concassées A B	Jambon braisé		Paëlla de poisson	
	Haricots verts L B	***	Purée de potiron B	Repas de Noël	***	
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré B	Emmental B				
DESSERT		Smoothie pomme orange B M	Semoule au lait et coulis de fruits rouges M B		Entremets vanille M B	
Goûter	Fruit Barre bretonne		Purée de fruits Pain au lait	Fruit Pain confiture	Lait Céréales	Fruit Pain beurre

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance



Restaurant scolaire de Monrgermont

Semaine n°01 : du 31 Décembre au 4 Janvier 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Carottes rapées ^L vinaigrette ^B	Salade d'endives ^B fromagère ^B	Potage de légumes vermicelles ^B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Bonne Année !	Cassoulet	Œufs durs à la florentine	Blanquette de poisson
PRODUIT LAITIER			***	Riz créole ^B	Julienne de légumes ^B
DESSERT				Fromage blanc sucré ^B	Gâteau du Chef ^B ^M
				Purée de pommes ^L ^B	
Goûter			Purée de fruits Pain confiture	Pain Yaourt	Jus de fruits Quatre quart

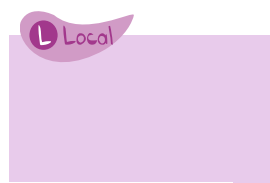
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



P.A. n°1

Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Velouté de légumes ^B		Betteraves aux dés de fromage ^L ^B		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pâtes au poulet	Sauté de bœuf aux oignons	Rôti de porc	Filet de poisson sauce crustacés	Couscous de légumes ^A ^B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré ^B	Emmental ^B	Purée de pommes de terre ^L ^B	Carottes et brocolis ^B	Tomme noire ^B
DESSERT		Orange ^L ^B	Entremet chocolat ^M ^B	Galette des Rois	Duo fromage blanc & compote de pommes ^B
Goûter			Fromage blanc Pain confiture	Fruit Quatre quart	Fruit Pain beurre



P.A. n°2



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



Restaurant scolaire de Monrgermont

Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2018



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Potage au potiron B		Toast au chèvre B	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé	Galette au fromage	Sauté de dinde au paprika	Poisson meunière citron	Chili con carne B
	Lentilles B	Salade verte L B	Purée de céleri B	Haricots verts persillés B	***
PRODUIT LAITIER	Brie B		Yaourt nature sucré B		Gouda B
DESSERT	Kiwi L B	Œufs au lait M B	Galette des rois	Banane B	Purée pomme cannelle L B
Goûter	Purée de fruits Pain au lait	Lait Céréales	Fruit Pain beurre	Fromage blanc Quatre quart	Fruit Pain confiture